

PRIMERICA
 Chanthy Sok & Shawn Dougherty
 Bus: 1-866-582-3172
 Cell: 267-984-8554
 e-mail: 8665823172@primerica.gosolo.com

Life Insurance
 Car Insurance
 Refinance Your Debts
 Investments
 Office or Home Appointment

We also provide translation and interpretation services.

Primerica Financial Services, 1035 Virginia Dr., Ste 100H, Ft. Washington, Pa 19034

ខែរឋ័ត
The Khmer Post

ហាងមាសរស្មី
 SUNSHINE JEWELRY INC

មាសប្រាក់ មាស មាសប្រាក់
 មាសប្រាក់ មាស មាសប្រាក់
 មាសប្រាក់ មាស មាសប្រាក់
 មាសប្រាក់ មាស មាសប្រាក់

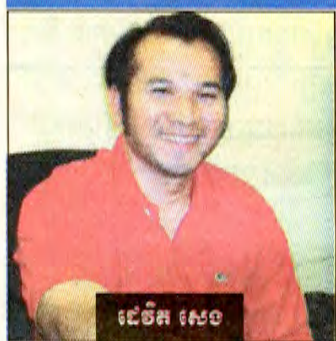
702 Washington Avenue
 Philadelphia, Pa 19147
 Phone: (215) 271-2222
 Fax: (215) 271-2212
 Email: edward@sunshinejewelry.com

ប្រជុំគំណែងប្រធានាធិបតី
អាមេរិកាំង អូធាម៉ា កំពុងមានប្រែប្រួល



លោក អូធាម៉ា
 ទឹកចិត្តអ្នកបោះឆ្នោតអាមេរិកាំង បានកាន់តែលើសលោក ត្រូវសមាជិកសភាអាមេរិកាំង ចន ម៉ាតេន កាន់តែឆ្ងាយហើយ ។
 (តទៅទំព័រទី២៤)

ដេវីត សេង ឆ្លើយសំណួរ ពិសេស



ដេវីត សេង
 ដែលកំពុងតែដួសដាបយ៉ាងខ្លាំងនោះ ។ ការបោះឆ្នោតនោះ បានប្រព្រឹត្តទៅចំនួនពីរដង ទើបបានសម្រេច ។ ខ្មែរប្លឺស្ទី បាន ជួប ដេវីត សេង នាយកប្រតិបត្តិអង្គការ (តទៅទំព័រទី១៩)

គណៈរដ្ឋមន្ត្រីឆ្នាំ២០០៨ មានចំនួន ៤៦០នាក់



គណៈរដ្ឋមន្ត្រី ក្រោមការដឹកនាំនៃគណៈរដ្ឋមន្ត្រី ឆ្នាំ២០០៨ មានចំនួន ៤៦០នាក់ ។
 ព្រះរាជក្រឹត្យព្រះមហាក្សត្រ ក្នុងក្រសួងចំនួន២៦ និងខុទ្ទកាល័យ២ របស់ លើចំនួនបុគ្គលិក២៥៨នាក់ ដែលបង្កើត នរោត្តម សីហមុនី បានតែងតាំងអនុរដ្ឋ- រដ្ឋាភិបាល ។
 លេខាធិការចំនួន២០រូប សំរាប់បំរើការ ការតែងតាំងនេះ បានត្រូវបន្ថែមទៅ ឡើងដោយសភាជាតិ កាលពីថ្ងៃ២៥ កញ្ញា (តទៅទំព័រទី០៣)

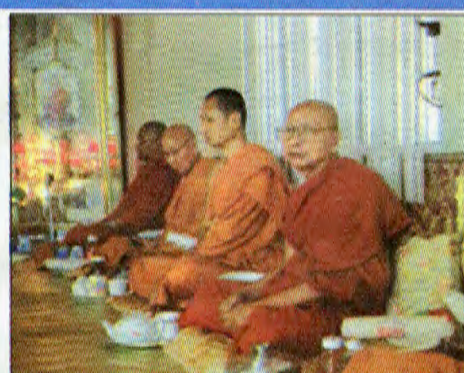
ខ្មែរគ្រប់ទិសទីប្រតិបត្តិការបោះឆ្នោត
ហ៊ុន សែន ជំរុញឱ្យបោះឆ្នោត



ហ៊ុន សែន
 ដានបញ្ជូនយោបាយកម្ពុជាដាក់ចំណុចមិនចេះចប់ចំពោះ រដ្ឋាភិបាលនេះ ។
 (តទៅទំព័រទី០៨)

វត្ត IRAP : ពុទ្ធបរិស័ទហួសចិត្តចែកវត្តគ្នាធ្វើបុណ្យ

ពុទ្ធបរិស័ទ ខ្មែរឆ្នើមៈ មាជ សុវណ្ណាវា
 ពុទ្ធបរិស័ទភាគច្រើនដែល មិនខ្វល់ខ្វាយ ប្រកាន់បុគ្គលកថា ជា ក្រុមគណៈកម្មការចាស់ ឬថ្មីនោះ បាននាំគ្នាស្រែងការងារចិត្ត ដែលគេ ឃើញទីវត្តអារាមជាកន្លែងស្រែ បុណ្យ ត្រូវបានចុះចែកគ្នាធ្វើបុណ្យ កាន់វេណភ្នំ បិណ្ឌដោយបែងចែក ព្រះសង្ឃ និងគណៈកម្មការជាពីរខណៈពេល ដែលពួកគេបាននាំគ្នា ទៅធ្វើបុណ្យប្រគេនចង្កាន់ទានបច្ច័យ និងពិធីបង្កបង្កើនកុសលកុសល ដល់វិញ្ញាណក្ខន្ធភាពសម្រាប់កាលពីចុងសប្តាហ៍ (តទៅទំព័រទី០៦)



ក្រុមហ៊ុនសេវាចរណ៍អន្តរជាតិ-អង្គរ
 Angkor International Travel Agency
 Cong Ty Du Lich
 World Wide Travel & Tour Services
 Cambodia - Vietnam - Laos - Thailand
 Fast & Friendly Service

ទទួលបានការប្រកួតប្រជែង
 សេវាអន្តរជាតិ

USA
 4931 N. Old York Rd.
 Philadelphia, Pa 19141
 Tel: (215) 329-2036
 Fax: (215) 329-7176
 General Manager NARY PO

សេវាអន្តរជាតិ
 កម្ពុជា-វៀតណាម-ឡាវ-ថៃ

Cambodia: Victory Travel
 No. 96 Eo Street, 148, Phsar Kandal
 Phnom Penh, Cambodia
 Tel: 011-892329
 Manager SIN PO
 CHENDA: 023-221069

SUNNY SEM SERVICES CORP

យើងរកអ្នកធ្វើការនៅជុំវិញប្រទេស ដើម្បីបំពេញការងារ នៅកសិដ្ឋានរដ្ឋការលីហ្គឺរីនីញ៉ា " The sun Valley Floral Farms " ក្នុងក្រុងមួយឈ្មោះEURIKA (ចន្លោះSan Francisco) និង Oakland ក្បែរ (Sa-cramento)

ការងារដែលត្រូវធ្វើ : ខ្ជាប់ផ្កា បណ្តុះផ្កា កាត់ និង ធ្វើផ្កាការងារមានមួយឆ្នាំ ទៅមួយឆ្នាំពេញ តម្លៃចាប់ពី \$8.50 ក្នុងមួយម៉ោង ម៉ោងបន្ថែមក្នុងមួយម៉ោង មានឱ្យចំណេញថែទាំ សុខភាព និង សុខុមាលភាពជូនបាន

សូមទាក់ទង : សារ៉ា សែម (267) 761-8337 ឬ ខ្ញុំ ហ្វេរី (267) 902-9032 Email: Sunnysemcorp@yahoo.com

យើងមានជំនួយក្នុងការធ្វើដំណើរ ដឹកជញ្ជូន រកផ្ទះឱ្យនៅនឹងជួយឱ្យមានការងារ ក្រៅពីកសិដ្ឋានឱ្យធ្វើបានទៀតផង ។

ថែទាំ សុខភាព និងយាយអ្វីពី ប្រទេស កម្ពុជា ប្រាប់ខ្មែរថ្មី

(តតិលេខមុន)

ក៏អត់ហ៊ានធ្វើដែរ ពីព្រោះខ្ញុំកាន់កងកម្លាំងប្រដាប់អាវុធ ហើយខ្ញុំដឹកនាំប្រជាពលរដ្ឋនយោបាយគេជឿជាក់ ប៉ុន្តែគាត់បានកម្លាំងយោធានិងកម្លាំងបច្ចេកទេសពី B68 ឬថា ពីមជ្ឈមហាក្សត្រមួយនិស្សិត ។

សំនួរ : កាលពីសម័យយួនដោះថ្ងៃ៧មករា ឆ្នាំ១៩៧៥ នោះប្រទេសយួនបានបង្ហាញនៅលើពិភពលោកថា : ការដែលយួនចូលមកជួយដោះប្រជាពលរដ្ឋចេញពីរបបខ្មែរក្រហម គឺដើម្បីជួយប្រជាពលរដ្ឋកុំឱ្យប្រល័យពូជសាសន៍ផ្តាច់ផ្តិលជីវិតខ្មែរ ប៉ុន្តែមានមតិអន្តរជាតិ និងមតិជាតិមួយចំនួនគេថាកាលដែលយួនចូលមក គឺឈ្លានពានប្រទេសខ្មែរ ដើម្បីសម្លឹងឃើញផលរបបយោធន៍ស្តីពីខ្មែរទាញយកផលប្រយោជន៍ទៅប្រទេសគេវិញ ។

សំនួរ : តើលោកយល់ឃើញដូចម្តេចដែរក្នុងលោក ជាមេដឹកនាំមួយរូបនោះ ?

លោក ប៉ែន សុវណ្ណ : ខ្ញុំយល់ឃើញថា : មហិច្ឆិតារបស់យួន គេចង់យកដីខ្មែរនេះ មិនមែនឆ្នាំ១៩៧៥នេះទេ រឿងនេះវាមានតាំងពីយូរលង់ណាស់មកហើយជំនាន់ខ្ញុំចូលអង្គការចលនាខ្មែរឥស្សរៈឆ្នាំ១៩៥០ អាហ្នឹងរូបខ្ញុំឃើញតំនិតយួនអីចឹងដែរ ។ ហេតុនេះ គេតែងចិញ្ចឹមចិត្តរបស់គេយកដីខ្មែរដាក់ក្រោមអាណានិគម ប៉ុន្តែវាមានតំនិតតែវាគ្មានឱកាសមានឱកាសតែគ្មាន



អគ្គនាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ប៉ែន សុវណ្ណ ផ្តល់បទសម្ភាសន៍ដល់ខ្មែរថ្មី

ពេលវេលា បើអីចឹងក្រោយថ្ងៃ១៧ មេសា ១៩៧៥ហ្នឹង ហើយពេលខ្មែរប្រល័យជីវិតពលរដ្ឋខ្មែរយួនគេធ្វើជាអ្នកមានបុណ្យជួយសង្គ្រោះវិញ ។

ប៉ុន្តែសង្គ្រោះមិនមែនថា ខ្ញុំមិនដឹងគុណទេ ខ្ញុំដឹងថា យួនគេមានមហិច្ឆិតាចង់យកដីខ្មែរហ្នឹងមិនមែនត្រឹមឆ្នាំ១៩៧៥ទេ តាំងពីអតីតកាលម៉្លេះ ។

ពេលណាគេមកជួយខ្មែរ ដូចជានាខ្ញុំចូលបំរើកងទ័ពខ្មែរឥស្សរៈប្រឆាំងពួកអាណានិគមនិយមបារាំងអាហ្នឹងដំណាក់កាលខ្ញុំឃើញច្បាស់ពេលហ្នឹងគេថា អង្គការដឹកនាំនយោបាយរបស់លោកស្រីខ្មែរឥស្សរៈនៅឆ្នាំ ១៩៥០-១៩៥១

នោះយើងក៏អត់មានម្ចាស់ការដែរ អ្វីជាប្រធានយួនគេកាន់កាប់ទាំងអស់ខ្មែរយើងកាន់អនុប្រធានទៅហ្នឹងស្រុក រហូតដល់ទៅហ្នឹង ឃុំមួយចំនួន ក៏ពួកយួនដែរ ។

ព័ត៌មានពីឆ្នាំ១៩៥០-៥១នោះខាងមជ្ឈិមលោកស្រីខ្មែរឥស្សរៈចាប់បដិសន្ធិឡើង ថ្ងៃទី ១៩ ខែមិថុនា ឆ្នាំ១៩៥១ នេះយួនគេត្រួតត្រាយើងតាំងពីឆ្នាំហ្នឹងមកម៉្លេះ ខ្មែរយើងអត់មានសិទ្ធិសម្រេចអ្វីមួយទេ រហូតដល់ឆ្នាំ ១៩៥៤ ។

ឆ្នាំ១៩៥៤ ពួកអាណានិគមបារាំង ត្រូវដកថយពីឥណ្ឌូចិន ក្នុង

នោះមានប្រទេសខ្មែរយួន គេបង្កប់ជំនាញការរបស់គេនៅគ្រប់ខេត្ត ពិសេសនៅទីក្រុងភ្នំពេញធ្វើជាប្រជាជនសាមញ្ញនៅខេត្ត និយាយរួមមួយម៉ាត់ថា គ្រប់ខេត្ត គេមានអ្នកបង្កប់ទាំងអស់ ។ ពេលណាខ្មែរយើងនៅជាអព្យាក្រឹត្យហ្នឹង នៅឆ្នាំ ១៩៥៥ មកដល់ឆ្នាំ ១៩៧០ ហ្នឹង គឺយួនមានដាក់មន្ត្រីគេនៅក្នុងហ្នឹង ខ្ញុំដឹងឈ្មោះដែរ ប៉ុន្តែខ្ញុំមិននិយាយទេ នៅតែវែងឆ្ងាយ ។

គេចង់រកឱកាស គេមានពេលវេលាបង្កប់ហើយគេចាំរកឱកាស ។ ពេលណាខ្មែរកាប់ចាក់គ្នាសម្លាប់ប្រជាពលរដ្ឋក្នុងជំនាន់ណាក៏ដោយ យួនគេទះដៃអបអរសាទរ ហើយពេលហ្នឹងគេនឹងលូកដៃចូល ទីមួយគេមានពេលវេលា គេមាន

ឱកាសធំបំផុតពេលក្រោយ ដែលគេបានចូលដៃរំលំរបបខ្មែរក្រហមសង្គ្រោះជាតិ ។

គេបានបញ្ជូននិគមជនយួនមកភ្លាមតែម្តង គេមករំលោភពាក់ព័ន្ធនៅស្រុកខ្មែរយ៉ាងរហ័ស ហើយមួយទៀត គេសុំកាត់ដីខ្មែរ ដែលលយទៅស្រុកគេគេត្រួតត្រា ។ អ្វីដែលយើងខ្ញុំដឹកនាំនយោបាយស្រុកខ្មែរនេះ គេអត់ឱ្យខ្ញុំសម្រេចអ្វីទេ គឺជំនួយការគេសរសេរឯកសារឱ្យខ្ញុំអានឱ្យខ្ញុំអនុវត្ត គឺមហិច្ឆិតារបស់គេអត់មានប្រែប្រួលទេ ។

ដោយសារអ្នកដឹកនាំសព្វថ្ងៃនេះ កាន់តែបើកដៃឱ្យយួនមកដាក់នីមួយៗត្រួតត្រានៅស្រុកខ្មែរហ្នឹងឯង ។ បើកាលណាខ្មែរឈ្លានប្រកែកគ្នា គណបក្សនេះ គណបក្សនោះ ប្រឈមមុខដាក់គ្នា គណបក្សកាន់អំណាច គេបំបែកបំបាក់ខ្មែររវាងខ្មែរទៀត ។ គណបក្សកាន់អំណាចនេះ គេបំបែកបំបាក់ខ្មែរ និងខ្មែរទៀត មិនឱ្យខ្មែរយើងសាមគ្គីគ្នាទេ វាជាគំនិតរបស់យួន ។

សំនួរ : តើលោកអតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីមានការអំពាវនាវឱ្យប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរភ្ញាក់រលឹកខ្មែរសាមគ្គីគ្នា ដើម្បីទប់ស្កាត់នៃប្រទេសជិតខាងទេ ?

លោក ប៉ែន សុវណ្ណ : តាមសារព័ត៌មានរបស់លោកនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ខ្ញុំសូមអំពាវនាវដល់ប្រជាពលរដ្ឋកម្ពុជាគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន និងព្រះថេរានុថេរៈគ្រប់ព្រះអង្គទូទាំងប្រទេសថា ប្រទេសខ្មែរយើងកំពុងធ្លាក់ក្នុងវិបត្តិយ៉ាងជ្រៅ

ក្រៅលេខក្រោយ

អតីតលោកអ្នកនៅ តើបានទណាជួយថែរក្សាគូរចៅលោកអ្នក ?

១-ទិញការធានារ៉ាប់រងសម្រាប់ជីវិត (Life Insurance)
 ២-សន្សំលុយសំរាប់ចូលនិវត្តន៍ (Retirement Planning)
 ៣-សន្សំលុយសម្រាប់កូនចូលរៀនមហាវិទ្យាល័យ (College Saving)
 ៤-រៀបចំទ្រព្យសម្បត្តិទុកឱ្យកូនចៅ (Estate Planning)

ខ្ញុំអាចជួយទល់នឹងបទមុនដោយមិនយកគំរែ

WUTHA CHIN MBA,
 Agent New York Life

P. (610) 660 5897, Cell. P (267) 736 0445
 wchin@ft.newyorklife.com

អ្វីដែលអាចសន្សំបានទឹកច្រើន ?
 (What save the most WATER?)

ទឹកលក់ជា CCFs ឬមួយយល់ពីតួប
 មួយ CF= ប្រហែល ៨ ក្លាឡុង

ចូរជួសជុលទឹកហូរក្នុងបង្គន់, ទឹកលេចតាមបំពង់ទឹក និងតាមក្បាលម៉ាស៊ីនទឹក ។
 សន្សំបាន \$ 640.00 ឬ 150.000 ក្លាឡុង
 បើទឹកហូរមិនឈប់-មួយឆ្នាំ

ចូរជួសជុលទឹកស្រក់តាមក្បាលម៉ាស៊ីនទឹក និងលេចតាមបំពង់ទឹក ។
 សន្សំបាន \$ 130.00 ឬ 30.000 ក្លាឡុង
 បើទឹកហូរមិនឈប់-មួយឆ្នាំ

ចូររួចទឹកឱ្យរហ័ស ឬបើបង្គោលបំពង់ទឹកតែពាក់កណ្តាលអាម ។
 សន្សំបាន \$ 40.00 ឬ 18.000 ក្លាឡុង
 ឆ្នាំធានាក់-មួយឆ្នាំ

ចូរបិទទឹក នៅពេលលាងទាស ដុសធ្មេញ ឬការពុកមាត់-ចង្ការ
 សន្សំបាន \$ 28.00 ឬ 6.000 ក្លាឡុង
 ត្រូវមានឆ្នាំធានាក់-មួយឆ្នាំ

ឱសថស្ថានខ្មែរ
Sav-Mor PHARMACY
 Sam EA R.Ph.

2232 S. 7th St. (7th & Wolf) Philadelphia, Pa 19148
 Tel: 215.467.1220 Fax: 215.467.1447

បម្រើលោកអ្នកដោយមិត្តភាព និងទាន់ចិត្ត
 Fast and Friendly Service

- ▶ Sav-Mor គឺជាឱសថស្ថានបម្រើ ការថែទាំយ៉ាងល្អ ហើយអាចពន្យល់ពីរបៀបប្រើប្រាស់ថ្នាំ តាមវេជ្ជបញ្ជាជាភាសាខ្មែរបាន
- ▶ យើងទទួលយកថវិកា MEDICARE MEDICAID និង INSURANCES ជាច្រើនទៀតផង យើងមានលក់កាត សំរាប់ទូរស័ព្ទទៅស្រុកខ្មែរ ឬទៅអន្តរជាតិ

*Accept most insurance plans including Medicare & Medicaid
 *Easy Prescription transfer
 *Inside. Prepaid phone card. Call Cambodia.

(តមកពីទំព័រ០១) គណៈរដ្ឋមន្ត្រីឆ្នាំ២០០៨ មាន...

កន្លងទៅ ។ ដូច្នេះចំនួនគណៈរដ្ឋមន្ត្រីនៃនីតិកាលទី៤ នេះ នឹងឡើងចំនួនដល់៤៦០នាក់ ។

នៅក្នុងអាណត្តិប្រាំឆ្នាំរបស់លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន លោកបានតែងតាំងអ្នកហែហមឧត្តមន្ត្រី ថ្នាក់ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី៧រូប ថ្នាក់ទេសរដ្ឋមន្ត្រីចំនួន ១៦ រូប ថ្នាក់រដ្ឋមន្ត្រីចំនួន៣៤រូប ដែលមាន៨រូប ជាប្រតិភូ ប្រចាំនាយករដ្ឋមន្ត្រី ថ្នាក់រដ្ឋលេខាធិការចំនួន១៩រូប ហើយនិង២០៥រូប ជាអនុរដ្ឋលេខាធិការ ដែលទើបនឹង ទទួលការតែងតាំងថ្មីៗនេះ ។

តទៅនេះជាបញ្ជីរាយនាមមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់ខ្មែរឆ្នាំ ២០០៨ :

នាយករដ្ឋមន្ត្រី : លោក ហ៊ុន សែន
ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី :

- ១. លោក ស ខេង
- ២. លោក សុខ អាន
- ៣. លោក ឡៅ បាញ់
- ៤. លោក ហោ ណាំហុង
- ៥. អ្នកស្រី មែន សំអន
- ៦. លោក ប៊ុន ឈិន
- ៧. លោក ញឹក ប៊ុនឆែ
- ៨. លោក គាត អុន
- ៩. លោក យ៉ម ឆែលី ។

ទេសរដ្ឋមន្ត្រី :

- ១. លោក អ៊ុយ ឈុនឈិន
- ២. លោក ឆាយ ថន
- ៣. លោក ចម ប្រសិទ្ធ
- ៤. លោក ម៉ុក ម៉ារ៉េត
- ៥. លោក ញឹម វ៉ាន់ដា
- ៦. លោក តាវ សេងហួរ
- ៧. លោក ឃុន ហាង
- ៨. លោក លី ចុច
- ៩. កុល ផេង
- ១០. លោក ស៊ុន ចាន់ថុល
- ១១. លោក វេង សេរីវុឌ្ឍ
- ១២. លោក នុត សុខុម
- ១៣. លោក ឱម យិនឡែង
- ១៤. អៀង មូលី
- ១៥. លោក វ៉ា គឹមហុង
- ១៦. លោក យ៉ម ណូឡា

- ១. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងគណរដ្ឋមន្ត្រី : លោក សុខ អាន
- ២. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមហាផ្ទៃ : លោក ស ខេង
- ៣. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងការពារជាតិ : លោក ឡៅ បាញ់
- ៤. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងការបរទេស : លោក ហោ ណាំហុង
- ៥. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងហិរញ្ញវត្ថុ : លោក គាត ឈន់
- ៦. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងកសិកម្ម : លោក ចាន់ សារ៉ុន
- ៧. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងអភិវឌ្ឍន៍ជនបទ : លោក ជា សុផារ៉ា
- ៨. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម : លោក ចម ប្រសិទ្ធ

- ៩. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងឧស្សាហកម្ម : លោក ស៊ុយ សែម
- ១០. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងផែនការ : លោក ឆាយ ថន
- ១១. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងអប់រំយុវជន និងកីឡា : លោក អ៊ុយ សុផិ

- ១២. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសង្គមកិច្ច និងអតីតយុទ្ធជន : អ៊ុត សំហេង

- ១៣. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងរៀបចំដែនដីជម្រករូបនីយកម្ម : លោក អ៊ុយ ឈុនឈិន

- ១៤. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងបរិស្ថាន : លោក ម៉ុក ម៉ារ៉េត

- ១៥. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងធនធានទឹក : លីម គានហោ

- ១៦. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងព័ត៌មាន : ខៀវ កាញ៉ាវិទូ

- ១៧. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងយុត្តិធម៌ : លោក អង្គ វង្សវត្តនា

- ១៨. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងទំនាក់ទំនងជាមួយសភា : អ្នកស្រី សោម គឹមសុរ

- ១៩. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងប្រៃសណីយ៍ និងទូរគមនាគមន៍ : លោក សុរ ឃុន

- ២០. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសុខាភិបាល : លោក ម៉ម ប៊ុនហេង

- ២១. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសាធារណការ និងដឹកជញ្ជូន : ត្រាំ អ៊ុតីក

- ២២. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងវប្បធម៌ និងវិចិត្រសិល្បៈ : លោក ហ៊ុម ឆែម

- ២៣. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងទេសចរណ៍ : លោក ថោក ខុន

- ២៤. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងកិច្ចការនារី : លោកស្រី អ៊ុង កន្តាផារី

- ២៥. រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងធម្មការ និងសាសនា : លោក មិន ឃិន

- ២៦. ការងារ និងបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ : លោក វង់ សុត

គេសន្មតឃើញថា :

- ១. ថ្នាក់រដ្ឋមន្ត្រីនៅដដែលស្ទើរតែទាំងអស់ លើកលែងតែក្រសួង៧ ដែលរដ្ឋមន្ត្រីត្រូវ... ។

- ២. លោក ជា សុផារ៉ា ដែលត្រូវបានផ្តល់ឈ្មោះ នាឆ្នាំ ២០០៣ ពីតំណែងជាអភិបាលក្រុង ឥឡូវបានត្រូវ ដំឡើងមកតំណែងជារដ្ឋមន្ត្រីវិញហើយ ។

- ៣. រដ្ឋមន្ត្រី ២រូប ដែលគេរង់ចាំថា អាចនឹងត្រឡប់មកវិញ គឺលោក អ៊ុយ សុផិ និង លោក ម៉ម ប៊ុនហេង ។

មន្ត្រីនយោបាយទាំងអស់ រាប់ទាំងរដ្ឋលេខាធិការ និងអនុរដ្ឋលេខាធិការ មានចំនួន៤៦០នាក់ ។ ចំនួនដ៏ច្រើនលើសលប់នៃគណរដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរនេះ បានត្រូវលោក នាយករដ្ឋមន្ត្រីពន្យល់ថា ជាសេចក្តីត្រូវការ ដើម្បីផ្សះផ្សារជាតិ ។ ផ្ទុយពីទស្សនៈលោក ហ៊ុន សែន ប្រធានសមាគមការពារសិទ្ធិមនុស្ស "អាត់ ហុក" លោក ធន់ សារ៉ាយ បានពិពណ៌នាថា "នយោបាយផ្សះផ្សារជាតិ ប្រាកដជាការចាំបាច់សម្រាប់កម្ពុជា ក៏ប៉ុន្តែមិនចាំបាច់ តម្លើងចំនួនមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់នោះទេ" លោក ធន់ សារ៉ាយ យល់ថា "ជានយោបាយទាក់ទាញឱ្យគាំទ្រគណបក្ស" ទៅវិញនោះទេ ។

ដំណឹងខ្លីៗពីកម្ពុជា

ជម្លោះខ្មែរថៃ នៅតំបន់ ព្រះវិហារ

ដែលបានឡាយព្រះហស្តលេខាលើក លែងទោសឱ្យព្រះអង្គ និងចំពោះលោក



ប្រាសាទព្រះវិហារដែលទទួលបានសម្បត្តិបេតិកភណ្ឌពិភពលោក

...យោធាថៃពីររូប បានត្រូវរង គ្រោះដោយការផ្ទុះគ្រាប់មីន នៅពេល ធ្វើចលនានៅលើដីខ្មែរ កាលពីថ្ងៃទី៦ តុលា ឆ្នាំ ២០០៨ នេះ ។ ម្នាក់ដាច់ ជើងម្ខាងម្នាក់ទៀតដាច់ជើងទាំងពីរ បានត្រូវឧទ្ធុម្នាក់ក្រចៃ ចូលមកដឹក ទៅព្យាបាលនៅប្រទេសថៃជាបន្ទាន់ ។ ជាព័ត៌មាន ដែលគេទទួលបាននៅក្នុង កិច្ចប្រជុំគណៈរដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ។ ហើយ ពីកិច្ចប្រជុំនោះដែរ លោក ផៃ ស៊ីផាន រដ្ឋលេខាធិការថ្មី ជាអ្នកដឹកនាំគណៈ រដ្ឋមន្ត្រីបានថ្លែង នាថ្ងៃទី៦ តុលា នេះ ថា "ការបាញ់គ្នារវាងកងទ័ពថៃ និង កម្ពុជា កាលពីថ្ងៃទី៣ តុលា នៅឆ្នោយ ប្រមាណ២គីឡូម៉ែត្រពីប្រាសាទព្រះ - វិហារ បានត្រូវស្លាប់ស្លាប់ទៅវិញ ហើយ រដ្ឋាភិបាលថៃ ក៏បានធ្វើការសុំទោស ខ្មែររួចហើយដែរ ។ នាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ និងថៃនឹងជួបពិភាក្សាគ្នានៅថ្ងៃទី១៣ ខាងមុខនេះហើយ" ។

គ្រប់គ្រងរដ្ឋបាល ឈប់ធ្វើ នយោបាយ



គ្រប់គ្រងរដ្ឋបាល ឈប់ធ្វើ នយោបាយ

ទ្រង់នរោត្តម រណបូទិ ជាប្រធាន គណបក្ស ដែលមានឈ្មោះផ្ទាល់ខ្លួន បានកោះប្រជុំសមាជិកគណៈកម្មា - ធិការនាយកចំនួន៨៤រូប កាលពីថ្ងៃ សុក្រ ទី០៣ តុលា នេះ ដើម្បីថ្លែងថា ព្រះអង្គត្រូវបញ្ចប់សកម្មភាពនយោ - បាយរបស់ព្រះអង្គចាប់ពីពេលនេះទៅ ហើយ ។ ព្រះអង្គបានតែងតាំងអនុប្រ - ធានគណបក្ស គឺលោក លីម សៀក - ឡេង ឱ្យឡើងជាប្រធានគណបក្សថ្មី ជំនួសព្រះអង្គ ។

នៅថ្ងៃអាទិត្យ ទី០៥ ព្រះអង្គបាន ថ្លែងអំណរគុណនៅក្រុមអ្នកកាសែត ចំពោះព្រះមហាក្សត្រនរោត្តម សីហមុនី

ហ៊ុន សែន ស្នើឱ្យមានការលើកលែង ទោសនោះ ។

ការលើកលែងទោសចំពោះទ្រង់ នរោត្តម រណបូទិ គឺបានធ្វើឡើងបន្ទាប់ ពីគណបក្សព្រះអង្គបានចូលរួមធ្វើ ពហិការមិនទទួលស្គាល់លទ្ធផលនៃការ បោះឆ្នោតសាគរនៅកម្ពុជា ជាមួយ នឹងគណបក្ស សម រង្ស៊ី . គណបក្ស សិទ្ធិមនុស្ស និងគណបក្សហ៊ុនស៊ុនប៊ុច តែបន្តិចក្រោយមកគណបក្សទ្រង់ ហើយនឹងគណបក្សហ៊ុនស៊ុនប៊ុច ក៏ចាកចេញពីសម្ព័ន្ធភាពប្រឆាំងនោះ ទៅរួមកម្លាំងជាមួយគណបក្សប្រជាជន កម្ពុជាវិញ ។

លោក កែវ វ៉េមី ប្តូរគេន ម្តងទៀត :



លោក កែវ វ៉េមី

លោក កែវ វ៉េមី សមាជិកជាន់ ខ្ពស់របស់គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សបាន ប្រកាសចូលខ្លួនបំរើគណបក្សប្រជាជន កម្ពុជា កាលពីថ្ងៃទី៧ តុលា នេះ ។ លោកបានលើកហេតុផលថា គណបក្ស ប្រជាជនកម្ពុជា មានថ្នាក់ដឹកនាំដែល មានកម្លាំង ហើយចេះប្រើធនធាន មនុស្ស ហើយម្យ៉ាងវិញទៀត សហ - គមន៍អន្តរជាតិដូចតែគណបក្សប្រជា - ជនកម្ពុជាទេ ហើយលោកបានបន្តថា មានការនឿយហត់ណាស់ក្នុងតួនាទី ជាបក្សប្រឆាំងប្រមាណជាង២០ឆ្នាំ ហើយនោះ ។

លោក កែវ វ៉េមី ធ្លាប់ជាសមាជិក សភារបស់ហ៊ុនស៊ុនប៊ុច កាលពីអាណត្តិ ឆ្នាំ១៩៩៨ ហើយ បែកទៅចូលជាមួយ គណបក្ស សម រង្ស៊ី នៅឆ្នាំ ២០០៣ ជាសមាជិកសភាបណ្តុះបណ្តាល ហើយ នៅឆ្នាំ២០០៨ នេះ ជាបេក្ខជនរបស់ គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សវិញម្តង តែពុំបាន ចាប់ឆ្នោតទេ ។

ខ្មែរឫស្សី

មាតិកាទៀត

- ១. ប្រជែងតំណែងប្រធានាធិបតី.....០១
- ២. ដើរត សេង ឆ្លើយសំណួរ ពិន សំខុន.....០១
- ៣. ខ្មែរគ្រប់ទិសប្រតិកម្មចំពោះ ហ៊ុន សែន.....០១
- ៤. គណរដ្ឋមន្ត្រីមានចំនួន ៤៦០នាក់..... ០១
- ៥. ដំណឹងខ្លីពីកម្ពុជា.....០៣
- ៦. សោភ័ណភាព និងសុខភាព..... ១២
- ៧. នាទីប្រវត្តិសាស្ត្រ និងនាទីព្រះពុទ្ធសាសនា... ១៣
- ៧. ជួបអតីតស្វាមី រស់ សេរីសុទ្ធា..... ២០

ទូរស័ព្ទពាណិជ្ជកម្មខ្មែរឫស្សី ឬទូរស័ព្ទដៃឈ្មោះ

- ❖ សូមិទៈ : (២៦៧) ២៥៣-៣៩៤៧
- ❖ ទូរស័ព្ទ នៅរៀងរាល់ថ្ងៃ
- ❖ សេរី : (៤០១) ៩១៩-៩៩៩៤
- ❖ ទូរស័ព្ទសម្រាប់ប្រើប្រាស់
- ❖ ស៊ីដិន : (២១៥) ២៨៤-១៣៤៣

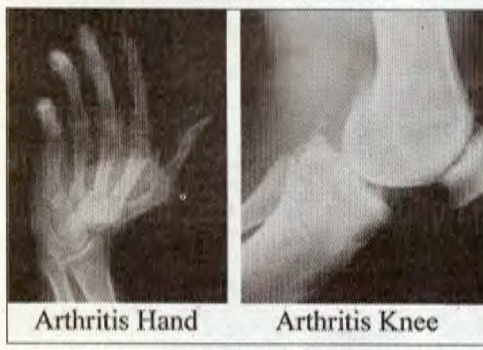
Email : khmerpostec@gmail.com



ជំងឺរលាកសន្លាក់ឆ្អឹង

ARTHRITIS

1- និយមន័យ (Definition) : ជំងឺសន្លាក់ឆ្អឹងមានន័យថា ការរលាកនៅក្នុងសន្លាក់ឆ្អឹង ។ មានជំងឺសន្លាក់ឆ្អឹងប្រហែលជាមួយរយប្រភេទ ។ ជំងឺ



ជំងឺឆ្អឹង ឬបញ្ហាឆ្អឹង និងជំងឺក្នុងស្រទាប់ខាងក្រៅ ទៀត នៅក្នុងរាងកាយ ។



3- សញ្ញា (Symptom) :

គ្រប់ទំរង់ នៃជំងឺសន្លាក់ឆ្អឹងមានរោគសញ្ញារួមដូចគ្នាមួយចំនួន ។ រោគសញ្ញាទាំងអស់នេះ រួមមានការឈឺចាប់ ការហើមប៉ោង និងការកើនឡើងនៃសន្លាក់ឆ្អឹង ។ រោគសញ្ញាទាំងអស់នេះ អាចវិវត្តន៍យ៉ាងយឺតតាមពេលវេលា ឬអាចចាប់ផ្តើមឡើងយ៉ាងរហ័ស ។ ក្រោយមួយរយៈពេលសន្លាក់ឆ្អឹងអាចប្រែប្រួលរូបរាងតាមជាក់ស្តែង ។ អ្នកជំងឺអាចមានការលំបាកនិងពង្រឹងម្រាមដៃ និងម្រាមជើងរបស់គេ ហើយដៃជើងរបស់គេអាចកោងឡើង នៅក្នុងស្ថានភាពមិនធម្មតា ។ ជាយូរមកហើយ អ្នកជំងឺអាចប្រើប្រាស់សន្លាក់ឆ្អឹងរបស់គេទាំងស្រុងតែម្តង ។ អ្នកជំងឺសន្លាក់ឆ្អឹងជាញឹកញាប់ ក៏អាចរាយការណ៍ថាមានការរលាកនៅក្នុងសន្លាក់ឆ្អឹងដៃ ។ រោគសញ្ញាទាំងអស់នេះ រួមមានការហើរហាត់កើនឡើង បាត់បង់រាងកាយ និងស្រកទម្ងន់នៅពេលខ្លះ និងមានគ្រុន ។ ក៏អាចរួមដោយការវិវត្តន៍ជារលាកសន្លាក់ដុំពកឆ្អឹង ។ ការរលាកសន្លាក់ដុំពកឆ្អឹងនេះ គឺជាការប៉ោងឡើងកើតមាននៅក្រោមស្បែកក្នុងជាតិកា ដែលនៅគ្រប់ដណ្តប់ស្មុគស្មាញ និងដើមទ្រូងរួមទាំងការដកដង្ហើមខ្លីៗ-ធារណៈយោធាខ្សោយ-ខ្វះជាតិកា និងខ្វះប្រព័ន្ធប្រសាទជាដើម ។

ជំងឺរលាកសន្លាក់សរសៃ (Rheumatoid Arthritis) :

ទ្រឹស្តីថ្មីៗនេះ បានលើកឡើងថាជំងឺនេះ បណ្តាលមកពីកត្តាឆ្លងតាមពូជ ។ នោះគឺមុនស្បែកមានកើតមក ដោយមាន និន្នាការអភិវឌ្ឍន៍ ឬមិនអភិវឌ្ឍន៍ស្ថានភាពនោះ ។ បន្ទាប់មកវិវត្តន៍នៅក្នុងបរិស្ថានបង្កើតឱ្យមានភាពឥតសណ្តាប់ធ្នាប់ដោយខ្លួនឯង ។ ទ្រឹស្តីមួយទៀតនិយាយថា ភ្នាក់ងារចំណង់ ដូចជាបាក់តេរី ឬ វីរុស ចាប់ផ្តើមជាជំងឺនេះឡើងបានដែរ ។

ទោះជាមូលហេតុណាមួយដោយ RA គឺបណ្តាលមកពីភាពស៊ាំស្វ័យប្រវត្តិរបស់រាងកាយកើតឡើង គឺគ្មានសណ្តាប់ធ្នាប់នៅក្នុងស្រទាប់ខាងក្រៅ ដែលប្រព័ន្ធសាររបស់រាងកាយនេះ ចាប់ផ្តើមមានប្រតិកម្មមិនធម្មតា ។ ប្រព័ន្ធសារនេះ គឺជាបណ្តាញរបស់សរីរាង្គមានជាតិកា-កោសិកា និងសារជាតិគីមី ដែលមានមុខងារការពាររាងកាយឥតឱ្យមានការបំផ្លាញខាងក្រៅដូចជា បាក់តេរី និង វីរុស ។ លុះតែ នៅពេលដែលប្រព័ន្ធសារក្លាយទៅជាប្រព័ន្ធប្រឆាំង វាមិនអាចទទួលខុសត្រូវលើបណ្តាញខ្លួននៃរាងកាយ ប្រសិនបើមានការរាតត្បាតពីមេរោគក្រៅ ។ ប្រព័ន្ធនេះក៏បើកបញ្ចេញម៉ូលេគុល និងអាវុធសំរាប់ចេញប្រឆាំងជាមួយមេរោគនៅក្នុងខ្លួននៃរាងកាយ ។ នៅពេលដែលប្រព័ន្ធសារនេះមានប្រតិកម្មប្រឆាំងនឹងផ្នែកខ្លះនៃសន្លាក់ឆ្អឹងពេលនោះ RA ក៏កើតឡើង ។

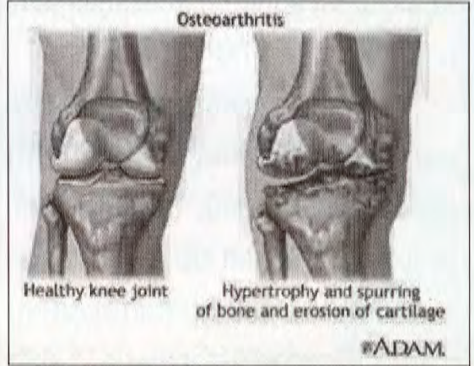
រលាកសន្លាក់ឆ្អឹង (Osteoarthritis) :

អ្នកវិទ្យាសាស្ត្រទទួលស្គាល់ថាជំងឺ Osteoarthritis នេះមានពីរឥណ្ឌាកាល ។ Osteoarthritis ឥណ្ឌា កាលទីមួយបណ្តាលមកពីការសង្កត់មិនធម្មតាទៅលើសុខភាពនៃសន្លាក់ឆ្អឹង ឬដោយសារការចុះខ្សោយនៃសន្លាក់ឆ្អឹង ។

សន្លាក់ឆ្អឹងដែលរងឥទ្ធិពលភាគច្រើន ដោយសារឥណ្ឌាកាលទីមួយរួមមានសន្លាក់ឆ្អឹងម្រាមដៃ-ត្រកា និងក្បាលជង្គង់ ផ្នែកខាងក្រោមនៃឆ្អឹងខ្នង និងមេដើង ។ មានភស្តុតាងខ្លះ ដែល osteoarthritis ដំបូងបណ្តាលមកពីកត្តាឆ្លងតាមពូជ ។ ភាពឆាត់ពេកជាញឹកញាប់ជាកត្តាដែលណែនាំឱ្យមានជំងឺនេះ ។ អ្នកដែលមានទម្ងន់ធ្ងន់ គឺមានសម្ពាធយ៉ាងធ្ងន់ទៅលើសន្លាក់ឆ្អឹងរបស់គាត់ ។ នៅទីបំផុតអ្នកស្រាវជ្រាវ មានជំនឿថា osteoarthritis ដំបូងនេះ គឺបណ្តាលមកពី

សាកល្បងជាមួយកងទ័ពនៅមួយកន្លែងដែលធ្ងន់ធ្ងរ បាត់ ឬពុំមានការទប់ខ្លាំង ឬហាត់ដោយដៃ ឬដោយដើមដៃ ។ កម្មវិធីហាត់ប្រាណនៅលើកៅអីក៏អាចជួយបានដែរ ។ ហាត់ប្រាណនៅក្នុងទឹក ក៏ជាជំនើសមួយផ្សេងទៀត ហើយក៏មានក្រុមសុខភាព ដែលមានអាងហែលទឹកសំរាប់ការហាត់ប្រាណផងដែរ ។

-វាជាការប្រសើរមួយដែលសន្លាក់ឆ្អឹងនិមួយៗមានចលនាជាការរៀបរាល់ថ្ងៃ ។ លោកអ្នកគួរតែធ្វើចលនាដោយយឺតៗ និងថែរក្សាស្ថានភាពតាមសង្វាក់យឺតៗ ។ កុំទាញក្រឡាត់ ឬលោតហាត់ខ្លាំងអោយលោះ ។ សូមចងចាំដកដង្ហើមដៃ ។ សូមអត់ដង្ហើមជាបណ្តោះអាសន្ន អាចជួយសាច់ដុំរបស់លោកអ្នកដែលខ្វះ អ្នកស៊ីហ្វ្រែន នោះបានដែរ ។ វាក៏មានសារៈសំខាន់ផងដែរ ក្នុងការថែរក្សាស្ថានភាពរបស់លោកអ្នកអោយបានល្អ ។ សូមចៀសវាងហាត់ប្រាណណាដែលនាំឱ្យទន់ខ្សោយ ឬធ្វើអោយមានរបួស ឬធ្វើអោយរលាកសន្លាក់ឆ្អឹង ។ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ថា មានការឈឺចាប់មួយច្រើន នៅសន្លាក់ឆ្អឹងសូមឈប់ ។ ការឈឺចាប់មួយច្រើន នៅសន្លាក់ឆ្អឹងនោះអាចបាត់ទៅវិញ នៅក្នុងរយៈពេលពីរម៉ោង ក្រោយការហាត់ប្រាណប្រហែលមានន័យថា លោកអ្នកបានហាត់ប្រាណច្រើនហួស ។ ប្រសិនបើការឈឺចាប់នោះនៅមានបន្តទៅទៀត ច្រើនជាងបួនប្រាំថ្ងៃនោះ សូម



ទូរស័ព្ទមក វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នកភ្លាម ។

-**ត្រួតពិនិត្យទម្ងន់របស់លោកអ្នក :** ការលើសទម្ងន់បង្កើតជំងឺស្រួច (Stress) នៅសន្លាក់ឆ្អឹងរបស់លោកអ្នក ឬនៅខ្នង-ត្រកា-ជង្គង់ និងដើម កន្លែងដែលមានការឈឺចាប់សន្លាក់ឆ្អឹងអាចមានអារម្មណ៍ដឹងបាន ។ ការលើសទម្ងន់ អាចធ្វើអោយសន្លាក់ឆ្អឹងបន្តមានការលំបាក និងមានគ្រោះថ្នាក់ ។

-**សូមពិសារម្ហូបអាហារដែលមានសុខភាពល្អ :** គឺសំដៅទៅលើផ្លែឈើ-បន្លែ និងគ្រាប់ពូជជាតិទាំងអស់ ដែលអាចជួយត្រួតពិនិត្យទម្ងន់របស់លោកអ្នកបាន និងជួយថែរក្សាសុខភាព និងអនុញ្ញាតឱ្យរបស់លោកអ្នកចូលរួមក្នុងការធ្វើអោយជំងឺសន្លាក់ឆ្អឹងរបស់លោកអ្នកបានល្អប្រសើរ ។ ប៉ុន្តែពុំមានអាហារជំងឺសន្លាក់ឆ្អឹងរបស់លោកអ្នកបានទេ ។ វាពុំមានភស្តុតាងណាមួយថា មានអាហារពិសេសណាមួយ ដែលអាចប្រើសំរាប់ព្យាបាលជំងឺសន្លាក់ឆ្អឹងរបស់លោកអ្នក ដែលមានការឈឺចាប់

ឬការរលាកនោះ ឱ្យបានប្រសើរ ឬទៅជាអាក្រក់នោះទេ ។

-**ហាត់ដៅ :** កំដៅអាចជួយសំរាប់ការឈឺចាប់របស់លោកអ្នកបាន ដោយធ្វើអោយភាពតឹងតែងបានចុះស្រាលសាច់ដុំដែលឈឺចាប់ និងបង្កើនចរាចរណ៍នៅតាមកន្លែងខ្លះព្រៃតង់ ។ វិធីដែលស្រួលនិងងាយបំផុតនោះ គឺអាចហាត់ដៅ ឬបង្កើតទឹកកក ឬហែលទឹកប្រហែល១៥នាទី ។ មានជំងឺសន្លាក់ឆ្អឹង រួមមានការប្រើថង់កំដៅ ឬប្រដាប់កំដៅអគ្គិសនី ដែលមានកំដៅទាបបំផុត ឬអំពូលកំដៅ ដែលមានកំដៅ 250-watt ធ្វើអោយសាច់ដុំណាមួយ និងសន្លាក់ឆ្អឹងពិសេសណាមួយបានក្តៅ ។ ប្រសិនបើស្បែករបស់លោកអ្នកមានអារម្មណ៍ដឹងតិច ឬប្រសិនបើមានរលាករបស់លោកអ្នកខ្សោយ សូមកុំប្រើការព្យាបាលដោយកំដៅអី ។

-**អនុវត្តភាពត្រជាក់ចំពោះឱកាសរោលរាលកើតឡើង :** ភាពត្រជាក់ ធ្វើអោយស្លឹកអារម្មណ៍ឈឺចាប់ ។ ភាពត្រជាក់ មានឥទ្ធិពលមួយចំនួន និងបន្ថយការក្រាស់សាច់ដុំ ។ សូមកុំប្រើភាពត្រជាក់ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានរោគរលាកខ្សោយ ឬស្លឹកស្រពន់ ។ បច្ចេកទេសអាចរួមមានការប្រើថង់ត្រជាក់-ត្រាំ



សន្លាក់ឆ្អឹង ដែលមានផលប៉ះពាល់ នៅក្នុងទឹកត្រជាក់ និងម៉ាស្សាដោយទឹកកក ។

-**លេបថ្នាំតាមការណែនាំ :** លេបថ្នាំឡើងទាត់ គឺជួយមិនឱ្យការឈឺចាប់កើតមានឡើង លោកអ្នកនឹងអាចកាត់បន្ថយបាននូវភាពតឹងរ៉ាប់របស់លោកអ្នកជាទូទៅបាន ។

ការព្យាបាល (Treatment) : ឱសថបំបាត់ការឈឺចាប់ គឺជាជំនួយនៃការព្យាបាលសំរាប់ជំងឺរលាកសន្លាក់ជាច្រើនទំរង់ ដើម្បីការបន្ថយការរលាក-ការហើម និងការឈឺចាប់ ។ ចំពោះព័ត៌មានផ្សេងទៀតអំពីការព្យាបាល សូមជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកថែទាំសុខភាពរបស់លោកអ្នក ដើម្បីអោយច្បាស់ថា លោកអ្នកបានទទួលវេជ្ជបញ្ជាត្រឹមត្រូវសំរាប់ជំងឺរបស់លោកអ្នក ។

ខ្មែរម៉ូស្តីមានសេចក្តីរីករាយ និងណែនាំដល់សហគមន៍ខ្មែរ

ឱសថស្ថាន
215-755-5100

ឱសថស្ថានយើងនឹងជួយលោកអ្នកអំពីតម្លៃថ្នាំ ជាពិសេសដល់គ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលតិច

ឱសថស្ថានយើងខ្ញុំនឹងទូរស័ព្ទ ហើយធ្វើការជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត និងក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងសុខភាព លោកអ្នកនឹងទទួលបានថ្នាំរបស់លោកអ្នកជាប្រាកដ

ឱសថស្ថាន Washington បានជួយអ្នកជំងឺរ៉ាប់រងនាក់ នៅក្នុងសហគមន៍ ស្រាយបញ្ហាស្មុគស្មាញ ដើម្បីឱ្យបានឱសថដែលអ្នកទាំងនោះត្រូវការ ។

និយាយនឹងទទួលបានអំពីថ្នាំ ជាភាសាខ្មែរ

លេខទូរស័ព្ទ : ចាំ ១០ នាទី ឬយកទៅឱ្យដល់ផ្ទះ

600 Washington ave, Unit 18E Phila, PA - phone: 215-755-5100

703 415- 6257

សម រង្ស៊ី : CPP បានសម្លាប់សិទ្ធិ ពលរដ្ឋមិនឱ្យបោះឆ្នោត

ភ្នំពេញ, ខែវិច្ឆិកា : គឹម សុផាតិ

...គណបក្សប្រឆាំងបដិសេធមិនទទួលស្គាល់នូវលទ្ធផលបោះឆ្នោតជាតិអាណត្តិទី៤ នេះ ដោយសារពួកគេបានរកឃើញថា ប្រជាពលរដ្ឋ

ហើយគណបក្សទាំងពីរនឹងនាំយកភស្តុតាងនៃ ភាពមិនប្រក្រតីទាំងអស់នេះទៅបង្ហាញសហគមន៍ អន្តរជាតិ ។

គណបក្ស សម រង្ស៊ី បានបង្ហាញពីជំហររបស់



សម រង្ស៊ី នឹងកម្ពុជា ក្នុងសន្និសីទសារព័ត៌មាន

មួយចំនួនធំត្រូវបានគេដកសិទ្ធិមិនឱ្យបោះឆ្នោត ។

ការដកសិទ្ធិប្រជាពលរដ្ឋមិនឱ្យទៅបោះឆ្នោត នេះហើយ ធ្វើឱ្យបក្សប្រឆាំងមានសំឡេងគាំទ្រ តិចជាងគណបក្សកាន់អំណាចនេះ បើតាមការ អះអាងរបស់លោក សម រង្ស៊ី ប្រធានគណបក្ស សម រង្ស៊ី ។

ថ្លែងក្នុងសន្និសីទកាសែតនៅទីស្នាក់កណ្តាល គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ប្រធានគណបក្សប្រឆាំង លោក សម រង្ស៊ី អះអាងថា របបខ្មែរក្រហម បានសម្លាប់រាងកាយមនុស្សរាប់លាននាក់ តែ នៅពេលនេះ គណបក្សប្រជាជនបានសម្លាប់ សិទ្ធិពលរដ្ឋមិនឱ្យបោះឆ្នោត ក្នុងការសម្រេច វាសនាប្រទេសជាតិក៏មិនតិចជាង១លាននាក់ ដែរ ។

ប្រតិកម្មឆ្លើយតបនឹងការលើកឡើងរបស់ លោក សម រង្ស៊ី អ្នកនាំពាក្យគណបក្សប្រជា- ជនកម្ពុជា លោក ខៀវ កាញារិទ្ធ មានប្រសាសន៍ ថា ពលរដ្ឋនៅប្រទេសកម្ពុជាមានសេរីភាពគ្រប់ គ្រាន់ក្នុងការបញ្ចេញមតិ និងចូលរួមគ្រប់ សកម្មភាពរបស់គណបក្សនយោបាយដោយគ្មាន នរណាបំបិទសិទ្ធិអ្នកទាំងនោះទេ ។ លោកបន្តថា ការលើកឡើងនេះ គឺគ្រាន់តែជាលេសមួយរបស់ ក្រុមអ្នកចាញ់តែប៉ុណ្ណោះ ។

លទ្ធផលបោះឆ្នោតផ្លូវការ ដែលត្រូវបាន គណៈកម្មាធិការជាតិរៀបចំការបោះឆ្នោត ប្រ- កាសកាលពីថ្ងៃទី២២ ខែ កញ្ញា គឺគណបក្សប្រ- ជាជនកម្ពុជា (CPP) បានឈ្នះលើសលប់រហូត ដល់៩០ភាគរយ គណបក្ស សម រង្ស៊ី បាន២៦ ភាគរយ គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សដែល ទើបងើត ថ្មីបានទទួល៣ភាគរយ គណបក្ស នរោត្ត រណប្បទិ ទទួលបាន២ភាគរយ និងគណបក្ស ហ៊ុនស៊ិនប៉ិច ទទួលបាន២ភាគរយ ។

តែទោះជាយ៉ាងណាលទ្ធផលបោះឆ្នោតជាផ្លូវ ការត្រូវបានគណបក្សប្រឆាំង២ គឺគណបក្ស សម រង្ស៊ី និងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សបដិសេធមិនទទួល ស្គាល់ឡើយ ដោយសំអាងថា មានភាពមិនប្រ- ក្រតីជាច្រើនបានកើតឡើងក្នុងពេលបោះឆ្នោត

ខ្លួនជាថ្មីម្តងទៀត ថានឹងមិនទៅចូលរួមក្នុងសម័យ ប្រជុំលើកដំបូងនៃនីតិកាលទី៤ ដែលនឹងប្រព្រឹត្ត ទៅនៅថ្ងៃទី២៤ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០០៨ នោះទេ ក៏ ប៉ុន្តែគណបក្សនេះនឹងចូលរួមនៅពេលក្រោយ ។

នៅក្នុងលិខិតមួយច្បាប់របស់គណបក្ស សម រង្ស៊ី ទូលថ្វាយព្រះមហាក្សត្រព្រះបាទសម្តេច ព្រះបរមនាថនរោត្តម សីហមុនី បានសរសេរថា ការសំរេចចិត្តនេះបានធ្វើឡើងក្នុងនាមប្រជា- រាស្ត្រខ្មែរជាច្រើនលាននាក់ ដែលបានបោះឆ្នោត គាំទ្រគណបក្ស សម រង្ស៊ី កាលពីព្រឹកថ្ងៃទី២៧ ខែកក្កដា ឆ្នាំ២០០៨ កន្លងទៅ និងក្នុងនាមប្រ- ជារាស្ត្រខ្មែរ ដែលត្រូវបានគេរំលោភសិទ្ធិនៃការ បោះឆ្នោត តាមរយៈការលុបឈ្មោះពីបញ្ជីអ្នក បោះឆ្នោត ការលុបបោះឆ្នោតជំនួស និងការលុប បន្ថែមសន្លឹកឆ្នោត រហូតមកដល់ពេលនេះមិនទាន់ មានស្ថាប័នណាធ្វើការដោះស្រាយរកយុត្តិធម៌ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅឡើយទេ ។

លិខិតដែលនេះក៏បានស្នើសុំព្រះរាជាណាចក្រ កម្ពុជា ដើម្បីធ្វើសច្ចាប្រណិធានចូលកាន់តំណែង ដាច់ដោយឡែកសំដែងពីការមិនអាចទទួលយក បាននូវការលុបបន្ថែមសន្លឹកឆ្នោត និងការរំលោភ សិទ្ធិពលរដ្ឋខ្មែរមិនឱ្យបោះឆ្នោត ។

គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស និងគណបក្ស សម រង្ស៊ី នឹងបន្តធ្វើពហិការមិនចូលរួមប្រជុំសភា នៅថ្ងៃទី២៤ ខែកញ្ញា តាមការកោះអញ្ជើញ របស់ព្រះមហាក្សត្រ បន្ទាប់ពីមើលឃើញថា តំណាងរាស្ត្រជាប់ឆ្នោតមួយចំនួនមិនមានភាព ប្រក្រតី ។

អគ្គលេខាធិការគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សលោក យ៉ែម ប៉ុញារិទ្ធ ទើបនឹងឡើងថ្មីមានប្រសាសន៍ ថា គណបក្សសិទ្ធិមនុស្សបន្តធ្វើពហិការមិនចូល រួមប្រជុំតាមការកោះអញ្ជើញរបស់ព្រះមហា- ក្សត្រ នៅថ្ងៃទី២៤ កញ្ញានេះទេ ក៏ប៉ុន្តែគណបក្ស សិទ្ធិមនុស្ស និងគណបក្ស សម រង្ស៊ី បានស្នើទៅ ព្រះមហាក្សត្រឱ្យធ្វើពិធីសម្បទានៅថ្ងៃទី២៥ ខែ កញ្ញា តែព្រះមហាក្សត្រមិនទាន់ឆ្លើយតបនៅ ឡើយទេ ។

លោក យ៉ែម ប៉ុញារិទ្ធ បន្តថា មូលហេតុ ដែលគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សបដិសេធ ដោយសារ តែគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សរកឃើញនៅភាពមិន ប្រក្រតីមួយចំនួនក្នុងការបោះឆ្នោតតំណាងរាស្ត្រ នៅថ្ងៃទី២៧ ខែកក្កដា ឆ្នាំ២០០៨ ហើយមិន បានដោះស្រាយតាមច្បាប់ត្រឹមត្រូវ ។

ប្រធានគណៈកម្មាធិការហិរញ្ញវត្ថុធនាគារ និងសវនកម្មរបស់រដ្ឋសភាមកពីគណបក្សប្រ- ជាជនកម្ពុជា លោក ជាម យៀប មានប្រសាសន៍ ថា ការចូលរួមប្រជុំ ឬមិនចូលរួមជាសិទ្ធិរបស់ គណបក្សនយោបាយ ពីព្រោះព្រះមហាក្សត្រ បានចេញលិខិតកោះអញ្ជើញបេក្ខភាពតំណាង រាស្ត្រដែលជាប់ឆ្នោតនៅក្នុងសភាមានចំនួន ១២ពាន់ ពីព្រោះរដ្ឋធម្មនុញ្ញបានចែងថា យ៉ាង ហោចណាស់មានសមាជិកសភា១២០រូប មកពី គ្រប់គណបក្សនយោបាយ ដែលគណៈកម្មាធិការ ជាតិរៀបចំការបោះឆ្នោតបានប្រកាសជាផ្លូវការ ក្រោយពីក្រុមប្រឹក្សាធម្មនុញ្ញបានដោះស្រាយ ចប់ ។

គួរបញ្ជាក់ថា ព្រះមហាក្សត្រខ្មែរ ព្រះបាទ បរមនាថនរោត្តម សីហមុនី បានចេញលិខិត កោះអញ្ជើញបេក្ខភាពតំណាងរាស្ត្រមកពីគ្រប់ គណបក្សនយោបាយជាប់ឆ្នោត ដើម្បីធ្វើពិធី សម្បទា និងបើកសម័យប្រជុំសភាលើកទី១ អាណត្តិទី៤ ដើម្បីបង្កើតរដ្ឋាភិបាល ប៉ុន្តែគណ- បក្សសិទ្ធិមនុស្ស នឹងគណបក្ស សម រង្ស៊ី ធ្វើ លិខិតទៅព្រះមហាក្សត្របដិសេធមិនចូលរួម ប្រជុំសភាតាមការកោះអញ្ជើញរបស់ព្រះ មហាក្សត្រ ដោយសំអាងថា ការបោះឆ្នោតជ្រើស

រើសតំណាងរាស្ត្រមិនមានភាពប្រក្រតី ហើយទាម ទារមានសម្បទាដោយឡែកពីគ្នាវិញ ។

បន្ទាប់ពី គ.ជ.ប ប្រកាសលទ្ធផលនៃការ បោះឆ្នោតគណបក្ស សម រង្ស៊ី ក៏បានប្រកាស លទ្ធផលជាផ្លូវការរបស់ខ្លួនដែរ ជាលទ្ធផលដែល គណបក្សប្រឆាំងបង្ហាញថា គណបក្សប្រជាជន កម្ពុជាទទួលបានតែ៧៥ភាគរយប៉ុណ្ណោះក្នុង រដ្ឋសភា ។

ការបង្ហាញភស្តុតាងនូវភាពមិនប្រក្រតីក្នុង ការបោះឆ្នោតនេះ លោក សម រង្ស៊ី ប្រធាន គណបក្ស សម រង្ស៊ី បាននាំយកលទ្ធផលជាផ្លូវ ការរបស់ខ្លួនមកបង្ហាញដល់ប្រជាពលរដ្ឋ និង សកម្មជនបក្ស

ដោយចាត់ទុកលទ្ធផលប្រកាស ដោយ គ.ជ.ប ជាលទ្ធផលក្លែងបន្លំ ។

គណបក្ស សម រង្ស៊ី បានធ្វើការវិនិច្ឆ័យលើ ចំណុចពីដែលនាំឱ្យគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ទទួលបាន៩០ភាគរយនោះ គឺការចេញទំរង់ ១០១៨ និងការដកហូតសិទ្ធិបោះឆ្នោតរបស់ ប្រជាពលរដ្ឋ ។ ក្នុងតារាងនៃការវិនិច្ឆ័យនោះ បានបង្ហាញថា គ្រាន់តែការចេញទំរង់១០១៨ តែ៣០ ក្នុងការិយាល័យនីមួយៗ ក្នុងចំណោម ការិយាល័យទាំងអស់១៥២៤ ទាំង២៤ខេត្ត- ក្រុង នោះទំរង់១០១៨ ត្រូវចេញដោយខុស ច្បាប់មានរហូតដល់ជាង៥សែន ហើយការដក ឈ្មោះអ្នកបោះឆ្នោតត្រឹមតែ៦៦នាក់ ក្នុងមួយ ការិយាល័យវិញ គឺរកឃើញអ្នកបាត់ឈ្មោះបោះ ឆ្នោតជាង១លាននាក់ ។

(តនោទំព័រ៩១៨)

From : Philadelphia

រ៉ាតេ ខ្មែរ ជួសជុលរថយន្ត

មើលចំឡីរថយន្តលោកអ្នកគត់បានល្អ សូមអញ្ជើញ

Rathe's Auto Service

State and Emission
Inspection General
Repairs and Maintenance

MON-SAT, 8:30AM -5:30PM
SUN. EMERGENCY ONLY

- ជាងមានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ - ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ
- មានដូរប្រេង ដូរហ្វឺល ដូរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។
- មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយ ឥតគិតថ្លៃ - មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៨
- ទៅ : - ដូរប្រេងកំរិត ៥ ក្រាត \$22. - INSPECTIONS រថយន្តឆ្នាំ 96 up \$49.99+ ពាក់- មានជូនប័ណ្ណពិសេស សំរាប់ដូរប្រេង ចុះថ្លៃ ពាក់កណ្តាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តម្លៃ \$150.
- តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេងៗទៀត
- ប្តេជ្ញាថិត្តធ្វើជូនដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសបំណងលោកអ្នកឡើយ ។

ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER ឬប្រុងអាគុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ សូមអគុណ !

5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL: (215) 329-2418
Fax: (215) 329-2419. Rath CELL: (215) 431-6376

គ្រួសារអ្នកជំងឺត្រូវតែរៀនពេទ្យទារលុយ

ភ្នំពេញ, ខែវិច្ឆិកា : ចាន់ កុសល

• ភាពទន់ខ្សោយនៃប្រព័ន្ធច្បាប់នៅកម្ពុជា បានរុញច្រានឱ្យមន្ត្រីរាជការសុខាភិបាលបង់នូវសីលធម៌ មនសិការវិជ្ជាជីវៈចោល ហើយចាប់យកលាភសក្ការៈបុណ្យសក្តិ ដើម្បីឱ្យខ្លួន និងក្រុមគ្រួសាររស់នៅបានសុខស្រួលលើគំនរទឹកភ្នែករបស់អ្នកជំងឺ ។

ដោយឡែកក្រុមគ្រូពេទ្យខ្មែរទាំងនៅទីក្រុង និងតំបន់ដាច់ស្រយាលភាគច្រើនក្នុងកែវភ្នែក និងបេះដូងសំលឹងឃើញតែលុយជាធំ ត្រូវបានប្រជាពលរដ្ឋធ្វើការស្នើសុំថា "គិតលុយជាធំជាងជីវិតអ្នកជំងឺ ដែលក្បត់នឹងមនសិការវិជ្ជាជីវៈរបស់ខ្លួន" ។

សេវាថែទាំសុខភាពស្ថិតក្នុងតំបន់ទន់ខ្សោយធ្វើឱ្យក្រុមគ្រួសារអ្នកជំងឺភាគច្រើន បានលក់ដីស្រែចំការ គោក្របី មកព្យាបាលជំងឺនៅភ្នំពេញ ប៉ុន្តែក្នុងមន្ទីរពេទ្យភាគច្រើនលើសលប់ត្រូវព្យាបាលជំងឺបានត្រូវឱ្យគ្រួសារអ្នកជំងឺបង់លុយគ្រប់ផ្នែក ។

មានពេលខ្លះអ្នកជំងឺ ឬជនរងគ្រោះដែលរថយន្ត Amulance ដឹកទៅដល់មន្ទីរពេទ្យក្នុងដង្ហើមចម្រើនទៅហើយ ត្រូវព្យាបាលព្រមជួយសង្គ្រោះទៀត គឺនៅរង់ចាំជួបក្រុមគ្រួសារអ្នកជំងឺមកដល់សិន ខ្លាចក្រែងព្យាបាលទៅអស់កំលាំងឥតប្រយោជន៍ មិនបានលុយដាក់ហោប៉ៅធ្វើភាពមានបាន ។

ការសំលឹងឃើញលុយជាធំរបស់គ្រូពេទ្យ

មួយចំនួនបានបង្កឱ្យអ្នកជំងឺ ឬជនរងគ្រោះត្រូវស្លាប់បាត់បង់ជីវិតជាបន្តបន្ទាប់ ដែលជាហេតុបណ្តាលឱ្យក្រុមគ្រួសារអ្នកជំងឺធ្វើការចោទប្រ-

ហើយ ។ ពេទ្យរដ្ឋនេះសំដីល្អតែជាមួយអ្នកណាមានលុយទេ សំរាប់អ្នកក្រីក្រទៅពិខេត្តឆ្ងាយៗ គេមិនសូវយកចិត្តទុកដាក់ទេ ហើយ



គ្រួសារអ្នកជំងឺត្រូវតែរៀនពេទ្យទារលុយ (រូបថតខ្មែរថ្មី)

កាន់ថា ពេទ្យអសីលធម៌ និងខ្វះគុណធម៌ក្នុងនាមជាអ្នកជួយសង្គ្រោះមនុស្ស ។

គ្រួសារអ្នកជំងឺភាគច្រើនបានលើកឡើងនិងចោទប្រកាន់ចំពោះពេទ្យប្រហាក់ប្រហែលគ្នាថា ពេលនេះពួកគាត់អត់សូវមានជំនឿលើគ្រូពេទ្យ ហើយពួកគាត់មកពេទ្យរដ្ឋត្រូវបង់លុយសំរាប់ព្យាបាលជិតស្នើពេទ្យឯកជនទៅ

សួរនាំព្យាបាលអ្នកជំងឺទាំងទើបសាច់ ។

លោក ឯក សេម អាយុ៤៧ឆ្នាំ រស់នៅខេត្តតាកែវ ដែលយកប្រពន្ធមកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ព្រះកុសមៈ (មន្ទីរពេទ្យលោកសង្ឃ) បានធ្វើការរិះគន់គ្រូពេទ្យថា កាលពីឆ្នាំកន្លងមកប្រពន្ធគាត់ឈ្មោះ ជា សៀក អាយុ៤៥ឆ្នាំ ដែលមកសំរាកព្យាបាលនៅពេទ្យលោកសង្ឃដោយសារ

ជំងឺគ្រុនពោះវៀនបានស្លាប់យ៉ាងអណោចអធម ។

លោក ឯក សេម បន្តថា គាត់បានលក់ដីស្រែចំការ គោក្របី ស្ទើរអស់មកព្យាបាលជំងឺប្រពន្ធគាត់នៅតែមិនជា ពីព្រោះតែការរើសអើង និងការមិនយកចិត្តទុកដាក់របស់គ្រូពេទ្យ ។ គ្រូពេទ្យបានចេញវេជ្ជបញ្ជាឱ្យគាត់ទិញថ្នាំមកចាក់សុទ្ធតែល្អៗ ប៉ុន្តែថ្នាំនោះមិនបានចាក់ទេ ដោយប្តូរយកថ្នាំអន់ថាត្រូវឱ្យ ។ នៅពេលមួយនោះ គាត់បានយកក្រចកដៃចុចចំណាំអំពូលថ្នាំ និងកត់លេខទុកលុះពេលថ្ងៃស្អែក និងខានស្អែកទៅទិញប៉ះចំតែថ្នាំ ដែលគាត់ធ្លាប់ទិញ ។

ប្តីស្រីរងគ្រោះនោះបានបញ្ជាក់ថា ពេលនោះគាត់ក៏សួរនាំនៅគ្រូពេទ្យ ហើយគ្រូពេទ្យនោះបដិសេធ ព្រមទាំងខឹងសម្បារនឹងគាត់ថែមទៀត រំលងប្រហែលមួយសប្តាហ៍ ប្រពន្ធគាត់ក៏ស្លាប់យ៉ាងអណោចអធម ។

ដោយមានការសង្ស័យចំពោះប្រពន្ធគាត់សាច់ព្យាបាលរបស់គាត់ក៏រំពោះមើល គឺខាងក្នុងពោះស្តុយរលួយ ពីព្រោះតែការព្យាបាលមិនបានដិតដល់របស់គ្រូពេទ្យ ។

ចំណែកអ្នកស្រីឈ្មោះ ស៊ិន សុភី អាយុ៣៥ ឆ្នាំ មកពីខេត្តព្រៃវែង ហើយនាំកូនមកព្យាបាលជំងឺនៅមន្ទីរពេទ្យកុមារជាតិ ហៅពេទ្យកុមារ មជ្ឈម បានឱ្យដឹងថា គាត់មិនខុសប្លែកពីអ្នកស្រុកផ្សេងៗដែរ គឺអស់ជំនឿលើគ្រូពេទ្យនៅតាមស្រុកចំការ ហើយមកដល់ភ្នំពេញ គ្រូពេទ្យ (តទៅទំព័រ២៣)

Washington Wellness Care Medical & Rehab.

Medical & Rehab.

500 Washington Ave., 1st Fl.

Philadelphia, Pa 19147

Phone: 215.551.6838. Fax: 215.551.6718

មន្ទីរថែទាំក្បាលខ្លួនប្រាណ "វ៉ាស៊ីនតុន"

ដោយវិជ្ជាពេទ្យ និងការបង្កាត់រាងកាយឱ្យដើរឡើងវិញ

Dr. Scott C. Tran, D.C.

Dr. Michael Barno, D.C.

Dr. Zohar Stark, M.D.

We are specialized in treating:

- Auto Accident Injuries

- Work Related Injuries

- Slip & Fall Injuries

យើងមានជំនាញក្នុងការព្យាបាល :

រឫសដោយគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត

រឫសដោយទាក់ទងនឹងកន្លែងធ្វើការ

រឫសដោយរអិល ឬដួល

We have staffs who speaks Vietnamese, Chinese, and Cambodian

For Cambodian and Vietnamese Speaking Staff, please call Ricky Son at 215.380.1350

For English Speaking Staff, please call 215.551.6838

យើងមានបុគ្គលិកដែលនិយាយភាសា ច្បើនណាម, ភាសាចិន , និងភាសាខ្មែរ

ទាក់ទងជាមួយបុគ្គលិកខ្មែរ និងច្បើនណាម សូមទូរស័ព្ទទៅ រីក្សី សុន (215) 380-1350

ទាក់ទងទៅបុគ្គលិកនិយាយភាសាអង់គ្លេស សូមទូរស័ព្ទទៅ (215) 551-6838

ಪ್ರತಿಭಾಷಣ (ಪ್ರತಿಭಾಷಣ)

I- ប្រធាន អនុប្រធានរដ្ឋសភា និងប្រធាន អនុប្រធានគណៈកម្មការជាតិរៀបចំការបោះឆ្នោត	
នៃរដ្ឋសភា :	
១- សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោ ហ៊ុន សែន	ប្រធានរដ្ឋសភា
២- ឯកឧត្តម ហួន ញីល	អនុប្រធានទី ១ រដ្ឋសភា
៣- ឯកឧត្តម សាយ ឈុំ	អនុប្រធានទី ២ រដ្ឋសភា
៤- លោកជំទាវ ហួន សុផារី	ប្រធានគណៈកម្មការការពារសិទ្ធិមនុស្ស ទទួលពាក្យបណ្តឹង អង្កេត និងទំនាក់ទំនងរដ្ឋសភា ព្រឹទ្ធសភា
៥- ឯកឧត្តម ជាម យ៉េប្រ	ប្រធានគណៈកម្មការសេដ្ឋកិច្ច ហិរញ្ញវត្ថុ ធនាគារ និងសេដ្ឋកិច្ច
៦- ឯកឧត្តម ទ្រី ឈានហួត	ប្រធានគណៈកម្មការផែនការ វិនិយោគ កសិកម្ម អភិវឌ្ឍន៍ជនបទ បរិស្ថាន និងធនធានទឹក
៧- ឯកឧត្តម អ៊ិន ឌីង	ប្រធានគណៈកម្មការមហាផ្ទៃ ការពារជាតិ អង្កេត ចោលសំអាត និងមុខងារសាធារណៈ
៨- ឯកឧត្តម ឈាន វុន	ប្រធានគណៈកម្មការកិច្ចការបរទេស សហប្រតិបត្តិការអន្តរជាតិ ឃោសនាការ និងព័ត៌មាន
៩- ឯកឧត្តម ប៊ែន បញ្ញា	ប្រធានគណៈកម្មការនីតិកម្ម និងយុត្តិធម៌
១០- ឯកឧត្តម ម៉ុង ជឹមហ៊ុយ	ប្រធានគណៈកម្មការអប់រំ យុវជន កីឡា វប្បធម៌ កិច្ចការសាសនា វប្បធម៌ និងទេសចរណ៍
១១- លោកជំទាវ ហូ ណួន	ប្រធានគណៈកម្មការសុខាភិបាល សង្គមកិច្ច អតីតយុទ្ធជន យុវនីតិសម្បទា ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងកិច្ចការនារី
១២- លោកជំទាវ ឌិន សាផុន	ប្រធានគណៈកម្មការសាធារណៈការ ដឹកជញ្ជូន ទូរគមនាគមន៍ ប្រៃសណីយ៍ ឧស្សាហកម្ម រ៉ែ ថាមពល ពាណិជ្ជកម្ម រូបវន្តផែនដី ឧត្តមនិយកម្ម និងសំណង់
១៣- ឯកឧត្តម វ៉ាន់ សេងឈី	អនុប្រធានគណៈកម្មការការពារសិទ្ធិមនុស្ស ទទួលពាក្យបណ្តឹង អង្កេត និងទំនាក់ទំនងរដ្ឋសភា ព្រឹទ្ធសភា
១៤- ឯកឧត្តម ស្មាន ឡេត	អនុប្រធានគណៈកម្មការសេដ្ឋកិច្ច ហិរញ្ញវត្ថុ ធនាគារ និងសេដ្ឋកិច្ច
១៥- ឯកឧត្តម អាយ ខន	អនុប្រធាន គណៈកម្មការផែនការ វិនិយោគ កសិកម្ម អភិវឌ្ឍន៍ ជនបទ បរិស្ថាន និងធនធានទឹក
១៦- ឯកឧត្តម ហ៊ាង សំអឿន	អនុប្រធានគណៈកម្មការមហាផ្ទៃ ការពារជាតិ អង្កេត ចោលសំអាត និងមុខងារសាធារណៈ
១៧- លោកជំទាវ អ៊ុយ វុន	អនុប្រធានគណៈកម្មការកិច្ចការបរទេស សហប្រតិបត្តិការអន្តរជាតិ ឃោសនាការ និងព័ត៌មាន
១៨- ឯកឧត្តម ស៊ុក ប៊ុនហុក	អនុប្រធានគណៈកម្មការនីតិកម្ម និងយុត្តិធម៌
១៩- ឯកឧត្តម ហែម ខន	អនុប្រធានគណៈកម្មការអប់រំ យុវជន កីឡា វប្បធម៌ កិច្ចការ សាសនា វប្បធម៌ និងទេសចរណ៍
២០- ឯកឧត្តម មិន ស៊ាន	អនុប្រធានគណៈកម្មការសុខាភិបាល សង្គមកិច្ច អតីតយុទ្ធជន យុវនីតិសម្បទា ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងកិច្ចការនារី
២១- ឯកឧត្តម ឈាន មិន	អនុប្រធានគណៈកម្មការសាធារណៈការ ដឹកជញ្ជូន ទូរគមនាគមន៍ ប្រៃសណីយ៍ ឧស្សាហកម្ម រ៉ែ ថាមពល ពាណិជ្ជកម្ម រូបវន្តផែនដី ឧត្តមនិយកម្ម និងសំណង់ ។

II- សមាសភាពរាជរដ្ឋាភិបាល :	
នាយករដ្ឋមន្ត្រី	
សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោ ហ៊ុន សែន	
ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី	
១- ឯកឧត្តម ស ខេង	
២- ឯកឧត្តម សុន អាន	
៣- ឯកឧត្តម ឡេ បាញ់	
៤- ឯកឧត្តម ហេក ណាំហុង	
៥- លោកជំទាវ ប៊ែន សំអន	ប្រចាំការ
៦- ឯកឧត្តម ប៊ិន ឈិន	
៧- ឯកឧត្តម ញឹក ប៊ុនរ៉ែ	
៨- ឯកឧត្តម គាត ឈង់	
៩- ឯកឧត្តម យឹម រ៉ែលី	
នេះនេះនេះនេះ	
១- ឯកឧត្តម អ៊ុយ ឈុនឈីម	
២- ឯកឧត្តម អាយ ថន	
៣- ឯកឧត្តម ចេម ប្រសិទ្ធ	
៤- ឯកឧត្តម ម៉ុក ម៉ាវ៉ែត	
៥- ឯកឧត្តម ញឹម វណ្ណជា	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
៦- ឯកឧត្តម តាវ សេងហ្វេរ	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
៧- ឯកឧត្តម ឃុន ហាំង	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
៨- ឯកឧត្តម លី ចុង	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
៩- ឯកឧត្តម កុល ផេង	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
១០- ឯកឧត្តម ស៊ិន ចាន់ថុល	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
១១- ឯកឧត្តម វ៉ែង ស៊ីវុឌ្ឍ	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
១២- ឯកឧត្តម ឌុត សុខុម	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
១៣- ឯកឧត្តម ឌឹម យ៉ិនឡេង	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
១៤- ឯកឧត្តម អេឡុង ម៉ូលី	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
១៥- ឯកឧត្តម វ៉ា គឹមហុង	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)
១៦- ឯកឧត្តម យឹម ណុលឡា	(ទទួលបន្ទុកបេសកកម្មពិសេស)

ត្រសូត រដ្ឋសភាអភិបាលរដ្ឋ	
១- ទិស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រី	
១- ឯកឧត្តម សុន អាន	រដ្ឋមន្ត្រី
២- ឯកឧត្តម ប្រាក់ សុខុន	រដ្ឋលេខាធិការ
៣- ឯកឧត្តម ប៊ុន អ៊ុយ	រដ្ឋលេខាធិការ
៤- ឯកឧត្តម សេង ស៊ីមនេ	រដ្ឋលេខាធិការ
៥- ឯកឧត្តម ម្យ៉ាស់ ណាស់	រដ្ឋលេខាធិការ
៦- ឯកឧត្តម ច័ន្ទ តានី	រដ្ឋលេខាធិការ
៧- ឯកឧត្តម ហ៊ោ ស្រីន	រដ្ឋលេខាធិការ
៨- ឯកឧត្តម ស្វាយ ស៊ីថា	រដ្ឋលេខាធិការ
៩- ឯកឧត្តម សុក ផេង	រដ្ឋលេខាធិការ
១០- ឯកឧត្តម កែវ សាផល	រដ្ឋលេខាធិការ
១១- ឯកឧត្តម ឃឹម ប្រូ	រដ្ឋលេខាធិការ
១២- ឯកឧត្តម ចក់ ឡេង	រដ្ឋលេខាធិការ
១៣- ឯកឧត្តម ស៊ីម វណ្ណ	រដ្ឋលេខាធិការ
១៤- ឯកឧត្តម ទេត ឌុវី	រដ្ឋលេខាធិការ
១៥- ឯកឧត្តម ប្រា សុចិន្តា	រដ្ឋលេខាធិការ
១៦- ឯកឧត្តម ថៃ ស៊ីផាន	រដ្ឋលេខាធិការ
១៧- ឯកឧត្តម អ៊ុន វ៉ែជាតិ	រដ្ឋលេខាធិការ
២- ត្រសូតមហាវិទ្យុ	
១- ឯកឧត្តម ស ខេង	រដ្ឋមន្ត្រី
២- ឯកឧត្តម ប៊ុន សំអាន	រដ្ឋលេខាធិការ
៣- ឯកឧត្តម ប្រាក់ សុខា	រដ្ឋលេខាធិការ
៤- ឯកឧត្តម ឌុត សារាន	រដ្ឋលេខាធិការ
៥- ឯកឧត្តម ស៊ីន ពិនសេន	រដ្ឋលេខាធិការ
៦- ឯកឧត្តម សក់ សេដ្ឋា	រដ្ឋលេខាធិការ
៧- ឯកឧត្តម ឌី ច្រូងល	រដ្ឋលេខាធិការ
៨- ឯកឧត្តម ខាន់ សារឿន	រដ្ឋលេខាធិការ
៩- លោកជំទាវ ជូ ប៊ុនអេង	រដ្ឋលេខាធិការ
១០- ឯកឧត្តម ប៊ុន លឹម	រដ្ឋលេខាធិការ
៣- ត្រសូតការពារជាតិ	
១- ឯកឧត្តម ឡេ បាញ់	រដ្ឋមន្ត្រី
២- ឯកឧត្តម ចាយ សាវ៉ាឃុន	រដ្ឋលេខាធិការ
៣- ឯកឧត្តម ម៉ុង សំផន	រដ្ឋលេខាធិការ
៤- ឯកឧត្តម ខាង ផាត	រដ្ឋលេខាធិការ
៥- ឯកឧត្តម ផាន់ ដូន	រដ្ឋលេខាធិការ
៦- ឯកឧត្តម បល វ៉ាន់សារ៉ាត	រដ្ឋលេខាធិការ
៧- ឯកឧត្តម ហ៊ុន កៀង	រដ្ឋលេខាធិការ
៤- ត្រសូតការបរទេស និងសហប្រតិបត្តិការអន្តរជាតិ	
១- ឯកឧត្តម ហេក ណាំហុង	រដ្ឋមន្ត្រី
២- ឯកឧត្តម ឡុង វិសាលោ	រដ្ឋលេខាធិការ
៣- ឯកឧត្តម អ៊ុច ប៊ុនរ៉ូ	រដ្ឋលេខាធិការ
៤- ឯកឧត្តម កៅ គឹមហុង	រដ្ឋលេខាធិការ
៥- ឯកឧត្តម អ៊ុន ស៊ាន	រដ្ឋលេខាធិការ
៦- លោកជំទាវ ស៊ិន សារឿន	រដ្ឋលេខាធិការ
៧- ឯកឧត្តម ហាក់ សារ៉ុច	រដ្ឋលេខាធិការ
៥- ត្រសូតសេដ្ឋកិច្ច និងហិរញ្ញវត្ថុ	
១- ឯកឧត្តម គាត ឈង់	រដ្ឋមន្ត្រី
២- ឯកឧត្តម អ៊ុក វ៉ាប៊ុន	រដ្ឋលេខាធិការ
៣- ឯកឧត្តម អ៊ុន ព័ន្ធមុនីរ័ត្ន	រដ្ឋលេខាធិការ
៤- ឯកឧត្តម គង់ វិបុល	រដ្ឋលេខាធិការ
៥- ឯកឧត្តម ប៊ុន សម	រដ្ឋលេខាធិការ
៦- ឯកឧត្តម ជា ប៉េងឈាង	រដ្ឋលេខាធិការ
៧- ឯកឧត្តម អ៊ុ ប៊ុនឡុង	រដ្ឋលេខាធិការ
៨- ឯកឧត្តម អ៊ុន ទាសាម	រដ្ឋលេខាធិការ
៩- ឯកឧត្តម ស្វា វិចិត្រ	រដ្ឋលេខាធិការ
៦- ត្រសូតកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ	
១- ឯកឧត្តម ច័ន្ទ សារុន	រដ្ឋមន្ត្រី
២- ឯកឧត្តម ច័ន្ទ គុនអ៊ុន	រដ្ឋលេខាធិការ
៣- ឯកឧត្តម ហ៊ោ ទ្រី	រដ្ឋលេខាធិការ

- ៤- ឯកឧត្តម លឹម សុគន្ធ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម តេង ឡៅ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម អ៊ុក សុខុន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម កៀង រ៉ាង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម ឌឹម គឹមសា រដ្ឋលេខាធិការ

៧- ក្រសួងអភិវឌ្ឍន៍ជនបទ

- ១- ឯកឧត្តម ជា សុផារ៉ា រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម សុផ គង់ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម អ៊ុន ចន្ទា រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម លី ប្រស រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម លន់ ភុន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម សៅ ជីវ័ន្ត រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម ទ្រី ម៉េង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម សឹម សុន រដ្ឋលេខាធិការ

៨- ក្រសួងកសិកម្ម

- ១- ឯកឧត្តម ចម ប្រសិទ្ធ រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម កឹម ស៊ីវន្ត រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ប៉ាន់ សុវណ្ណ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម ឌឹក ប៊ុន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម ច័ន្ទ ឆារ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម កែវ សុខណែ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម ម៉ៅ ថ្នាក់ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម រ៉ា បាង រដ្ឋលេខាធិការ

៩- ក្រសួងឧស្សាហកម្ម រ៉ែ និងថាមពល

- ១- ឯកឧត្តម ស៊ុយ សែម រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម អ៊ុត ប្រាង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ខូត វ៉ាន់ឌី រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម ញឹក ប្រឹង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម ជា សាងហ្លួង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម សាត សាមី រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម តាន់ គឹមវ៉ាន់ រដ្ឋលេខាធិការ

- ៨- ឯកឧត្តម ហេត សុវណ្ណារិទ្ធ រដ្ឋលេខាធិការ

១០- ក្រសួងផែនការ

- ១- ឯកឧត្តម ឆាយ ថន រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម អ៊ុ ឌីហាត រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ហ៊ុល លឹម រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម អ៊ុក ចាយ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម ហ៊ុ តាំងអេង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម វ៉ៃ ឆាយណាង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម អ៊ុន សារ៉េន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម សុរ ណាត រដ្ឋលេខាធិការ

១១- ក្រសួងអប់រំ យុវជន និងកីឡា

- ១- ឯកឧត្តម អ៊ុម សិទ្ធិ រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម ពិត ចំណាន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ប៊ុន សុខ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម ម៉ក់ រ៉ាន់ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម ណាត ប៊ុនរឿន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម ជ័យ ចាប់ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម អ៊ុក មឿន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- លោកជំទាវ កៀង សកុណា រដ្ឋលេខាធិការ

១២- ក្រសួងសង្គមកិច្ច អតីតយុទ្ធជន និងយុវនីតិសម្បទា

- ១- ឯកឧត្តម អ៊ុត សំហេង រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម ឌឹម ច័ន្ទ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម យី យ៉ុន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម សយ ស៊ីវុន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម សោម ចាន់រឹម រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម មុត ខៀវ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម សែម សុខា រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម ហាវ ប៊ុនសែ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៩- ឯកឧត្តម តោ សៀត រដ្ឋលេខាធិការ

១៣- ក្រសួងរៀបចំដែនដី នគរូបនីយកម្ម និងសំណង់

- ១- ឯកឧត្តម អ៊ុម ឈុនលឹម រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម ឆាន់ សាផាន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ឌឹក ណារ៉ាង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម ប្រាក់ ហម រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម កៀង សុភ័ណ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម រ៉ុត សារីន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម លឹម កែលាង រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម គឹម កុសល រដ្ឋលេខាធិការ

១៤- ក្រសួងបរិស្ថាន

- ១- ឯកឧត្តម ម៉ុក ម៉ារ៉េត រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម ប្រាជ្ញ ស៊ុន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ខៀវ មុត រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម ខុង សំនួន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម យ៉ិន គឹមសាន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម ឌឹក ត្រៀមវុត្តា រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម ហែម កុលបុត្រ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម ស៊ីម ស៊ីឡេង រដ្ឋលេខាធិការ

១៥- ក្រសួងធនធានទឹក និងពន្ធនិយម

- ១- ឯកឧត្តម លឹម គាតហោ រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម សំ សារិត រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម វ៉ែង សាខុន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម ផង់ សារ៉េត រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម សៅ សិរីមុឌី រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម សិរី តីរី រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម តាន់ វ៉ាន់ថារ៉ា រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម ប៊ុន ហ៊ាន រដ្ឋលេខាធិការ

១៦- ក្រសួងកសិកម្ម

- ១- ឯកឧត្តម ខៀវ កាញារិទ្ធ រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម អ៊ុក ប្រាជ្ញា រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ម៉ៅ អាយុទ្ធ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម ចាច់ ផែន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម ខ្វា សុវណ្ណ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម ចាន់ សាវុត រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម ហោ សុភាព រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម ណាវ ស៊ីណារ៉ា រដ្ឋលេខាធិការ

១៧- ក្រសួងយុត្តិធម៌

- ១- ឯកឧត្តម អង្គ វង្សវណ្ណា រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម ហ៊ុ សោភា រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ឡុង ផល រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- លោកជំទាវ ចាន់ សុទ្ធាវី រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម សំ សុខផល រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម ដោ សុវណ្ណ រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម ប្រាហ្ម សិទ្ធិប្រា រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម មឿន សំរ៉ាន់ រដ្ឋលេខាធិការ

១៨- ក្រសួងទំនាក់ទំនងជាមួយរដ្ឋសភា ព្រឹទ្ធសភា និងអធិការកិច្ច

- ១- លោកជំទាវ សោម គឹមសុត រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម ឆេង សារ៉េន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ហុង ថែម រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម កង ណែម រដ្ឋលេខាធិការ
- ៥- ឯកឧត្តម ថ្ម សុផា រដ្ឋលេខាធិការ
- ៦- ឯកឧត្តម ទុក សុច រដ្ឋលេខាធិការ
- ៧- ឯកឧត្តម ចាច់ យន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៨- ឯកឧត្តម មុត សុវណ្ណី រដ្ឋលេខាធិការ
- ៩- លោកជំទាវ សុភ័ត្ត ថារី រដ្ឋលេខាធិការ

១៩- ក្រសួងកែប្រែសាលាដំបូង និងទូរគមនាគមន៍

- ១- ឯកឧត្តម សុរ ឃុន រដ្ឋមន្ត្រី
- ២- ឯកឧត្តម ជិន ប៊ុនសាន រដ្ឋលេខាធិការ
- ៣- ឯកឧត្តម ឡា ណារ៉ាត រដ្ឋលេខាធិការ
- ៤- ឯកឧត្តម សារ៉ាត់ ខាន់ រដ្ឋលេខាធិការ



ថែរក្សាបបូរមាត់ឱ្យស្រស់ស្អាត



ពេលនេះ ដល់ពេលហើយ ដែលត្រូវចាប់អារម្មណ៍ពី សុខភាពបបូរមាត់ ដើម្បីភាពស្រស់ស្អាតគ្រប់លក្ខណៈ របស់អ្នក...។

តាមពិតទៅបបូរមាត់ គឺជាអវយវៈដែលទទួលបានផលប៉ះពាល់ពីការប្រកបការងារបំពេញភារកិច្ចក្នុងមួយថ្ងៃ។ របស់មនុស្សយើងប្រើប្រាស់បំផុត ។ ហេតុដូច្នេះហើយអ្នកត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ថែរក្សាបបូរមាត់ជាប្រចាំ ។ អ្នកឯកទេសខាងវិទ្យាសាស្ត្របានណែនាំ ឱ្យចាប់ផ្តើមទទួលស្គាល់ពីធម្មជាតិរបស់ពណ៌បបូរមាត់ជាមុនសិន ទើបបែបបែបបបូរមាត់ឱ្យមើលទៅប៉ោងគឺស្អាត ។

ពណ៌បបូរមាត់តាមធម្មជាតិអាស្រ័យទៅលើជាតិសាសន៍ និងសម្បុរស្បែក ។ អ្នកស្បែកស្លេកមានបបូរមាត់ពណ៌ស៊ីដូម តែបើសម្បុរស្បែក បបូរមាត់ក៏ស្រកាំដែរ ដោយទៅតាមលក្ខណៈរបស់គ្រាប់ពណ៌ ។ ថ្ងៃប្រចាំថ្ងៃនេះអាចប្រើក្រមធ្វើឱ្យបបូរមាត់មាន



ធាតុដែលរកស៊ីកាស្បែក មិនអាចរក្សាជាតិទឹកបានដូចជា នៅក្នុងបន្ទប់ម៉ាស៊ីនក្រដាត កន្លែងដែលមានអាកាសធាតុស្ងួតហួតហែងសំណើមក្នុងស្បែក នឹងរហូតចេញអស់ ។ ទង្វើល្អក្នុងការថែរក្សាបបូរមាត់ជាញឹកញាប់ ជាកត្តាដែលគួរបៀសវាង ព្រោះបើកាន់តែធ្វើប្រើប្រាស់

ពណ៌ឡើងវិញបានក៏ដោយ ក៏វាគ្រាន់តែជារឿងបណ្តោះអាសន្នតែប៉ុណ្ណោះ នៅពេលឈប់ប្រើពណ៌បបូរមាត់ក៏ត្រឡប់មករកសភាពដូចដើមវិញ ។ ដូចនេះវិធីសាស្ត្រដែលគួរយល់ដឹង គឺបបូរមាត់ ក៏ដូចជាស្បែកផ្នែកផ្សេងៗដែលត្រូវថែទាំស្រកាំ ព្រោះត្រូវព្យាបាលដូចគ្នាដែរ ថែទាំទាំងឆាប់ស្លូតទៀតផង ។ ដូចនេះក្រមថែស្បែកបបូរមាត់ ឬ Lippalm ជាវត្ថុចាំបាច់ក្នុងការថែរក្សាសុខភាពស្បែក ដោយអ្នកអាចប្រើ Lippalm លាបបានទាំង មុខពេលលាបក្រមបបូរមាត់ឬគាត់តែងមុខ ក្រោយពេលបរិភោគអាហារគ្រប់ពេល ។ល។ ការពិសោធន៍ប្រើក៏សំខាន់មិនតិចដែរ ព្រោះដូចកាលបើអ្នកស្ថិតក្នុងស្ថានភាពអាកាស

នោះនឹងធ្វើឱ្យមាត់ស្ងួតខ្លាំងឡើង។តាមនោះដែរ ។ ការបរិភោគផ្លែឈើមិនត្រឹមត្រូវតាមក្បួន ក៏ធ្វើឱ្យមានផលប៉ះពាល់ បានដូចជាទាំងផ្លែឈើ ដោយមិនបានបកសំបកជាមុនសិន ធ្វើឱ្យដង្ហើម និងថ្ពាសម្លាប់សត្វល្អិត ដែលជាប់នឹងផ្លែឈើបែបបបូរមាត់ ឬដូចកាលបបូរមាត់ក៏អាចមានប្រតិកម្មនឹងសារធាតុខ្លះៗក្នុងក្រមលាបបបូរមាត់ដែរ ។ ដូចនេះប្រសិនបើមានអាការរហឹមជាពិសេសថ្ងៃៗ អាចបញ្ជាក់ពីអាការរងប្រតិកម្ម ដូច្នេះត្រូវបញ្ឈប់ការប្រើវត្ថុ ដែលកំពុងប្រើប្រាស់។ ដោយរង់ចាំឱ្យអាការប្រតិកម្មចាត់ស្រឡះសិន (ភាគច្រើនត្រូវចំណាយពេល៧ថ្ងៃ) ទើបនឹកមករកមូលហេតុដើមនៃការមានប្រតិកម្មនោះវិញ ។



វិធីបង្កើនថាមពលក្រោយពីដំណេក



អ្នកយល់ថា ខ្លួនមានលក្ខណៈអស់កម្លាំងនៅពេលភ្ញាក់ពីដំណេក អ្នកមានអារម្មណ៍ថា ដេកមិនបានគ្រប់គ្រាន់ មិនទាន់មានកម្លាំងពេញលេញមកវិញ...អ្នកមុខតែកើតអាការចុកដៃដឹងនៅពេលព្រឹកពីដំណេក អ្នកគ្មានសេចក្តីរៀបរៀង គ្មានថាមពលដើម្បីចាកចេញទៅប្រកបការងារប្រចាំថ្ងៃ ។ ដើម្បីដាស់ថាមពល និងធ្វើឱ្យមានសុខភាពល្អឡើងវិញ Phyto-énergétique នៅពេលព្រឹកចំនួនមួយសប្តាហ៍ ។

• បើឡើយក្រោយពីដេកយប់យូរ
— អ្នកត្រូវទទួលទានអាហារពេលយប់ឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ចំនួនពីរម៉ោងកន្លះមុននឹងចូលសម្រាក ។
— ពេលយប់ អ្នកគួរប្រើសរសៃអាហារឆ្ងាយរំលាយ និងមានខ្លាញ់តិច ។
— អ្នកត្រូវបៀសវាងគ្រឿងលើកកម្លាំង ដូចជាតែ និងការហ្វូ ក្រោយទទួលទានអាហារពេលយប់ ។
— សូមប្រយ័ត្នចំពោះជាតិស្ករ វាធ្វើឱ្យសម្រាវលក់ក្នុងពេលដំបូង ប៉ុន្តែវាបង្កបញ្ហាដល់ពេលដំបូងដេក ព្រមទាំងបណ្តាលមិនឱ្យដេកលក់ទៀតផង ។
— មុនពេលចូលដេក២០នាទី អ្នកត្រូវផឹកទឹកដោះគោមួយកែវ ដោយមានលាយស្ករ ឬទឹកឃ្មុំបន្តិច ព្រោះវាជាថ្នាំធ្វើឱ្យដេកលក់លឿនជាងគេ ដែលប្តូរទៅជាអ៊ីនឌូលីន (Indolamine) ។
— អ្នកត្រូវយកដើមដំឡូងដាក់ក្នុងក្របខ្សែបន្ទប់ ព្រោះវាជាថ្នាំធ្វើឱ្យដេកលក់លឿនជាងគេ ដែលប្តូរទៅជាអ៊ីនឌូលីន (Indolamine) ។
— អ្នកត្រូវដេកក្នុងបន្ទប់មានសីតុណ្ហភាពគ្រប់គ្រាន់ (១៩-២១ ដឺក្រេ) និងបើកបង្អួច ។
— អ្នកត្រូវដេកដាក់ក្បាលទៅទិសខាងជើង ឬខាងកើត។
• បើឡើយក្រោយពីស្រួលពេញពេញក្រោយពីដំណេក
— មុនពេលព្រឹក អ្នកត្រូវពាក់ខ្លួនប្រាណក្នុងស្ថានភាព

ដេកផ្លាស់ អ្នកត្រូវខ្វែងម្រាមដៃខាងក្រោមដៃមកដាក់ពីក្រោយក្បាល បន្ទាប់មកបត់ចាត់ដៃទៅខាងក្រោយដកដង្ហើមវែងៗៗៗៗដៃដាច់ទៅក្រោយយ៉ាងអស់ទំហឹងដោយដកដង្ហើមតាមមាត់ពីរវិទ្យាទី សម្រាកការពាក់ដៃដោយដកដង្ហើមធម្មតា និងចាប់ផ្តើមហាត់លំហាត់នេះបីដង ។ បើសិនជាចលនានេះ ធ្វើអែនឌូអ្នកត្រូវបត់ជើងម្ខាងដើម្បីងាយ ស្រួលដល់ការពាក់បន្ទាប់មកផ្លាស់បត់ជើង ម្ខាងទៀតមុនចាប់ផ្តើមហាត់បន្ត ។
— កម្លោះសាច់ដុំ អ្នកត្រូវអង្គុយនៅលើ តែមត្រែ និងដាក់ប្រអប់ដៃទាំងពីរលើស្មាទាំង សងខាងក្នុងទិសស្របគ្នា អ្នកត្រូវបង្វិលកែង ដៃដាច់ចលនាទាំងទៅខាងមុខបន្ទាប់មកផ្លាស់ ទិសទៅខាងក្រោយចំនួន២០ដង ។ ក្នុងការធ្វើ ចលនាត្រូវតែទទួលបាន និងត្រឹមត្រូវ ដែលពីដំបូងត្រូវធ្វើធាតុ។ បន្ទាប់មកបង្កើនល្បឿន និងកាន់តែញាប់ទៅដល់ចំណុចនៃការហាត់ ។ អ្នកត្រូវរក្សាចលនាដកដង្ហើមចូលតាមច្រមុះ និងបញ្ចេញមកវិញតាមមាត់
— អ្នកត្រូវផឹកទឹកមើមវ៉ាន់ខ្លះៗមួយកែវពេញជាមួយទឹកក្រចកមួយកែវ ដើម្បីសម្អាតសរីរាង្គ និងបង្កើនប្រមាណរបស់អ្នក ។
— អ្នកត្រូវផឹកទឹកក្តៅដោយប្រើចំពូលទឹកចាញ់ និងស្មាពីលើចុះក្រោមឱ្យបានយូរ ។

អរិយធម៌ខ្មែរ

ដោយ: បណ្ឌិត ឈួន អ៊ុនសេង

(តតលេខ១២)

ព្រះពុទ្ធសាសនាបានបើកចំហជាសាធារណៈឱ្យមហាជនមានសិទ្ធិសេរីភាពក្នុងការជ្រើសរើសយកនូវជំនឿសាសនាណាមួយ តាមសេចក្តីយល់ឃើញ និងសេចក្តីពេញចិត្តរបស់ខ្លួន ។ ក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា គេពុំទាន់ជួបប្រទះឃើញនូវតម្កល់ណាមួយដែលបញ្ជាក់ថា ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់បានប្រើឱ្យបាត់បង់បង្គំបោកបញ្ឆោតមនុស្សឱ្យចូលកាន់សាសនារបស់ព្រះអង្គម្តងណាឡើយ ។ ចំណែកឧបាយវៀរចរ ធ្វើឱ្យមនុស្សផ្លាស់ប្តូរជំនឿសាសនាមួយទៅសាសនាមួយទៀត ឬនិយាយភ្លេងតរ បន្តិចបន្តួចបន្តោកបន្តាបសាសនាគេ ហើយលើកកម្ពស់សាសនាខ្លួនឯងថា ល្អប្រសើរឧត្តុង្គឧត្តមលើសគេនោះ ក៏ពុំដែលមានសោះឡើយ ។ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធត្រាន់តែជាអ្នកទេសនាទូន្មានប្រៀបប្រដៅ បង្ហាត់បង្ហាញ ពន្យល់ណែនាំបរិស័ទឱ្យឃើញនូវសេចក្តីពិតទៅតាមចម្លើយដែលព្រះអង្គបានរកឃើញដោយព្រះអង្គឯងតែប៉ុណ្ណោះ ។ សទ្ធាជ្រះថ្លា មានន័យថា សទ្ធា កើតមកពីជ្រះថ្លា ឬជ្រះថ្លា ជាហេតុឱ្យកើតសទ្ធា ។ បើមិនទាន់ជ្រះថ្លា ស្រឡះស្រឡាញ់ចិត្ត មិនទាន់ច្បាស់លាស់ ស្រពេចស្រពិល អាប់អួរ រំលងរំលងភាន់ច្រឡំនៅឡើយ ពេលនោះសទ្ធាក៏ពុំអាចកើតមានបានឡើយ ។ ការធ្វើឱ្យជ្រះថ្លា ក្តីច្បាស់ស្រឡះក្នុងចិត្ត តាមក្បួនទេសនាពន្យល់ណែនាំប្រកបដោយចិត្តមេត្តាករុណាតែម្យ៉ាងប៉ុណ្ណោះ នោះគឺជាបុព្វហេតុដែលនាំឱ្យកើតសទ្ធាហើយ ។ ចំណែកការទទួលជឿតាម ឬការមិនយល់ព្រមទទួលជឿតាម សូមសម្រេចដោយខ្លួនឯងចុះ ។ តែថា មុននឹងសម្រេចចិត្តយ៉ាងណាៗនោះ សូមមេត្តាប្រើពេលវេលាឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីធ្វើការសង្កេតពិនិត្យត្រិះរិះពិចារណា វែកញែកឱ្យបានល្អិតល្អន់ តាមបញ្ហារបស់ខ្លួនជាមុនសិន ។ ការសម្រេចចិត្តទទួលជឿតាមភ្លាមៗដោយខ្វះការពិចារណា ព្រោះបុព្វហេតុបុគ្គលនិយម ឬទំនៀមទម្លាប់និយម ឬលាភសក្ការៈនិយមណាមួយនោះ ព្រះពុទ្ធសាសនាពុំបានឱ្យឈ្មោះថាជាអ្នកមានសទ្ធាទេ ព្រោះវាជាជំនឿដែលខ្វះសេរីភាព និងបញ្ញា ។ នេះជាអត្តសញ្ញាណមួយរបស់ព្រះពុទ្ធសាសនា

ដែលពុទ្ធបរិស័ទគ្រប់រូបត្រូវតែដឹងជាចាំបាច់ ។

ស្រ្តីសាមគ្គី :

ទ្រព្យដែលគេមិនឱ្យទាន ឬមិនបរិភោគខ្លួនឯង តើមានប្រយោជន៍អ្វី ? ពេលដែលគេមិនយកទៅច្បាំងតស៊ូសត្រូវ តើមានប្រយោជន៍អ្វី ? ការចេះដឹងតម្លៃដ៏កាច់មិអាច បើគេមិនប្រតិបត្តិតាមតើមានប្រយោជន៍អ្វី ? ខ្លួនយើងមិនទទួលបានតម្លៃឱ្យបានបែបបទល្អទេ តើមានប្រយោជន៍អ្វី ?

ពន្លឺត្រជាក់នៃព្រះចន្ទ មិនជាអីពេញចិត្តនៃមនុស្សរងា ពន្លឺក្តៅនៃព្រះអាទិត្យ មិនជាអីពេញចិត្តនៃមនុស្សក្តៅក្រហល់ក្រហាយ ប្តីចាស់ជរា ត្រាំត្រាតត្រេតតត្រត ក៏មិនជាអីពេញចិត្តនៃភរិយាក្មេងដែរ ។

មន្ត្រីសាមគ្គី :

- ឯអ្នកប្រមឹក	ប្រមូលកនផឹក
ធ្វើភ្លើងនិងក្មេង	សំដីច្រើនតឹង
ស្រវឹងវង្វេង	ជំហរអួតក្មេង
មិនចេះក្រខ្សត់	។
- អួតទាំងបំពាន	ផឹកម្សៃលុយមាន
ផឹកម្សៃលុយអត់	ឯងចេះតែកិន
មិនចេះតែកត់	ផឹកដល់កំណត់
យកស្រែបញ្ចាំ	។
- សល់ថ្នាលមួយពីរ	វាយគោស្មោរស៊ី
មិនគិតខ្មាសកម្ម	ផឹកជ្រូលហួសល្បឿន
អត់បាយរាល់ឆ្នាំ	អស់ស្រែបញ្ចាំ
បញ្ចាំកូនទៀត	។

តទៅលេខក្រោយ

New World Travel II

ព្យាបាលត្រាវែនធម៌

Specialized in Selling Flight Tickets For National and International

ជំនាញខាងលក់សំបុត្រយន្តហោះសំរាប់ក្នុងប្រទេស និងអន្តរជាតិ យើងតំណាងឱ្យក្រុមហ៊ុន មិន កូរ៉េ កាថៃ ។ល។ ធ្វើវិស័យ Re-Entry Permit ប្រញាប់ជូនបាន ទិញសំបុត្រជំនាវាសមុទ្រ-សណ្ឋាគារ ឬជួលឡាន សំបុត្រយន្តហោះទៅច្រើនប្រទេសក្នុងតម្លៃទាបបំផុត ។

Represented Several of Company such as China, Korea, Cathay etc.,
Offer Rush Re-Entry Permit
Reserve Cruise, Hotels and Car Rentals
Best Price Air Ticket for Many Destinations

600 Washington Ave Suite #8
Philadelphia, Pa 19147
Tel: (215) 463-1257
Fax: (215) 463-2036



ទំព័រហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា

ពិធីបាលក្នុងសង្គមកម្ពុជានិបាតសម័យ

ដោយ : ពិនសុខ ភពិលេខមុន

ឆ្នាំ១៩៩៧ :

រដ្ឋាភិបាលលោក សាន យុន ឡើងបានបីខែ ត្រូវរំលាយ ។

៣ មករា : រដ្ឋាភិបាលថ្មីដឹកនាំដោយលោក សាន យុន ដដែល ។

- នាយករដ្ឋមន្ត្រីទទួលបន្ទុកបោសសំអាតទូទៅ
- រដ្ឋមន្ត្រីការបរទេស-កិច្ចការសេដ្ឋកិច្ច និង ហិរញ្ញវត្ថុ - ការពារជាតិ និងមហាផ្ទៃ : សាន យុន

- ទេសរដ្ឋមន្ត្រីទទួលបន្ទុកសន្តិសុខជាតិ និង ធម្មការ : ឈួន មុលពេជ្រ
- រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : សៅ អូន
- រដ្ឋមន្ត្រីប្រតិភូអមទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រី ទទួលបន្ទុកសំបូលការសិក្សា និងការកែទម្រង់ : ជា ជិនកុក

- រដ្ឋមន្ត្រីកសិកម្ម-ផែនការ និងឧស្សាហូបនីយកម្ម : ផ្អែក ភីន
- រដ្ឋលេខាធិការព័ត៌មាន និងការងារ : ហួត សម្បត្តិ

- រដ្ឋលេខាធិការអប់រំជាតិ-កីឡា-យុវជន : ទូច គឹម
- រដ្ឋលេខាធិការថវិកា : សាក់ ហឿកថ

- រដ្ឋលេខាធិការសាធារណការ និងទូរគមនាគមន៍ : ផ្អែក ឆាត
- រដ្ឋលេខាធិការកសិកម្មទទួលបន្ទុករាជធានីសហករណ៍ : ឡៅ ប៊ុនប៉ា

- អនុរដ្ឋលេខាធិការមហាផ្ទៃ : អ៊ុក ឈុំ
- អនុរដ្ឋលេខាធិការអប់រំជាតិ : ធុយ ប៊ុនសូ

- អនុរដ្ឋលេខាធិការសាធារណសុខាភិបាល និង សង្គមកិច្ចទទួលបន្ទុកតាំងទីលំនៅ និងកិច្ចការកសិករ : អ៊ុង ក្រពុំផ្កា

ថ្ងៃទី១២ មករា : កម្ពុជាប្រកាស "អព្យាក្រឹត្យភាពនៃកម្ពុជា" ក្នុងសមាជិកទី៤របស់សង្គមរាស្ត្រនិយម ។

៩ មេសា : កាន់អំណាចរដ្ឋបានតែ៣ខែ គណៈរដ្ឋមន្ត្រី ត្រូវផ្លាស់ប្តូរម្តងទៀត រដ្ឋាភិបាលសង្គមទី៨ ដឹកនាំដោយ នរោត្តម សីហនុ :

-រដ្ឋាភិបាល នរោត្តម សីហនុ (៩.៤.១៩៩៧-២៦.៧.១៩៩៧)

- នាយករដ្ឋមន្ត្រី-រដ្ឋមន្ត្រីការបរទេស-ឧស្សាហកម្ម និងផែនការ : នរោត្តម សីហនុ
- ទេសរដ្ឋមន្ត្រីទទួលបន្ទុកសន្តិសុខជាតិ និង ធម្មការ : ឈួន មុលពេជ្រ

- រដ្ឋមន្ត្រីសេដ្ឋកិច្ចជាតិ : គូ រុន
- រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : លាន ថុង

- រដ្ឋមន្ត្រីហិរញ្ញវត្ថុ : ឡឿង កាង
- រដ្ឋមន្ត្រីការងារ និងសង្គមកិច្ច : ម៉ៅ ចយ

- រដ្ឋមន្ត្រីអប់រំជាតិ-យុវជនសង្គមនិយម និង បោសសំអាតទូទៅ : ហួត សំអាត
- រដ្ឋមន្ត្រីការពារជាតិ និងព័ត៌មាន : សាក់ ស៊ុតសាន

- រដ្ឋលេខាធិការសាធារណការ និងទូរគមនាគមន៍ : ទូច គឹម
- រដ្ឋលេខាធិការសាធារណសុខាភិបាល : ញ៉ែង សុផល

- រដ្ឋលេខាធិការអមទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រី ទទួលបន្ទុកទាក់ទងជាមួយសភា : ភូង សាន
- រដ្ឋលេខាធិការព័ត៌មាន និងទេសចរណ៍ : ទឹម ដុង ។

២៥ មេសា : ប្រទេសវៀតណាមខាងត្បូង បានចោទប្រកាន់ចំពោះកម្ពុជា ជាលើកដំបូង បង្អស់ថា បានផ្តល់ជម្រកឱ្យចលនាទ័ពព្រៃវៀតណាមកុម្មុយនិស្ត ។

២ ឧសភា : ទ័ពវៀតណាមខាងត្បូង ឆ្លងទល់ដែនខ្មែរ លុកលុយនៅតំបន់ "ចន្ទ្រា" ខេត្តស្វាយរៀង ។

១៥ កក្កដា : សមាជាតិ បានសម្រេចការពារការងារសម្រាប់ជនជាតិខ្មែរ ចំនួន ១៨មុខរបរ ដែលបរទេសគ្មានសិទ្ធិធ្វើ ។

២៦ កក្កដា : ប្តូររដ្ឋាភិបាលម្តងទៀត : រដ្ឋាភិបាល ស៊ីន វ៉ា

-រដ្ឋាភិបាល ស៊ីន វ៉ា (២៦.៧. ១៩៩៧-២១. ១.១៩៩៨)

- នាយករដ្ឋមន្ត្រី-រដ្ឋមន្ត្រីការបរទេស និង ផែនការ : ស៊ីន វ៉ា
- ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រីទទួលបន្ទុកបោសសំអាតទូទៅ និងសេដ្ឋកិច្ចជាតិ : ទេព ផន

- រដ្ឋមន្ត្រីមហាផ្ទៃសន្តិសុខជាតិ និងធម្មការ : ប៉ាល់ ជួន
- រដ្ឋមន្ត្រីយុត្តិធម៌ : សៅ អូន

- រដ្ឋមន្ត្រីហិរញ្ញវត្ថុ : ឡឿង កាង
- រដ្ឋមន្ត្រីការងារសង្គមកិច្ច : ម៉ៅ ចយ

- រដ្ឋមន្ត្រីអប់រំជាតិ-កីឡា និងយុវជន : ម៉ៅ សាយ
- រដ្ឋមន្ត្រីការពារជាតិ-ព័ត៌មាន និងទូរគមនាគមន៍ : ស៊ីស៊ីវត្ថិ ស៊ីរិមតៈ

- រដ្ឋមន្ត្រីសាធារណការ-ទូរគមនាគមន៍ និង សាធារណសុខាភិបាល : ទូច គឹម
- រដ្ឋលេខាធិការសេដ្ឋកិច្ចជាតិទទួលបន្ទុកកសិកម្ម និងរាជធានីសហករណ៍ : ឡៅ ប៊ុនប៉ា

- រដ្ឋលេខាធិការព័ត៌មាន និងទេសចរណ៍ : ទឹម ដុង
- រដ្ឋលេខាធិការអមទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រី ទទួលបន្ទុកទាក់ទងជាមួយសភា : ភូង សាន

- អនុរដ្ឋលេខាធិការមហាផ្ទៃ និងសន្តិសុខជាតិ : ជា ជិនកុក
- អនុរដ្ឋលេខាធិការធម្មការ : មាស យ៉ង់

- អនុរដ្ឋលេខាធិការការបរទេស : អ៊ុក ឈុំ
- អនុរដ្ឋលេខាធិការការងារសង្គមកិច្ចទទួលបន្ទុកតាំងទីលំនៅ និងកសិដ្ឋានរដ្ឋ : ធុយ ប៊ុនសូ

- អនុរដ្ឋលេខាធិការសាធារណការ និងទូរគមនាគមន៍ ទទួលបន្ទុកប្រៃសណីយ៍-ទូរគមនាគមន៍ ដឹកជញ្ជូន : អ៊ុង ក្រពុំផ្កា
- អនុរដ្ឋលេខាធិការសេដ្ឋកិច្ចជាតិ : សាប សុខុម

- អនុរដ្ឋលេខាធិការការងារ និងសង្គមកិច្ច ទទួលបន្ទុកការងារ កិច្ចការកសិករ : ហូ ហេង
- អនុរដ្ឋលេខាធិការអប់រំជាតិ : ពុង ប៉េងចេង

១១ សីហា : ប្រជុំជំនុំជម្រះវិសាមញ្ញក្នុងតុលាការកម្ពុជា រវាង សីហនុ និងសមាជិក ៥នាក់របស់គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ ដែលនៅក្នុងនោះ មាន ទ្រង់ស៊ីសុវត្ថិ ភូរិស្សា ផងដែរ ។ នៅពេលចប់កិច្ចប្រជុំទាហានរក្សាព្រះអង្គ បានវាយឱ្យរូបសង្កត់ទាំង៥ យ៉ាងដណ្តើមសមាជិកគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ ត្រូវបំបិទជាប់ខ្លួនបីថ្ងៃ ។ គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ បានបាត់ខ្លួនបន្ទាប់ពីការកម្រាកកំហែងអស់រយៈពេល១០ឆ្នាំ ក្រោយមកគេសង្កេតឃើញអ្នកទាំងនោះ ចូលរួមក្នុងចលនាសាធារណរដ្ឋ ឬក៏ចូលក្នុងចលនាកុម្មុយនិស្តខ្មែរ ។

២០ សីហា : សីហនុសម្តេច "ផ្ទះខ្មែរ" នៅស្រុកបារាំង ក្នុងបរិវេណសាកលវិទ្យាល័យក្រុងប៉ារីស ។

៥ កញ្ញា : ចលនាយុវ៉ាន បានត្រូវចាប់កំណើត

៦ វិច្ឆិកា អនុម័តច្បាប់ដាក់កម្ពុជា ជាប្រទេសអព្យាក្រឹត ។



សមាជិកបស្សនា

ការកើតចំរើននៃព្រះធម៌

ភពិលេខមុន

ស្តីពី១៥០០ នៅ២០០០សំរាប់ធម្មសិក្សា១០ ថ្ងៃ ចំនួន៥០០កន្លែង ។

ប្រទេសនេប៉ាល់ (Népal) :

គេបានរៀបចំធម្មសិក្សាចំនួន៤៧ដង ដោយមានសិស្សចំនួន៣០៧៩នាក់បានចូលរួម ។ សព្វថ្ងៃនេះ មានមជ្ឈមណ្ឌលបី ហើយមានសិស្សប្រទេសនានា ធ្វើដំណើរមកកាន់ប្រទេសនេប៉ាល់ដើម្បីចូលរួមក្នុងធម្មសិក្សាបស្សនា ។ មីយ៉ាន់ម៉ា ប្រទេសភូមា (Myanmar-Birmanie) :

ចំនួនមនុស្សក្នុងធម្មសិក្សាបានកើនឡើង ជានិច្ច ។ សិស្សមួយម៉ឺន (10,000) នាក់បានចូលរួមក្នុងធម្មសិក្សានៅមជ្ឈមណ្ឌលធម្មជយោតិ (Dhamma Jyoti) នាក្រុងយង្កោន ក្នុងអំឡុង៤ឆ្នាំកន្លះ ចាប់តាំងពីបើកមជ្ឈមណ្ឌលមក ។ នៅមជ្ឈមណ្ឌលធម្មរតនា (Dhamma Ratana) នាក្រុងមោកោក (Mogol) គេបានរៀបចំធម្មសិក្សា១៥ដង រៀងរាល់ឆ្នាំ ដោយមានសិស្សចូលរួមពេញគ្រប់ចំនួន៧៩នាក់ក្នុងម្តងៗ ហើយមានបញ្ជីចុះឈ្មោះមជ្ឈមណ្ឌលបំរុងថែមទៀត ។

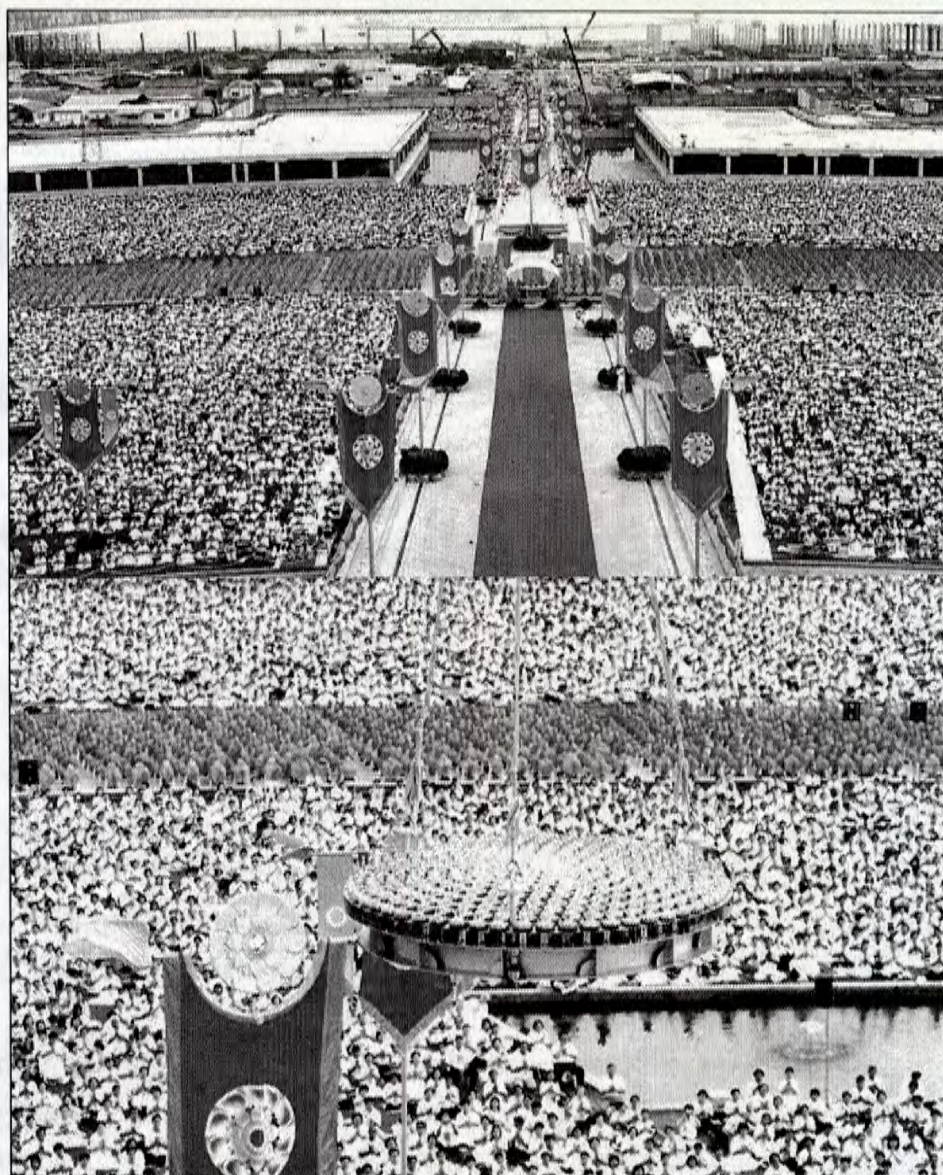
គេបានទទួលអំណោយដ៏ជិតស្និទ្ធមជ្ឈមណ្ឌលចំនួន៤០អាគ្រ (40acres(1)) ដើម្បីអាចពង្រីកមជ្ឈមណ្ឌលបានក្នុងការសាកល្បងឆ្លើយតបនឹង



ពីរថែមទៀត នៅភាគខាងជើងនៃប្រទេសថៃ នៅជិតវិស្ណុលោក (Visnulok) មួយទៀតនៅតំបន់ឈុំពោន (Chumporn) នៅភាគខាងត្រូវ ។ គេកំពុងធ្វើអភិវឌ្ឍន៍នៅកន្លែងទាំងពីរនោះ ។

ប្រទេសកម្ពុជា :

ចាប់តាំងខែ វិច្ឆិកា ១៩៩៦ មកទល់នឹងខែ



សេចក្តីត្រូវការរបស់ធម្មសិក្សា ។ មានពាក្យសុំជាហូរហែឱ្យរៀបចំធម្មសិក្សាក្រៅមជ្ឈមណ្ឌលទូទៅក្នុងប្រទេស ហើយគេរៀបចំសង្គមមជ្ឈមណ្ឌលថ្មីថែមទៀត ។

ប្រទេសថៃ :

គេបានរៀបចំធម្មសិក្សាវែងជាលើកទីមួយនៅមជ្ឈមណ្ឌលធម្មកមល (Dhamma Kamla) ហើយគេបានចាប់ផ្តើមសង្វិហារមានបន្ទប់តូចៗមួយសំរាប់មនុស្ស១៦០នាក់ ។ នៅពេលថ្មីនេះគេបានទទួលអំណោយដ៏សំរាប់សង្គមមជ្ឈមណ្ឌល

មិនា និងខែ មិនា ១៩៩៧ គេបានរៀបចំធម្មសិក្សា ១០ ថ្ងៃ ចំនួន៧ដង នៅមជ្ឈមណ្ឌលធម្មកម្លោជ (Dhamma Kamboja) ក្នុងម្តងៗមានសិស្សពេញគ្រប់ចំនួន ។ កុមារា-កុមារី ជាច្រើនបានចូលរួមក្នុងធម្មសិក្សាសំរាប់កូនចៅដោយមានក្មេងជាច្រើនទើបនឹងមានអាយុ១០ឆ្នាំ បានធ្វើដំណើរដោយខ្លួនឯងមកចូលរួមក្នុងធម្មសិក្សា២ថ្ងៃ ។

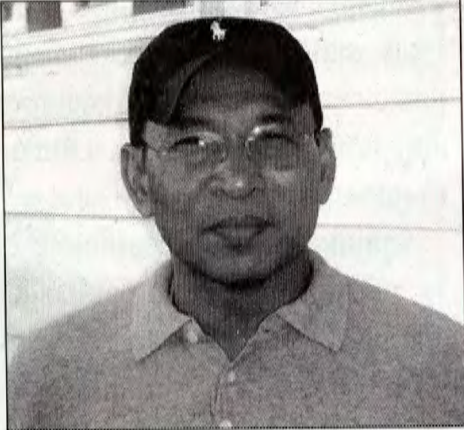
គណៈលេខក្រោយ

ជួបជាមួយតន្ត្រីករដើងចាស់ ជំនាន់លោក ស៊ុន ស៊ីសាមុត

ដោយ : អ៊ឹម លឿម
...ថ្មីៗនេះ ខ្មែរហ្គីស្ទ បានស្រាវជ្រាវតន្ត្រីករសាក់សូហ្គូន (Saxophone) ជាតន្ត្រីដើងចាស់ម្នាក់ ដែលលោកមានភក្តីវាសនាគេចផុតពីរណ្តៅមរណៈនៃរបបដ៏សែនយង់ឃ្នងខ្មែរក្រហម ។

ជាមួយនឹងការរាក់ទាក់ ព្រមទាំងទឹកមុខញញឹមព្រាយដាក់អ្នកយកព័ត៌មានខ្មែរហ្គីស្ទ លោក ប្រាក់ សុវណ្ណី ថ្លែងរៀបរាប់ថា : លោកគឺជាអតីតតន្ត្រីករដើងចាស់ម្នាក់ ដែលធ្លាប់ប្រគំឱ្យលោក ស៊ុន ស៊ីសាមុត បានជាច្រើនរយបទ ដែលកាលនោះលោកលេងឱ្យក្រុមតន្ត្រី "នារីការម្យ" ឬមានឈ្មោះជាភាសាអង់គ្លេសថា (THE SEA

ប៊ែន រ៉ែន និងអ្នកចម្រៀងជាច្រើនរូបទៀត ដែលលោកពុំអាចចាំឈ្មោះបានអស់ ប៉ុន្តែលោកបានសារភាពថា ពុំដែលធ្លាប់បានប្រគំឱ្យអ្នកចម្រៀង



ហួយ មាស ម្តងណាឡើយ ។

ឆ្លើយតបចំពោះសំណួរថា : តើមានមិត្តភក្តិរួមក្រុមប៉ុន្មានរូប ដែលនៅរស់រានមានជីវិតនោះ លោកបានឱ្យដឹងថា : នៅពេលដែលលោកបានអញ្ជើញទៅលេងមាតុភូមិកំណើត កាលពីឆ្នាំ ២០០០នោះ លោកបានជួបមិត្តភក្តិរួមក្រុមម្នាក់ គឺលោក អ៊ុក ស៊ីណារ៉េត លុះក្រោយមកទៀត ពួងលោក លោក បានស្លាប់ទៅហើយ ចំពោះលោក

DOG) និងក៏ជាតន្ត្រីករដែលមានវ័យក្មេងជាងគេបំផុត ក្នុងចំណោមមិត្តភក្តិរួមអាជីពទាំងអស់ ។

លោក សុវណ្ណី បានបន្តថា តាមពិតទៅឧបករណ៍សាក់សូហ្គូននេះ កម្រមានមនុស្សចេះណាស់ ព្រោះវាជាឧបករណ៍ដែលពិបាកនឹងហ្វឹកហ្វឺត ហើយត្រូវចំណាយពេលវេលាច្រើនណាស់ ទើបអាចប្រើការបាន ។ ហើយអ្នកកាន់ឧបករណ៍នេះ ចាំបាច់ត្រូវមានសម្បទាគ្រប់គ្រាន់ ដូចជា ធ្មេញត្រូវមាំល្អ មានខ្យល់ដង្ហើមវែងជាដើម ។

ទាក់ទងនឹងជំនាញខាងផ្នែកសាក់សូហ្គូននេះ បុរសវ័យ៦១ឆ្នាំរូបនេះបានពិពណ៌នាថា : កាលពីជំនាន់នោះ លោកមកភ្នំពេញ ក្នុងបំណងរៀនជូនជូលរថយន្ត ប៉ុន្តែដោយសារគ្មានចំណង់ស្បៀងខាងរថយន្ត ទើបលោកសុំយោបល់ពីបងជីដូនមួយ ដើម្បីសុំចូលហាត់ផ្នែកសាក់សូហ្គូនវិញ ពីព្រោះរៀនរាល់ថ្ងៃលោកតែងតែឮសម្លេងគេហាត់ផ្នែកសាក់សូហ្គូនឡើយ និងម្យ៉ាងទៀតបងជីដូនមួយរបស់លោកក៏ជាមិត្តភក្តិគ្រូបង្ហាត់សាក់សូហ្គូននោះផង ។

លោក សុវណ្ណី បានឱ្យដឹងទៀតថា : ទំរាំតែចេះឧបករណ៍ប្រភេទនេះ គឺត្រូវចំណាយពេលហាត់រៀនក្នុងព្រះមរមរាជវាំងចំនួនប្រាំឆ្នាំ និងបីឆ្នាំទៀតនៅក្នុងសាលារៀន ទើបអាចយកមកប្រើប្រាស់ធ្វើជាអាជីព ឬជំនាញបាន ។

ជាការពិតណាស់សម្ភារដែលធ្លាប់ គឺអាស្រ័យដោយការថែទាំយកច្រៀង បើគ្មានការថែទាំយកច្រៀងទេ រាល់មុខម្ហូបទាំងឡាយពិតជាគ្មានឱជារសឡើយ ។ យ៉ាងណាមិញ បទចម្រៀងរបស់លោក ស៊ុន ស៊ីសាមុត រាប់សិបបទ ដែលល្បីល្បាញតាំងពីជំនាន់នោះ រហូតដល់បច្ចុប្បន្ន ក៏អាស្រ័យដោយការប្រគំពីសំណាក់ក្រុមភ្លេងរបស់លោក សុវណ្ណី ដែរ ។ លោកបានបន្តថា : គាត់ធ្លាប់បានប្រគំឱ្យអ្នកចម្រៀងដើងចាស់ជាច្រើនរូបដូចជា អតីតតន្ត្រីករ ស៊ុន ស៊ីសាមុត, ម៉ៅ សារ៉េត,

ហង្ស សាខននិង លោក អ៊ុយ សាខន ក៏បានឮដំណឹងថា ពួក គាត់ក៏បានស្លាប់អស់ហើយដែរ ។

ទន្ទឹមនឹងការរាយការណ៍យ៉ាងពិស្តារនេះ ខ្មែរហ្គីស្ទ ក៏បានដាក់ជាសំណួរថា : តើលោកលាក់ប្រវត្តិរូបបែបណា ទើបបានជានៅរបប ប៉ុល ពត មិនត្រូវបានគេសម្លាប់ ? ។ លោក សុវណ្ណី បានឆ្លើយយ៉ាងក្លៀវក្លាថា : រូបគាត់ត្រូវបានអង្គការជម្លៀសចេញពីភ្នំពេញ ទៅកាន់ខេត្តតាកែវ ។ លុះបន្ទាប់មកទៀត ត្រូវផ្លាស់ទៅពោធិ៍សាត់វិញ ។ នៅទីនោះ ពុំមាននរណាស្គាល់ពីប្រវត្តិរូបរបស់លោកឡើយ ប៉ុន្តែដោយសារលោកចេះផ្ទុយផង ទើបលោកចូលប្រឡូកក្នុងរង្វង់ពិភពសិល្បៈជាមួយខ្មែរក្រហម រហូតដល់អង្គការទុកចិត្តទុកដើម លើកតម្កើងលោកជាអ្នកដឹកនាំផ្សេងៗ ។

លុះបន្ទាប់ពីការដួលរលំនៃរបបខ្មែរក្រហមនោះទៅ លោក សុវណ្ណី បានធ្វើដំណើរឆ្ពោះមកទិសខាងលិច បានជ្រកកោនក្នុងជំរំខេត្តអ៊ីសាន បានមួយរយៈ ទើបលោកមានសិទ្ធិមកជ្រកកោនយ៉ាងស្របច្បាប់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ក្នុងនាមជាជនភៀសខ្លួន នាឆ្នាំ១៩៨០ ។

សូមជម្រាបថា : ដោយសារតែពិការភាព (កំបុតកូនដៃ និងនាងដៃខាងស្តាំ) ទើបធ្វើឱ្យលោក សុវណ្ណី បោះបង់នូវជំនាញដ៏ពិសេសវិសាលនេះចោល ដោយពុំបានចែករំលែកនូវបទពិសោធន៍របស់លោកជូននរណាម្នាក់ឡើយ ប៉ុន្តែលោកបានបើកចំហរថា : នឹងស្វាគមន៍ជាមិត្តភក្តិការបង្ហាត់បង្រៀនដល់មនុស្សគ្រប់អាយុវ័យទាំងអស់ដែលចង់ក្រេបជញ្ជក់នូវអាជីពជាអ្នកផ្តល់សាក់សូហ្គូននេះ ដោយពិតប្រាកដមែននោះ ។

បច្ចុប្បន្ន លោក ប្រាក់ សុវណ្ណី បានប្រើប្រាស់ជីវិតចូលនិវត្តន៍យ៉ាងស្ងប់ស្ងាត់ និងមានក្តីសុខបំផុតជាមួយភរិយា ព្រមទាំងបុត្រទាំងពីររបស់លោក នៅឯប្រភេទ Passyunk នាតំបន់ហ្វីឡាដេលហ្វី ខាងត្បូង ។

សានីសែម មានការងារឱ្យធ្វើនៅ រដ្ឋការលីម៉ុងញ៉ា

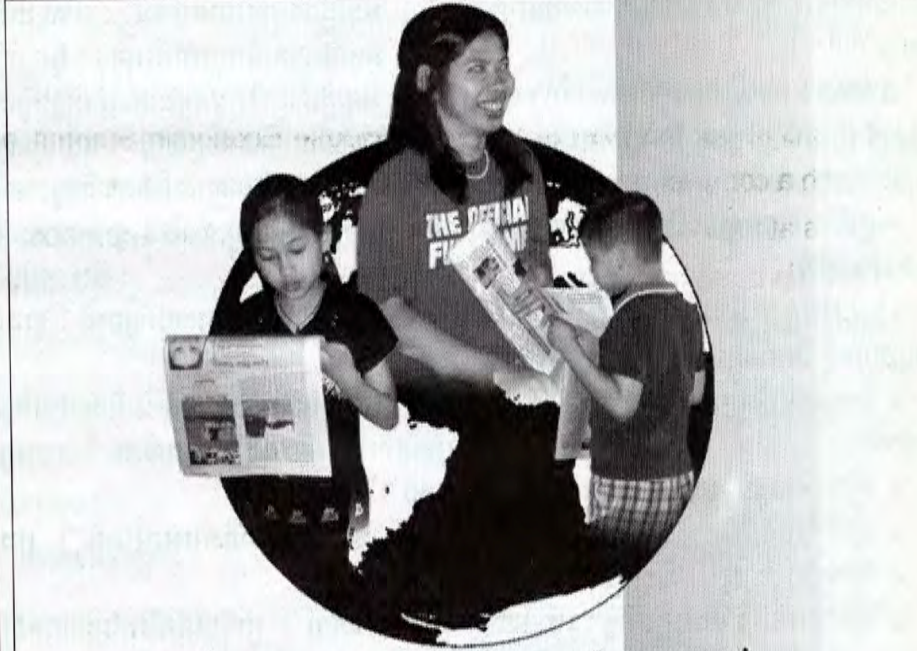
ដោយ : ខ្មែរហ្គីស្ទ
...នៅឱកាសដែលការងារខ្វះខាតគ្រប់

កន្លែងរកប្រាក់មកបង់ថ្លៃជួនស្ទើរមិនគ្រប់ ម្ហូបអាហារ សំលៀកបំពាក់ សន្សំសំចៃយ៉ាងត្បិតត្បៀត ។ ដំណឹងពី សានី សែម ថាឱ្យការងារធ្វើនេះច្បាស់ដំណឹងល្អហួសពីការស្មាន ។

សានី បានប្រាប់ខ្មែរហ្គីស្ទ ថា លោកមានការងារនេះ សម្រាប់ចំនួនបីរយនាក់ ដែលគេចង់បានជាជនជាតិខ្មែរ ។ លោកថា អាចជួយដល់ការដឹកជញ្ជូនទៅរស់នៅកន្លែងថ្មី ជួយរកផ្ទះសម្បែងឱ្យស្នាក់នៅសម្រាប់២ខែដំបូង ហើយជួយក្រុមគ្រួសារឱ្យមានការងារផ្សេងៗ នៅក្បែរៗ ក្រុងបានទៀតផង ។ ទៅរស់នៅតំបន់ក្បែរសមុទ្រ គ្មានរញ្ជួយដី មិនត្រជាក់ជាង៥០°C មិនក្តៅជាង៧០°C គឺជាតំបន់ដែល សានី និយាយថា គួរឱ្យចង់រស់នៅខ្លាំងណាស់ ។ គឺជាតំបន់ដែលនៅក្បែរក្រុងកំពង់រីកចំរើន មានពាណិជ្ជកម្ម មានសាលារៀនសម្បូរការងារធ្វើ ។

ខ្មែរហ្គីស្ទ បានស្រាវជ្រាវមើលប្រវត្តិក្រុមហ៊ុនដែលបានផ្តល់ឱ្យការងារដ៏ច្រើនជូន សានី សែម យើងបានឃើញរូបភាពដ៏ល្អប្រណិតនៃកន្លែងធ្វើការចំនួន ៥០០នាក់ មានអាយុជាង២០ឆ្នាំហើយ ។ នាឱកាសចុងក្រោយសេចក្តីត្រូវការមនុស្សធ្វើការស្របច្បាប់វិញ ។ ហេតុនេះហើយបានជាសមាគមខ្មែរ ឬអាស៊ី ដែលជាអ្នកភៀសខ្លួនស្របច្បាប់ បានទទួលការស្វាគមន៍យ៉ាងកក់ក្តៅ ។

នេះពិតជាឱកាសល្អ ដែលសហគមន៍ខ្មែរ ពុំអាចមានការងារទទួល "លុយសែក" សម្រាប់បូកគុណភាពជីវិតរបស់ខ្លួនបាន ។ បានលុយសុទ្ធរហូតទៅពុំអាចមានអនាគតក្តីស្វាងបានទេ ។



ប័ណ្ណបញ្ជាក់ការសែតខ្មែរហ្គីស្ទ

ខ្ញុំចង់ឱ្យ "ខ្មែរហ្គីស្ទ" ផ្ញើការសែតជាភាសាខ្មែរ ដែលសំបូរដោយព័ត៌មានក្នុងសហគមន៍ខ្មែរនៅបរទេស មកឱ្យខ្ញុំជាប្រចាំ រៀងរាល់ពេល ដែលការសែតនេះចេញផ្សាយ មួយខែពីរដង ។

ឈ្មោះ និងអាសយដ្ឋានរបស់ខ្ញុំ :

ឈ្មោះ :
អាសយដ្ឋាន : U.S.A.
ទូរស័ព្ទ :
អ៊ីមែល :
ខ្ញុំផ្ញើរភ្ជាប់ជាមួយនូវ សែក ឬ ម៉ាស៊ីនអង្ករ មក U.A.M.G ចំនួន មួយខែតម្លៃ ៥ ដុល្លារ x..... (ចំនួនមួយខែ) =.....

U.A.M.G 5730 Rising Sun Avenue Philadelphia, PA 19120
Phone : (215) 722-2226

Bailout failure shows the Importance of voting

Tsiwen Law, tmlaw50@verizon.net

●●●សភាអាមេរិកាំង ដែលត្រូវបានបោះឆ្នោតសម្រេចមតិបញ្ចេញប្រាក់ចំនួន ៧០០ពាន់លាន ដើម្បីទប់ទល់វិបត្តិសេដ្ឋកិច្ច ដែលកំពុងដួសដាច់រាល់ថ្ងៃ ។ លោក ស៊ីវិន ឡូ ជាមេធាវី អ្នកអានម្នាក់ សូមបញ្ចេញយោបល់អំពីករណីនេះ :

Yesterday's failure of the House to approve a compromise bill on regulating the credit market points to the importance of voting. Despite Senator John McCain's suspension of his campaign and attendance at the White House summit, two thirds of Republicans voted against the plan. All of the Arizona Congressional delegation, McCain's home state, voted against it.

After all the talk about "country first," McCain resumed his election campaign just in time for the Friday night debate with Senator Barack Obama. In doing so, McCain cited the agreement between the White House and Congress in presenting a viable compromise.

Yesterday morning, before the vote, he was taking credit for the universal approval of the federal plan to reinforce the economy, and Mitt Romney went on the air to thank McCain for his "leadership" in garnering Republican support for the bill.

By the late afternoon, when the vote failed to reach a majority, McCain resorted to blaming Senator Obama for the failure, after having accused Obama of standing on the sidelines.

Rep. Eric Cantor reflected the majority of Republicans who voted against the bill when he pointed to Speaker of the House Nancy Pelosi's speech as being partisan in tone. He never mentioned Senator Obama as a reason to vote against the bill.

McCain's attention-getting stunts did nothing to promote the needs of the American people. Meanwhile Barack Obama raised numerous questions about the plan at the White House Economic Summit and put forth a comprehensive four point plan to address the housing crisis which is at the root of the unreliable mortgage-backed securities.

McCain has merely repeated his slogan of lower taxes and cutting spending across all federal agencies. While accusing lax regulation as responsible for the financial meltdown, McCain will cut back the enforcement personnel in order to pay for the bailout.

This Monday, October 6, 2008 is the last day to register to vote in Pennsylvania. If you have not registered by then, you will have forfeited a right to choose the good leadership offered by Senators Barack Obama and Joe Biden that the U.S. needs to solve the credit crisis over the next four years.



ប្រវត្តិដ៏អស្ចារ្យរបស់ នីឡា ភ្លើង (១៧ឆ្នាំ)

●●●នីឡា ភ្លើង ជាសិស្សសាលា (MULTI-CULTURAL) ជាវិទ្យាល័យតូចមួយ ដែលប្រកបដោយវិន័យខ្ពស់ នៅហ្វីឡាដេល្វិញ។ នីឡា កាលពីឆ្នាំមុន ពុំនឹកស្មានថា មានវាសនាដ៏ត្រឡប់មករកសាលារៀន ឱ្យបានត្រឹមត្រូវវិញទេ ដោយសារតែបានបោះបង់សាលាចោលពីរឆ្នាំរួចមកហើយនៅក្នុងវ័យដ៏ប្រកបទៅដោយភាពគ្រោះថ្នាក់ (១៤-១៥ឆ្នាំ) ។

តែអត្ថបទជាភាសាអង់គ្លេសភ្ជាប់ជាមួយនេះបានបង្ហាញផ្ទុយមកវិញថា "ជីវិត នីឡា អាចមានអនាគតភ្លឺស្វាងបានឱ្យតែរកឱកាសដែលអាចឱ្យមានផ្លូវបត់នៃជីវិតនោះដោយព្យាយាម" ។

ម្តាយឪពុកនីឡា ប្អូនស្រី គឺជាមនុស្សដ៏ប្លែកបង្អស់ ដែលមានសេចក្តីរីករាយ និងមោទនភាពចំពោះព័ត៌មានជាភាសាអង់គ្លេសនេះ ។

The Remarkable Story of Nyla Ploeun

Teenagers face many challenges in their lives, and some meet these challenges more easily than others. Nyla Ploeun is a teenager of Cambodian descent who went through considerable "growing pains" before he was able to meet his challenges successfully.

According to Nyla, he never liked school except for the eighth grade when other students motivated him. When he entered ninth grade in a large, comprehensive Philadelphia public high school, this short-lived motivation disappeared. He began to cut classes and then entire days of school. His parents found out about the truancy and kept taking him back to school, but he kept cutting. He also started to deal drugs in order to get money. The situation reached a crisis point, and he ran away from home. He stayed at a friend's house for two and a half months while his parents frantically looked for him. Other harmful conduct followed including being arrested. It was during this time that he was robbed at gunpoint, but even this did not deter Nyla from his destructive behavior. And, of course, he was still not going to school.

Christmas 2006 proved to be the first of several turning points in his life. He decided to go home as a Christmas present to his parents. When his family saw him at the door, they cried with relief and joy. He says that their tears and their acceptance of him changed everything. But returning home brought with it the responsibility of going to school.

Knowing that Nyla would "mess up again" in his former public school, his parents enrolled him in the Multi-Cultural Academy Charter School (MACS), a school known for high academic standards and very strict rules. After being out of school for two years, Nyla voluntarily attended summer school at MACS. In the fall he was enrolled as a fresh-



man at MACS even though he was two years older than the other ninth graders.

Nyla's first day of school was not at all pleasant for him. He says he didn't get along with the teachers because he didn't want to listen or follow their rules. He didn't want to be in school at all, and he especially didn't want to be a student at MACS. And then, according to Nyla, everything changed. "I started to connect with the teachers. I saw that they were always there to help. I started doing homework, and I started to like MACS." In fact, Nyla was never late nor did he miss even one day of school in his Freshman year except to go to court.

One of the many differences for Nyla was that in public school "they gave homework, but never checked it. I felt they didn't really care about me." At MACS, he's also made friends he can trust. Other students now look to him as a role model.

As a sophomore now, rather than the senior he should be at this point in his life, Nyla has many regrets, including "putting my parents through everything, doing everything I did knowing my grandfather was looking at me from above, and missing my little brother's birthday." Another major regret is the two years he lost in school. He says that, when he was younger, he never thought he would be the kind of person to cut school or be involved with drugs. Now he's starting over, leaving "the bad stuff" behind him.

Nyla plans to be a proud graduate of MACS and attend college, hoping to study web design. In his spare time, he enjoys working on cars. He has begun his sophomore year on a high note, enjoying his classes, particularly American history. He frequently tells anyone who will listen that "MACS changed my life." Last week, he wasn't feeling well and was told by the Assistant Headmaster that he could go home early. Nyla chose to remain in school so he wouldn't miss any work. That says it all!

Please visit our website: www.macs.k12.pa.us.

ដំណឹងរៀនភាសាខ្មែរ

សូមជូនដំណឹងដល់បងប្អូនជនរួមជាតិខ្មែរ ដែលរស់នៅក្រុងហ្វីឡាដេល្វិញថា : នៅក្នុង ជំនុំចាប់ទីស្ន ក្រុងហ្វីឡាដេល្វិញ ស្ថិតនៅកាច់ជ្រុងផ្លូវលេខ៣ និងផ្លូវស្នាឌី (300 Snyder Avenue Philadelphia, PA 19148) មានបើកថ្នាក់បង្រៀនភាសាខ្មែរ ថ្នាក់ដំបូងដល់ កុមារា កុមារី ជារៀងរាល់ថ្ងៃអាទិត្យ ចាប់តាំងពីម៉ោង២ និង១៥នាទីទៅ ។

បើអស់លោកអ្នកមានបំណងចង់ឱ្យបុត្រា-បុត្រីចូលរៀន សូមអញ្ជើញទាក់ទងជាមួយលោកគ្រូ ចន្ទា កាន់ ។

តាមលេខទូរស័ព្ទ : (215)431-9375
ឬអញ្ជើញទៅទាក់ទងផ្ទាល់នៅអាសយដ្ឋានដ៏រាបជូនខាងលើដោយមេត្រី ។ សូមអរគុណ !

ANGKOR AUTO SERVICE, INC.

ហាងជួសជុលរថយន្ត "រីក្ស"

4835 N. 16th Street.
Philadelphia, Pa 19141

Tel : (215) 455-7810
Ricky : (215) 485-1425

Specializing in Body Kit and Custom Paint

ជំនាញខាងជួសជុលរថយន្ត
និងការកាត់ក្បាច់តាមបំណងត្រូវ



មានបទពិសោធន៍២០ ឆ្នាំ
ជាជាងជួសជុលរថយន្ត
រាយការណ៍ការងារដោយឥតយកថ្លៃ
ហើយយើងជួយសន្យាប្រាក់ថ្លៃ
បន្ថយរបស់អ្នកស្រី បានផង
យើងផ្តល់សេវាគ្រប់យ៉ាង :

- State inspection
- Insurance Claims
- Auto Glass Repairs
- Auto Frame Repairs
- Custom Painting
- Auto A/C

បើកពីម៉ោង ៩ ព្រឹក
ដល់ម៉ោង៥ល្ងាច ពីថ្ងៃ
ច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃ សៅរ៍

ចុះថ្លៃជូន 10 % បើបង្ហាញប័ណ្ណការងារជូន

មុនការជួសជុល



ក្រោយការជួសជុល



Open Daily from
10am-10pm
Dim Sum Every Day from
10am - 3pm

Authentic Chinese & Vietnamese Cuisine
Very Delicious and Nutritious

-ហាងយើងមានម្ហូបចិន និងម្ហូបវៀតណាមពិតប្រាកដ
មានសុខភាពល្អឆ្ងាញ់ ហើយជីវជាតិប្រសើរ
ពិសេសទៅលេខ១៣៖ ចាប់ពីម៉ោង ៦ ល្ងាច ដល់
បិតហាង ជូនភេសជ្ជៈពិសារដោយឥតគិតថ្លៃ
(ពិសារយ៉ាងតិច \$20)
ពិសេសដោយម្ចាស់ហាង: មានចុះថ្លៃ 10% លើ
ម្ហូបអាហារថ្ងៃត្រង់ ឬល្ងាច បើលោកអ្នកបង្ហាញប័ណ្ណ
ពាណិជ្ជកម្មយើងដល់អ្នកគិតលុយ

Nightly Special: 6pm 'til Closing: FREE drinks
with every meal (\$20 minimum order)
Manager Special:
Take 10% off meal (Lunch & Dinner)
when your present this advertisement

Manager Special :
-10% OFF
LUNCH & DINNER
Present This Coupon



FreeLife

The Himalayan Goji Company*

the World's Most Powerful Anti-Aging Food

ចំណីដែលទប់ទល់ជរាភាពដ៏ខ្លាំងជាងគេក្នុងលោក
គឺទឹកផ្លែឈើ "គោជី" នៃព្រៃហេមពាន្ត

HIMALYAN GOJI
Juice

ការសម្រាត់នៃសុខភាពល្អរបស់ពួកអាស៊ីបានត្រូវរកឃើញ នាពេល
ស្ដេចតាំងឆ្នាំ ៨០០ គ.ស ពលរដ្ឋនៃតំបន់មួយនៅព្រៃហេមពាន្តមិន
ព្រមចាស់-សក់ក៏មិនស-ធ្មេញក៏មិនបាក់-គេថា អ្នកស្រុកបានផឹក
ទឹកអណ្តូងមួយដែលមានដើម "គោជី" ដុះជុំវិញ គេស្មានថា មាន
វត្ថុសក្តិសិទ្ធិអ្វីមួយជួយថែរក្សាពួកគេ ។ ទើបតែឡើយនេះ គេដឹកថា
"គោជី" មានជីវជាតិពិសេសមួយឈ្មោះ POLYSACHARIDES ដែលពុំមាននៅ
ផ្លែឈើឯណាទៀតសោះ ដែលជួយដល់ប្រព័ន្ធការពារខ្លួនរបស់មនុស្សបាន ។

បើចង់បាន Goji មកពិសារសុំជាវតាម www.forever.freelife.com
ឬក៏ទូរស័ព្ទលេខ : (267) 253-3947

SHARE THE SECRET

TIME Magazine wrote :

" this year's breakout (Superfruit) was the Himalyan Goji Berry, said to be a source of energy
and longevity ". To order, please visit the website at : www.forever.freelife.com

Or please call (267) 253-3947 to order





ថែរក្សាវិធីវិនិច្ឆ័យប្រសើរ ជាសុវត្ថិភាព ក្នុងការធ្វើដំណើរ

ដោយ : ម៉ម យ៉ង

●●●សុវត្ថិភាពធ្វើដំណើរបានល្អប្រសើរ ព្រោះមានវិធីថែទាំរថយន្ត ដោយចិត្តស័ក្តិ ទើបសុខពេញទីជានិច្ចនិរន្តរ៍ ។

មធ្យោបាយធ្វើដំណើរ ដែលមនុស្សនិយមប្រើយ៉ាងមហាភូមិសាស្ត្រនេះ គឺរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ និងគ្រប់ជន ទៅតាមសេចក្តីត្រូវការ ។

ក្នុងការប្រើប្រាស់រថយន្តទាំងនេះ ក៏ត្រូវយល់ដឹងនូវវិធីថែទាំរថយន្តឱ្យបានទៀងទាត់ និងដិតដល់ ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពក្នុងការធ្វើដំណើរ ។

ខ្ញុំបានសាកសួរដល់ម្ចាស់ហាងជួសជុលរថយន្តកូនខ្មែរខ្លះ ដើម្បីយកព័ត៌មានអំពីការថែទាំ និងវិធីត្រួតពិនិត្យនៅលើគ្រឿងម៉ាស៊ីនរថយន្ត និងគ្រឿងប្រកបសំខាន់ៗ នៅលើរថយន្តទាំងមូល ។

ដូចមានហាងជួសជុលរថយន្តខ្លះ ខាងក្រោមនេះ :

១. ហាងរ៉ាថយន្តជួសជុលរថយន្ត ស្ថិតនៅលេខ 550១ ផ្លូវលេខ២ ខាងជើង ដែលមានឈ្មោះរ៉ាថ ជាម្ចាស់ហាង និងជាមេដឹកនាំមានការពិសោធន៍ ។

២. ហាងខ្មែរជួសជុលរថយន្ត "អង្គរ" ស្ថិតនៅលេខ 4835 ផ្លូវលេខ 16 ខាងជើង ដែលមានឈ្មោះ រីក្សី (Ricky) ជាម្ចាស់ហាង និងជាមេដឹកនាំមានការពិសោធន៍ ។

ហាងទាំងពីរ បានផ្តល់នូវដំបូន្មានប្រហាក់ប្រហែលគ្នាដូចតទៅ :

នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកនេះ មានរថយន្តពីរ ក្នុងចំណោមរថយន្តទាំងបួន ។

រថយន្តក្តៅបានកន្លងផុតទៅ រថយន្តរ៉ាត្រជាក់ រហូតដល់មានឆ្នាក់ទឹកកកយ៉ាងច្រើន បានខិតចូលមកបន្តិចៗម្តង ធ្វើឱ្យម្ចាស់រថយន្តគ្រប់គ្នាត្រូវតែយកចិត្តទុកដាក់ពិសភាពគ្រឿងម៉ាស៊ីននៃរថយន្តរបស់ខ្លួន ដោយត្រូវតែត្រួតពិនិត្យនិងដឹងពីរបៀបថែទាំរថយន្តឱ្យមានសភាពល្អប្រសើរដូចតទៅ ។

១. ត្រូវឱ្យស្រាវជ្រាវពិនិត្យមើលសភាពកងទាំងបួន ឱ្យដឹកថា តើវាមានលក្ខណៈយ៉ាងណា? ដែលឃើញថាមិនល្អ ដូចជាក្រឡាកងស៊ីកជិតអស់ មានស្នាមប្រេះនៅចណ្ឌហៀង ឬលើតួកងជុំវិញ មានស៊ីកមិនស្មើ មានបោងដុំជាដើម ត្រូវតែឆាប់ប្តូរចេញ ។

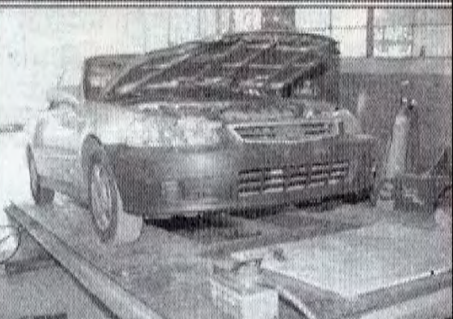
ចំណែកកម្លាំងខ្យល់នៅក្នុងកង ត្រូវឱ្យមានស្មើគ្នាដែរ ទៅតាមកំណត់ស្តង់ដារ ដែលកំរិតឱ្យនៅលើប្រភេទរថយន្តនីមួយៗ ។

២. ពិនិត្យមើលភ្លើងចង្កៀងទាំងបួន បើមានអំពូលភ្លើងណាមួយដាច់ ត្រូវតែប្តូរដាក់ថ្មីជាការប្រសើរ ។

៣. ពិនិត្យមើលទឹកនៅក្នុងធុងទឹក តាមធម្មតា បើទឹកនៅក្នុងគ្រឿងម៉ាស៊ីន មិនមែនលេចចេញទេ ទឹកនោះក៏ពុំមានខ្លះច្រើនដែរ បើមានខ្លះបន្តិចបន្តួចត្រូវតែបំពេញ ។

ប៉ុន្តែបើខ្លះទឹកច្រើន ប្រាកដជាមានលេចចេញកន្លែងណាមួយហើយ ត្រូវតែឱ្យជួសជុលជៀសវាងការខូចដល់គ្រឿងម៉ាស៊ីន ។

ពិនិត្យមើលគ្រឿងហ្វ្រាំងកងទាំងបួន មុនក្រោយ ការពិនិត្យនេះ បើសិនជាម្ចាស់រថយន្តធ្វើដោយខ្លួនឯងមិនកើត សូមយករថយន្តទៅឱ្យជួសជុលពិនិត្យ ហើយជួសជុល ឬប្តូរថ្មី ។



៥. ពិនិត្យមើលប្រេងហ្វ្រាំង តាមធម្មតា បើមិនមានលេចចេញពីកន្លែងណាមួយទេ ប្រេងនេះពុំមានខ្លះទេ បើមានលេចត្រូវតែជួសជុល ។

៦. ពិនិត្យមើលប្រេងសង្កត់ នៅពេលបើកបរ បើសង្កត់រថយន្តតឹង ហើយពេលម៉ាស៊ីននេះឮសូរខ្លាំងនៅក្នុងប្រេងសង្កត់ មានន័យថាប្រដាប់ទាញកងមុខឱ្យងាកជាងមុខនោះ វាមានលេចប្រេង ហើយខូច ត្រូវតែប្តូរដាក់ថ្មី នូវប្រដាប់កាច់ចង្កូតនោះ ។

៧. ពិនិត្យមើលការឡើ អ្នកទាញបង្វិលខាងមុខ នៅពេលបើកបរទៅ ហើយកាច់ចង្កូតបត់មានឮសូរ ទោះតិចតួច ខ្លាំងក្តី គឺជាសញ្ញាប្រាប់ថាការឡើបានជិតខូចហើយ ត្រូវតែប្តូរថ្មី កុំទុកឱ្យខូចខ្លាំង អាចបណ្តាលមានគ្រោះថ្នាក់ ។

៨. ពិនិត្យមើលគ្រឿងភ្លើង នៃគ្រឿងម៉ាស៊ីន ការពិនិត្យនេះ មានការលំបាក ម្ចាស់រថយន្តខ្លះពុំអាចដឹងបានទេ ដូចជាភ្លើងក្នុងធុងអាកុយ (Silternetor) គ្រឿងបញ្ជូនម៉ាស៊ីន (Starter) និងគ្រឿងអេឡិចត្រូនិចជាដើម បើសិនជាវាថយទាស់ប្រើមកយូរហើយ វាអាចខូចនៅពេលណាមួយ ដោយមិនអាចដឹងបាន ដូច្នេះរថយន្តប្រភេទនេះពុំអាចបើកបរធ្វើដំណើរទៅឆ្ងាយ នៅពេលណាបានទេ ។

៩. ពិនិត្យមើលប្រេង គ្រឿងម៉ាស៊ីន បើកាលណាដល់ពេលកំណត់ត្រូវប្តូរ ត្រូវតែប្តូរដាក់ប្រេងថ្មី ឱ្យបានទៀងទាត់ រួចហើយកំណត់ចំណាំថ្ងៃខែ ដែលត្រូវប្តូរម្តងទៀត ដើម្បីកុំឱ្យមានហេតុបណ្តាលឱ្យខូចគ្រឿងម៉ាស៊ីន ។ ការផែនមើលកំរិតចំនួនប្រេងម៉ាស៊ីននេះ ជាការសំខាន់ណាស់ បើប្រេងចុះច្រើន ត្រូវតែយករថយន្តទៅឱ្យជួសជុលពិនិត្យមើល (តទៅទំព័រ១៩)



អំពើទុច្ចរិត

ដោយ : ម៉ម យ៉ង

អំពើទុច្ចរិត ធ្វើឱ្យប្រទេស	អំពើនេះពិត និងជាតិប្រែផ្លាស់ ទៅជាចាញ់ពិត ។	អាក្រក់ខ្លាំងណាស់ ពីធ្លាប់តែឈ្នះ
អំពើទុច្ចរិត ស្វែងរកប្រយោជន៍	ច្រើនមានប្រព្រឹត្ត តាមតែគំនិត តាមពិតរុងរឿង ។	លើជនទាំងចិត្ត ដែលខ្លួនបានគិត
អំពើទុច្ចរិត ធ្វើឱ្យអន្តរាយ	ដូចបទឧក្រិដ្ឋ ចិត្តកាយលែងឡើង ឆាប់ឆេះសង្គម ។	ពេលកើតច្រើនឡើង ប្រៀបបានដូចភ្លើង
អំពើទុច្ចរិត ជាជនអប្រិយ៍	ពុករលួយពិត រួមដៃនិយម ផលប្រយោជន៍ជាតិ ។	ជីវិតពួកក្រុម ប្រព្រឹត្តបន្ត
អំពើទុច្ចរិត សាងតែកលល្បិច	ដែលជនប្រព្រឹត្ត ជានិច្ចខុសខ្មាត ធ្លាក់ក្នុងទុក្ខភ័យ ។	ជាជនសង្វាត នាំប្រទេសជាតិ
អំពើទុច្ចរិត មានចិត្តលោភលន់	នេះជាគំនិត ពន់ពេកខ្លាំងក្រៃ សំរាប់ខ្លួនផ្ទាល់ ។	ក្រុមជនអប្រិយ៍ ចង់បានកំរៃ
អំពើទុច្ចរិត រស់យ៉ាងលំបាក	ធ្វើឱ្យជីវិត តោកយ៉ាកអំពល់ ពីជនកោងកាច ។	ជនល្មោចខ្មាច ដោយសារហេតុផល
អំពើទុច្ចរិត ជាជនសុចរិត	តាមការពិនិត្យ មានចិត្តអង់អាច ទុច្ចរិតយោឃៅ ។	នៃជនអ្នកប្រាជ្ញ ប្រាប់មនុស្សឱ្យខ្លាច
អំពើទុច្ចរិត កុំខំប្រឹងពេក	ត្រូវឈប់ប្រព្រឹត្ត នាំបែកគោលដៅ ទៅស្ថាននរក ។	ហើយបោះបង់ទៅ មុខជាធ្លាក់ផ្លូវ
អំពើទុច្ចរិត មានលុយច្រើនមែន	ពុករលួយពិត តាមផែនគ្រោងទុក ជានិរន្តឡើយ ។	ស្តុយដូចលាមក តែគ្មានក្តីសុខ
អំពើទុច្ចរិត ឱ្យធ្វើតាមចង់	ជនដែលប្រព្រឹត្ត តម្រង់ចិត្តឱ្យ មានអំណាចខ្ពស់ ។	មិនអាចបណ្តោយ គោលដៅជាគ្រើយ
អំពើទុច្ចរិត បានល្បីសាយស្តុះ	នាំជនតាំងចិត្ត ពិរោគកិត្តិយស ត្រូវតែកំចាត់ ។	ចង់បានកេរ្តិ៍ឈ្មោះ ជនណាមិនស្មោះ
អំពើទុច្ចរិត ទៅលើជនត្រង់	ជនគ្មានអាណិត ចិត្តចង់ហ្នឹងមាត់ តែគុណធម៌ ។	គិតតែបំផ្លាញ គោរពប្រណិបត្តិ
អំពើទុច្ចរិត ជួយគាបសង្កត់	ចេញពីជនពិត មិនឃ្លាតជួយទ្រ រស់នៅសុខសាន្ត ។	ជិះជាន់ជនល្អ ជាជនបរិវ
អំពើទុច្ចរិត នៃមនុស្សបរិសុទ្ធ	ចេញពីជនស្និទ្ធ ចិត្តចង់តែបាន ឡើងថ្កានប្រពៃ ។	តែធ្វើបំពាន ជនជាតិគ្រប់ប្រាណ
អំពើទុច្ចរិត ពុករលួយណាស់	ជនគ្រប់នៅនិត ពន្លត់ជនព្រៃ ចង់តែទុច្ចរិត ។	ក្នុងលោកព្រួញដៃ កុំឱ្យរំពៃ
អំពើទុច្ចរិត ត្រូវនាំគ្នាជួយ	មនុស្សច្រើនណាស់គិត បំផុតពិសិដ្ឋ សម្រាប់ជាតិខ្លួន ។	ចង់សាងសុចរិត ឈប់ប្រើច្បាប់ក្បួន
	សូមមេឈប់គិត ចូរផ្លាស់ពីយូន ជាតិខ្មែរយើងវិញ ។	ហើយស្រឡាញ់ស្តេច នាំតែទោម្ពេញ
	ខ្មែរណាប្រព្រឹត្ត លើកស្ទួយបញ្ចេញ ទើបខ្មែរសុខអើយ ។	សុចរិតពោពេញ សុចរិតពោពេញ

(តមកពីទំព័រទី០៧) សម រង្ស៊ី : CPP បានសម្លាប់សិទ្ធិ...

មិនមែនមានតែពីរករណីប៉ុណ្ណោះទេ ក្នុងការរាប់សន្លឹកឆ្នោតតាមការវិយាល័យមួយចំនួន គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាមានសំឡេងលើសពីសន្លឹកឆ្នោតដែលទទួលបានជាផ្លូវការ នេះជាការអះអាងបន្ថែមពីលោក កឹម សុខា ប្រធានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ដែលថ្លែងនៅក្នុងឱកាសធ្វើសន្និសីទកាសែតរបស់គណបក្សខ្លួន ។

សូមបញ្ជាក់ថា គ.ជ.ប បានប្រកាសលទ្ធផលបោះឆ្នោតជាផ្លូវការទូទាំងប្រទេស ដែលមិនមានការប្រែប្រួលខុសពីលទ្ធផលនៃការប្រកាសរបស់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាក្រោយការបោះឆ្នោតភ្លាមៗនោះទេ ។

លោក សម រង្ស៊ី ប្រធានគណបក្ស សម រង្ស៊ី មានប្រសាសន៍ថា មានភាពមិនប្រក្រតីជាច្រើនទៀតដែលកើតឡើងនៅថ្ងៃបោះឆ្នោត ប៉ុន្តែត្រូវបាន គ.ជ.ប និងក្រុមប្រឹក្សាធម្មនុញ្ញបដិសេធយ៉ាងអយុត្តិធម៌ ហើយលោកនឹងយកភាពមិនប្រក្រតីដែលកើតឡើងនៅក្នុងការបោះឆ្នោតទៅប្តឹងអន្តរជាតិជាបន្តទៀត ។

លោក កឹម សុខា ប្រធានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សថ្លែងថា លទ្ធផលដែល គ.ជ.ប ប្រកាសនោះ គឺមិនអាចទទួលយកបានទេ គណបក្សលោកក៏មិនអាចចូលរួមប្រជុំសភាលើកដំបូងបានដែរ ដោយសារភាពមិនប្រក្រតីនៃការបោះឆ្នោតនេះ ។

គួររំលឹកថា រាល់ការបោះឆ្នោតនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា គណបក្សដែលចាញ់ឆ្នោតមិន ដែលបកាសទទួលស្គាល់លទ្ធផលនៃការបោះឆ្នោតនោះទេ ដូចជាកាលពីឆ្នាំ១៩៩៣ គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាចាញ់ឆ្នោតបានបង្កើតតំបន់អប្បធម៌នៅខេត្តខាងកើតដងទន្លេមេគង្គ និងបានទាមទារចែកអំណាចសហរដ្ឋមន្ត្រីដែលប្រទេសលើពិភពលោកមិនដែលធ្លាប់មាននោះ ។

អាណត្តិក្រោយៗមកទៀត ការមិនព្រមទទួលយកលទ្ធផលបោះឆ្នោតពីគណបក្សចាញ់ឆ្នោតនេះបានធ្វើឱ្យជាប់គាំងផ្នែកនយោបាយ គឺ

មិនអាចបង្កើតរដ្ឋាភិបាលថ្មីបានទៅតាមការគ្រោងទុកឡើយ ។ ចំណែកនៅអាណត្តិទី៤នេះ គណបក្ស សម រង្ស៊ី និងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ដែលមិនសុខចិត្តនឹងលទ្ធផលនេះ បាននាំយកភស្តុតាងមួយចំនួនស្តីពីភាពមិនប្រក្រតីនៃការបោះឆ្នោតទៅប្តឹងអង្គការសហប្រជាជាតិ និងប្រទេសហត្ថលេខីទីក្រុងប៉ារីស ថ្ងៃទី២៣ តុលា ១៩៩១ ។

ប៉ុន្តែអ្វីដែលដែលគួរឱ្យកត់សំគាល់នោះ នៅព្រឹកថ្ងៃទី២៤ ខែកញ្ញា កន្លងមកនេះ តំណាងរាស្ត្រគណបក្ស សម រង្ស៊ី ចំនួន២៥រូប ប្តូរឥរិយាបថ ១៨០ដឺក្រេ បានចូលរួមប្រជុំសម្បទិសច្បាប់អាណត្តិទី២នៃមហាបក្សត្រ និងបើកសម័យប្រជុំសភាលើកដំបូង ក្រោមការដឹកនាំរបស់លោក ជា សុខុ ។ តំណាងរាស្ត្រទាំង៤គណបក្ស គឺ គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា, ហ៊ុនស៊ីនប៊ុច, នរោត្តម រណបូទិ៍ និងគណបក្ស សម រង្ស៊ី មានទាំងអស់ ១១៩រូប ហើយអវត្តមានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សដែលមានពលរដ្ឋប៉ុណ្ណោះ ។

ការចូលរួមប្រជុំរបស់គណបក្ស សម រង្ស៊ី ត្រូវបាននាយករដ្ឋមន្ត្រីខ្មែរ ហ៊ុន សែន ថ្លែងក្នុងសន្និសីទថា មានការចរចាគ្នាទៅយប់ថ្ងៃទី២៣ រវាងគណបក្ស សម រង្ស៊ី និងទុកញ៉ា គិត ម៉េង ដោយទទួលស្គាល់តួនាទីរបស់គណបក្សប្រឆាំងក្នុងរដ្ឋាភិបាល ។ ចំពោះគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សដែលមិនបានចូលរួមនោះថា មានការតម្លៃខ្ពស់ពេក ទើបលោកមិនយល់ព្រមបានជាគ្មានវត្តមាន ។

ចំណែកលោក កឹម សុខា ប្រធានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ដែលបានប្រាប់អ្នកសារព័ត៌មានការដែលយើងមិនចូលរួមប្រជុំសភាទី៣លើកទី១នេះ គឺយើងគោរពទៅតាមឆន្ទៈរបស់រាស្ត្រ និងមានគោលការណ៍ច្បាស់លាស់ ។

លោក កឹម សុខា បានបន្តថា បន្ទាប់ពីមានការស្ទង់ស្បែកហើយ នៅពេលថ្ងៃក្រោយយើងនឹងចូលរួមប្រជុំប័រីរាស្ត្រដូចគណបក្សដទៃដែរ ហើយគណបក្សយើងមិនបានចរចារឿងមុខតំណែងអ្វីទេ ។

(តមកពីទំព័រទី១៧) ថែរក្សារថយទ្រព្យឱ្យរួចរាល់...

រកកន្លែងលេចប្រេង ប៉ុន្តែការងាយបំផុតត្រូវមើលពេលវេលាថយទ្រព្យ បើមានឃើញប្រេងស្រក់មកលើដី ពេលនោះ ប្រេងម៉ាស៊ីនមានលេចនៅកន្លែងណាមួយហើយ ជាហេតុបណ្តាលឱ្យខ្វះប្រេង ។ ការមានរបៀបនេះ ត្រូវតែយករថយទ្រព្យទៅជូនជូលជាបន្ទាន់ដែរ ។

១០. ពិនិត្យមើលប្រេងប្រអប់លេខ (Transmission) ដោយឆែកមើលតាមចង្កើស្តង់ បើឃើញខ្វះ ត្រូវតែចាក់ប្រេងប្រអប់លេខ (Transmission Fluid) ប៉ុន្តែត្រូវដឹងថា បើរថយទ្រព្យប្រើមកយូរឆ្នាំហើយ ពុំដែលប្តូរប្រេងប្រអប់លេខ ត្រូវតែប្តូរប្រេងចាស់នោះចេញជាការល្អ ពីព្រោះប្រេងចាស់អស់គុណភាពទៅហើយ ។

១១. ពិនិត្យមើលភ្លើងសញ្ញាទាំងអស់ នៅលើមុខបន្ទះបង្ហាញប្រាប់សញ្ញាផ្សេងៗ ដូចជា ភ្លើងក្រហម ឬលឿងតូចៗ ប្រាប់អំពីគ្រឿងបញ្ចូលអាគុយ ប្រាប់អំពីកំដៅទឹក ប្រាប់អំពីគ្រឿងកម្លាំងប្រេងម៉ាស៊ីន ប្រាប់អំពីកំរិតខ្យល់នៅក្នុងកង់ ប្រាប់ពីសភាពហ្វឺន ប្រាប់ពីសភាពគ្រឿងម៉ាស៊ីនជាដើម ភ្លើងសញ្ញាទាំងអស់ នៅពេលណាបញ្ជូនគ្រឿងម៉ាស៊ីន ភ្លើងសញ្ញាទាំងអស់ត្រូវតែរំលងចាត់ ។

បើសិនណាជាភ្លើងសញ្ញាណាមួយនៅនេះ គឺជាសញ្ញាប្រាប់ថា គ្រឿងនោះខូច ដើរពុំស្រួល មានសញ្ញាភ្លើងសំខាន់ជាងគេ គឺភ្លើងឆែកម៉ាស៊ីន (Check Engine) ភ្លើងនេះប្រាប់ពីសភាពគ្រឿងប្រកបនៅលើគ្រឿងម៉ាស៊ីនទាំងអស់ មានគ្រឿងណាមួយខូច ប៉ុន្តែមិនអាចដឹងបានទេ លុះត្រាតែជាងមានគ្រឿងប្រដាប់ត្រួតពិនិត្យ

យកទៅតភ្ជាប់ជាមួយកុំព្យូទ័រថយទ្រព្យ ទើបវាឆ្លើយប្រាប់គ្រឿងប្រកបខូចនោះ គឺជាគ្រឿងប្រដាប់ត្រួតពិនិត្យ (Diagnostic) រួចហើយ ជាងរត់ជួសជុល ឬប្តូរដាក់គ្រឿងថ្មីជាការចាំបាច់ ។

រីឯភ្លើងសញ្ញាដទៃទៀត ក៏ជាសញ្ញាឱ្យដឹងថា មានខូច តាមសញ្ញាឱ្យដឹងនោះដែរ ។

១២. មានការត្រួតពិនិត្យបន្ទាប់បន្សំដទៃទៀត ដែលទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាពក្នុងការបើកបរ ដូចជាបញ្ជាក់មើលក្រោយទាំងអស់ ស៊ីឡេ ឡានប្រដាប់ផាត់ទឹកលើកញ្ចក់មុនក្រោយ ខ្សែក្រវាត់សន្តិសុខ កៅអីសំរាប់ទារកជាដើម ។

ប្រការចុងក្រោយ សូមរំលឹកអ្នកបើកបររថយទ្រព្យទាំងអស់ សុទ្ធតែមានបំណងបើកបរដោយពេញច្បាប់ មានន័យថា បានចេះច្បាប់ចរាចរយ៉ាងត្រឹមត្រូវ ដូច្នេះ សូមចងចាំឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន ដើម្បីជៀសវាងការមានកំហុសក្នុងពេលបើកបរទៅគ្រប់ទិសទី ។

ការយល់ដឹងអំពីវិធីថែរក្សា ត្រួតពិនិត្យរថយទ្រព្យជាមូលហេតុនាំមកនូវសុវត្ថិភាពដល់អស់លោកអ្នក ។

ខ្ញុំសូមជូនពរឱ្យការធ្វើដំណើរដោយរថយទ្រព្យរបស់អស់លោក បានប្រកបដោយសុវត្ថិភាពគ្រប់រដូវកាល ជាពិសេស នៅក្នុងរដូវវស្សាខ្លាំង មានធ្លាក់ទឹកកកច្រើន ធ្វើឱ្យផ្លូវថ្នល់អិល សូមឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្នយ៉ាងហ្មត់ចត់ ឱ្យបានរួចផុតស្ថានភាពដ៏មានគ្រោះថ្នាក់ នៅក្នុងពេលមានទឹកកកនៅក្នុងរដូវវស្សានេះ ។

Reasons Why You Want to Put The Advertisement with the Khmer Post In Philadelphia

មុព្វហេតុដែលនាំឱ្យលោកអ្នកផ្សាយពាណិជ្ជកម្មលើ "ខែបុស្ស"

The Khmer Post is the only Cambodian media that available to reach out over 30,000 Cambodian readers who live in Philadelphia.



"ខែបុស្ស" គឺជាប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយខ្មែរតែមួយដែលចែកផ្សាយដល់អ្នកអានខ្មែរប្រមាណ ៣ ម៉ឺននាក់ កំពុងរស់នៅ ហ្នឹងនៅក្នុងហ្នឹង	One phone call away to grow your business, 20% discount when you sign up for a contract of year by calling this number (267) 253-3947.	លេខទូរស័ព្ទដែលធ្វើឱ្យពាណិជ្ជកម្មលោកអ្នករីកដុះដាល គឺ : (267) 253-3947 យើងខ្ញុំចុះថ្លៃជូន ២០ % បើលោកអ្នកផ្សាយ ១ ឆ្នាំ
--	---	--

Growing your business. Advertise yourself.

កំណើតជ័យជំនះ

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| គតិលេខមូល | |
| ៣ ពឹងផ្អែកព្រះពុទ្ធអាចអង្គ | កើតធម៌ត្រង់យល់សំដី |
| ៥ ភក្តីប្រាកដយល់វិន័យ | ទោះជាតិណាក្តីប្រាកដ ។ |
| ៦ មិនល្ងង់ខ្លៅយល់កំហុស | ឥតងាកក្រសោះ នៃពាក្យខ្សត់ |
| ៧ យល់កន្លងដឹងធម៌ហ្មត់ | សំណាងខ្ពស់ផុតជំហុរ ។ |
| ៨ រៀបរៀបបំពេញចិត្ត | មានរូបរាងច្បាស់ប្រាជ្ញា ស |
| ៩ ល្ងង់មិនអាចឃ្លាតពីធម៌ | យល់ពាក្យបរិច្ច័ខ្មែរទៀត ។ |
| ១០ ឆ្លើយឥតមានចិត្តឃ្លាតឃ្ល | ជួនប៉ះពូកនៃជាសាច់ញាតិ |
| ១១ សំណាងមាន ថែមមិនឃ្លាត | កាព្យលើកម្តងទៀតជាតិជាមនុស្ស ។ |
| ១២ ហ៊ានណាបំពេញត្រឹមត្រូវ | ទោះបីជ្រួលជ្រៅក្នុងធ្វើខុស |
| ១៣ ឡើយប្រាប់ព្រោះតែមានមនុស្ស | មានចិត្តមិនសោះនាំឱ្យស្អប់ ។ |
| ១៤ អាព្វប្រសស្រីជាតិជាមនុស្ស | សំណាងមិនខុសពីនមានបុណ្យ |
| ១៥ អរសប្បាយណាស់ តែដឹងគុណ | លើសលប់ពេកពន់មិនមែនសត្វ ។ |

(តមកពីទំព័រ០១) ជេវិត សេង ឆ្លើយសំណួរ ពិសេស...

"ប៊ីកុង" ដើម្បីចង់បានសេចក្តីពន្យល់ពីប្រាក់ ៧០០ពាន់លានដុល្លារ និងទៅដោះស្រាយវិបត្តិ របៀបណា ?

សំណួរ : តើលុយ ៧០០ពាន់លានដុល្លារ ដែលទើបបញ្ចេញ មកនេះ បានន័យយ៉ាងម៉េច ?

ជេវិត : គឺជាលុយសំរាប់យកមកទិញ "បំណុលអាក្រក់" មានន័យថា ធានាឱ្យលុយ អតិថិជនខ្ចី ហើយគេពុំទាន់សងមកវិញ ដូចជា ទិញផ្ទះ ឬមានក្រុមហ៊ុន ខត ដែលចាយហួសហើយ មិនទាន់មានលុយសងដ៏ច្រើនពេកទៅធានាឱ្យ ក៏បានលុយប្រើការតទៅទៀត គឺប្រាប់ ៧០០ ពាន់លាននោះ សំរាប់ឱ្យធានាឱ្យ ដើម្បីបន្ត ការងារកុំឱ្យរលំ ។

សំណួរ : បើធានាឱ្យអ្នកទទួលបានប្រាក់ តើអ្នក ដែលជំពាក់គេមានអ្វីចំណេញទេ ក្នុងការបញ្ចេញ ប្រាក់ដ៏ច្រើនមកក្រៅនេះ ?

ជេវិត : មានដែរ មានសេចក្តីថា គេរៀបចំឱ្យ អ្នកសងនេះ អាចទិញប្រាក់ជំពាក់ខ្លួន ហើយ មានលទ្ធភាពអាចសងធានាឱ្យបានមកវិញ ទៅ តាមក្រិត្យក្រម ដែលគេបង្កើតមកពេលនេះមិន ទាន់កើតចេញមកនៅឡើយទេ ត្រូវការពេល វេលាប្តូរទៀត ។

សំណួរ : ផ្ទះសម្បែងវាល់លានហើយ ដែល ត្រូវរលំខ្លះលុយសង ត្រូវតែរឹបអូស ទើបប្រាក់ ៧០០ពាន់លាននោះនឹងត្រូវទៅសម្រៀបអ្នក កំពុងជួបប្រទះនឹងវិបត្តិនៃការរឹបអូសផ្ទះថ្មីទៀត របៀបណា ?

ជេវិត : គេអាចជួយបានច្រើនយ៉ាង ឧទាហរណ៍ ដូចជា នៅរដ្ឋខ្លះផ្ទះថ្មីខ្ពស់ពេក ឥឡូវតែម្តង ចុះច្រើនមកវិញហើយ ផ្ទះតម្លៃ ១លាន ចុះមកនៅត្រឹមតែកន្លះលាន ម្ចាស់ផ្ទះ ត្រូវខាតអស់កន្លះលាន ហើយម្ចាស់ផ្ទះចោទសួរ ខ្លួនឯងថា ខ្លួនត្រូវសងធានាឱ្យមួយលាន ឬដើរ ចេញចោលផ្ទះប្រសើរជាង ? ឬមួយត្រូវរងថា ជាមួយធានាឱ្យ ដើម្បីសងតែពាក់កណ្តាល ? កម្មវិធីដែលនឹងបង្កើត ឡើងនោះ សម្រាប់ជួយ អ្វីមែន ។ មានករណីខ្លះទៀត ដែលម្ចាស់ផ្ទះធ្លាក់ ខ្លួនឈឺ ពុំមានលុយសងផ្ទះ ដោយសារការ ប្រាក់ច្រើនពេក គេអាចរៀបចំប្រាក់សងសាច់ ពន្យា ពេលឆ្ងាយ បន្តការប្រាក់ ក៏គេអាចធ្វើឱ្យបាន ដែរ ។ មានករណីផ្សេងទៀតនោះ គឺម្ចាស់ផ្ទះ សុំដើរចេញពីផ្ទះ ធានាឱ្យលក់បានប៉ុន្មានយក ប៉ុណ្ណឹងទៅ គេក៏អាចជួយរបៀបហ្នឹងបានទៀត ។

សំណួរ : លើលុយ ៧០០ពាន់លានហ្នឹងនឹង មានជួយអ្វីផ្សេងក្រៅពីអចលនវត្ថុទេ ?

ជេវិត : មានដែរ ដូចជា : ក្រុម ខត ដូចជា លុយទិញឡាន ឬក៏ខ្វល់កំសត់សិក្សា ដែលន័យ សំខាន់នោះ គឺផ្តល់លទ្ធភាពឱ្យពលរដ្ឋមានលទ្ធភាព ខ្ពស់លុយម្តងទៀត ដើម្បីឱ្យអាចទិញរបស់របរ អ្វីបាន ដូចជាអ្នកធ្វើជំនួញ ត្រូវទិញសំភារៈប្រើ ប្រាស់សំរាប់ឱ្យជំនួញគេដើរទៅមុខបាន គេនឹង

ត្រូវតែសងទៅវិញទេ ក៏ប៉ុន្តែបើធានាឱ្យបានលុយ ឱ្យខ្លីទេ តើធ្វើដូចម្តេចនឹងពង្រីកការងារទៅកើត ? គេត្រូវការលុយថ្មីមកទៀត ។

សំណួរ : សេចក្តីយកការណ៍មួយ បាននិយាយ ថា ពីដើមអ្នកមានពិន្ទុក្រុមខ្ពស់នោះ ចំនួន ច្រើន ឥឡូវក្រុមខ្ពស់ ខ្ពស់នោះមានប្រមាណ ១០%ប៉ុណ្ណោះ តើទៅទិញរបស់អ្វីបាន ?

ជេវិត : ខ្ញុំមិនច្បាស់ចំនួនអ្នកមាន ក្រុមខ្ពស់ មានតិចប៉ុណ្ណាទេ តែខ្ញុំដឹងថា មុខជាមានការ បន្តិចដោយហេតុថា ពុំមែនមកមានការប្រើ ក្រុមខ្ពស់ នេះ មិនត្រឹមត្រូវ រហូតដល់អំពើពុក រលួយ ទំនងជាគេមិនប្រើវិធីងាយស្រួល និងបន្ត បានទៀតទេ ដូចជា ពីដើមអ្នកខ្លះគ្មានក្រុមខ្ពស់ ក៏ទិញ ផ្ទះបានដែរនោះ ។ ហើយឥឡូវនេះ យើង អាច ឱ្យអ្នកការពេលយកក្រុមខ្ពស់ យើងឱ្យឡើង បានដែរ ។

សំណួរ : នៅពេលនេះ ហត្ថលេខារបស់ ប្រធានាធិបតី បានចុះរួចហើយ តើសហរដ្ឋ អាមេរិក នឹងបានចូលរួមអ្វីខ្លះ ?

ជេវិត : យើងមិនអាចសន្មតបានទេ បើសិន ផ្សារ "ស្តុក" កំពុងមានការធ្លាក់ចុះច្រើន ពីព្រោះ គេមិនទាន់ជឿថា សេដ្ឋកិច្ចអាមេរិកនឹង ត្រឡប់មកមានសភាពរឹងមាំវិញ បាននៅឡើយ អ្នកវិនិយោគគេមិនទាន់ហ៊ានបោះទុនចេញមក គេ នៅសង្ស័យច្រើននៅឡើយ ។

សំណួរ : តើអ្វីៗ ដែលសម្រេចថា ត្រូវតែធ្វើ ទៅហើយ តើមានករណីណា ដែលគេអាចយល់ ថា លុយនោះនឹងធ្វើមិនបានផលអ្វីទៅវិញទេ ?

ជេវិត : មិនជាអ្វីទេ នេះគ្រាន់តែជាបញ្ហា ពេលវេលាតែប៉ុណ្ណោះ លទ្ធផលគ្រាន់តែមកយឺត តែប៉ុណ្ណោះ ។

សំណួរ : ខ្ញុំឃើញថា គណបក្សនយោបាយ ទាំងពីរ ហាក់មិនយល់ស្របគ្នានៅលើការអនុម័ត ច្បាប់ឱ្យប្រើលុយ ៧០០ពាន់លាននោះ ។

ជេវិត : មាននៅត្រង់គណបក្សសាធារណៈ រដ្ឋ ទាមទារឱ្យមានការធានាលើលុយដែលឱ្យ ខ្លីនោះពីធានាឱ្យ ដូចជា ១០០ពាន់លើគណនី មួយៗ ដូចនេះ មានការធានាដល់អ្នកបង់ពន្ធ បានច្រើនក្រោមមកក៏យល់ស្របគ្នាវិញ ។

ការបោះឆ្នោតនឹងមកដល់នៅ ១ខែទៀត លុយ ៧០០ពាន់លាននឹងធ្វើឱ្យសេដ្ឋកិច្ចដើរមក វិញនេះ មិនមែនជាផលចំណេញដល់គណបក្ស សាធារណរដ្ឋទេដឹង ?

ជេវិត : មិនដូច្នោះទេ បើលោកតាមដានការ ជជែកគ្នាកាលពីម្សិលមិញ លោក ម៉ាតេន មាន បទពិសោធន៍ច្រើនមែន តែចាញ់គំនិតលោក អូបាម៉ា ឆ្ងាយណាស់ ដូចជា បញ្ហាសេដ្ឋកិច្ចក្នុង ស្រុក-ក្រៅស្រុកជាដើម ។ បញ្ហាលុយ ៧០០ ពាន់លាននេះ ជាដំបូងគួរតែចាត់ទុក បើប្រៀបធៀប ទៅនឹងចំណាយ ៧ពាន់លានដុល្លារ ក្នុងមួយខែ ទៅលើសង្គ្រាម លោក អូបាម៉ា មានដំណោះ ស្រាយប្រសើរក្នុងរឿងនេះ ។

(តមកពីទំព័រ០១) ខ្មែរគ្រប់ទិសទីប្រតិបត្តិការ...

រដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ទទួលបានផលប្រយោជន៍ នយោបាយ និងផ្ទាល់ខ្លួនពីសៀម លើការចុះ ហត្ថលេខាអនុសាសនៈ ឆ្នាំ២០០០ ដើម្បីដោះ ស្រាយបញ្ហាព្រំដែន និងបោះបង្គោលព្រំដែន ។

អ្នកតំណាងទាំងនេះ បានប្រឆាំងដាច់ខាត ចំពោះការជំរុញការចរចាទ្វេភាគី ពីព្រោះធ្វើឱ្យ អន់ដល់ខ្មែរ បន្តការពន្យារពេលឱ្យសៀមឈ្លាន ពានទឹកដី និងសំណប់ពលរដ្ឋខ្មែរ ។ ដោយ សំណូមពរឱ្យប្តឹងទៅទីក្រុងឡាអេ និងប្រទេស ហត្ថលេខី ។

*** ទស្សនៈអ្នកវិភាគនយោបាយ :**
ទាក់ទិនទៅនឹងការចរចាទ្វេភាគីម្តងហើយ ម្តងទៀតរវាងខ្មែរ-សៀម នោះ អ្នកវិភាគ

នយោបាយមួយចំនួនបានលើកឡើងថា ទង្វើ ដដែលៗនេះ គ្មានលទ្ធផលល្អទេ ពីព្រោះបញ្ហា នេះត្រូវបាន ហ៊ុន សែន និងអតីតនាយករដ្ឋ មន្ត្រី ថាត់ស៊ីន បានព្រមព្រៀងគ្នាអស់ហើយ ដែលពួកគេមានផលប្រយោជន៍ទាំងនយោ- បាយ និងសេដ្ឋកិច្ច ។

លោក ស៊ុម វ៉ែ នាយករដ្ឋមន្ត្រីថ្មី ប្តូរថ្លៃ ថាត់ស៊ីន ទំនងជាគ្មានមធ្យោបាយណាសំរាប់ ខ្មែរនោះទេ ហើយខ្មែរនឹងស្ថិតនៅក្នុងភាពទាស់ ច្រកសំរាប់បញ្ហាព្រំដែនដូចលើកមុនទៀត ពីព្រោះ ពួកគេគិតពីរឿងផលប្រយោជន៍របស់ ក្រុម គ្រួសារ និងជាតិសាសន៍គេ ហើយមិនបានយក ចិត្តទុកដាក់ចំពោះការស្នើសុំរបស់ខ្មែរឡើយ ។

(តមកពីទំព័រ០៦) វត្ត IRAP : ពុទ្ធបរិស័ទឃ្លាស់...

ជារឿងរបស់ព្រះអង្គជាអ្នក សម្រេចដោយអាត្មាខ្លួនឯង ផ្ទាល់ទេ ។ គ្មានអ្នកណាចោទ ប្រកាន់ព្រះអង្គជម្លោះវត្ត IRAP នេះមិនទាន់ដល់ទីបញ្ចប់នៅ ឡើយទេ ក្នុងរយៈពេលជិតមួយ ឆ្នាំ ដោយលទ្ធផលជាចុងក្រោយ ថាតើវាដល់ដំណាក់កាលណា នោះ គឺនៅថ្ងៃទី ០៦ ខែតុលានេះ តុលាការកំពូលរដ្ឋ California នឹងបង្ហាញឱ្យដឹងថា តើអ្នកណា ខុស ឬត្រូវស៊ើប ឬយ៉ាងណា ដំបូងគេទាំងពីរនោះ ។


គួរបញ្ជាក់ថា កាលពីថ្ងៃទី ០៨ កញ្ញា តុលាការសហព័ន្ធ បានច្រានចោល ពាក្យបណ្តឹង របស់គណៈកម្មការចាស់ ដោយ រក្សាទុកការសម្រេចរបស់ តុលាការកំពូលរដ្ឋមានសុពល ភាពក្នុងការចាត់ចែងកិច្ចការ វត្តនូវការគ្រប់គ្រងអចលន



អ្នកប្រឹក្សាពុទ្ធបរិស័ទឃ្លាស់នេះ គឺពុទ្ធស្រះសង្ឃសុខយាមមកុ ថាតើក្រុមមួយណាត្រូវបានគេចាត់ទុកថាជាអ្នកប្រឹក្សា (ប្រតិភូខ្មែរ) ។

ទ្រព្យ និងថវិកាវត្តតាមបទបញ្ជារបស់តុលាការ ។ បញ្ហាជម្លោះវត្ត IRAP បានធ្វើឱ្យក្រើក ទីក្រុងខ្មែរ Long Beach នូវការបរិហារកេរ្តិ៍តាមទំព័រកាសែត, បោះត្រា, បិទផ្ទាំងតាម ជញ្ជាំង អ្នកធ្វើជំនួញខ្មែរនានា ឬដាក់តាមហាង, តាមឡាន ជាភាសាខ្មែរ និងអង់គ្លេស ។ ដែល ទង្វើនេះគេសង្កេតឃើញគណៈកម្មការចាស់មា នសកម្មភាពច្រើន ។ ចំណែកគណៈកម្មការថ្មីបាន

បង្ហាញម្តងម្កាល តាមរយៈបទបញ្ជាតុលាការ តែប៉ុណ្ណោះ ។ នៅទីបញ្ចប់សុភវិនិច្ឆ័យស្ថិតនៅលើប្រព័ន្ធ តុលាការ វាមិនស្ថិតនៅលើការវាយប្រហារ បរិហារកេរ្តិ៍ត្រូវបាននោះទេ ព្រោះមនុស្សឈ្លោះគ្នា តែងនិយាយ នូវរឿងមិនល្អរឿងខ្លះប្រាប់អ្នក ទីបីហើយ Sic ! ។




ការិយាល័យមេធាវី លីនសាយ ដ័រ

LAW OFFICE OF LINDSAY DOERING

ទទួលបានការងារប្រយោជន៍លោកអ្នកករណី
ទទួលបានការងារប្រយោជន៍លោកអ្នកករណី

- ▶ ករណីបើកបរពាណិជ្ជកម្ម និងផ្ទេរប្រាក់ក្នុងមុខជំនួញ
- ▶ ករណីទិញលក់អចលនវត្ថុ ដូចជា: ផ្ទះសម្បែង ដីធ្លីជាដើម ។
- ▶ ករណីគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត ឬគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ
- ▶ ករណីអន្តោប្រវេសន៍
- ▶ ឬករណីឧក្រិដ្ឋកម្ម ។ល។



គ្រាប់មានបទពិសោធន៍ខ្ពស់ ផ្តល់សេវាជូនតាមវិជ្ជាជីវៈ ហើយតម្លៃក៏សមរម្យទៀតផង យើងអាចមានអ្នកបកប្រែ ភាសាជូនលោកអ្នកបាន ។

General practice law office handling matters in :
Corporations and business transations
Read estate
Car Accidents
Work place injury
Immigration
Criminal fefense
Experienced, professional service and reasonable rate. translator available.

Office: (215) 667-8118 2301 Delancey place, Philadelphia PA 19103
Cell : (215) 840-1364 Email : lindsaydoering@yahoo.com

នឹកម្តងបទ “លលកញីឈ្មោល” ប្រើប្រាស់បង្កើតចំណងជើង កណ្តាលឡើងទៅពិតជាចាំបាច់ គឺលោក មាស ហុកសេង ជាអ្នកប្រឆាំង ហើយបទនេះគឺជាបទទុកឱ្យខ្មែរទូទៅចងចាំ រូបលោក និងត្រកូល មាស របស់លោក ។ ក្រោមរបប ប៉ុល ពត ត្រូវបានខ្មែរស្ទើរតែទាំងអស់សុទ្ធតែបានបាត់បង់សមាជិក ខ្លះក្នុងត្រកូល ដែលក្នុងនោះត្រកូល មាស ក៏យ៉ាងដូច្នេះដែរ ។ លោក មាស ហុកសេង រួមនឹងបងប្អូនបង្កើតចំនួន១៥នាក់ បាន ស្លាប់ក្រោមរបបព្រៃផ្សៃនេះ ហើយបងប្អូនបង្កើតដែលនៅរស់ ក៏មិនត្រូវសាធារណជនស្គាល់ប្រាកដដែរ ។ ទើបតែកាលពី ក្នុងខែមេសា កន្លងទៅនេះ វត្តមានលោក មាស ម៉េងហៀង តាមកព្យាបាលទូទៅអប្បបរមាក្រោមការចង្អុលបង្ហាញថា ជាប្អូនលោក មាស ហុក សេង ម្ចាស់បទ “លលកញីឈ្មោល, តិរិះនិកេង” បាននាំឱ្យទស្សនិកជន នឹកឃើញទៅដល់លោក មាស ហុកសេង ។



ឪពុកម្តាយរបស់លោក មាស ហុកសេង



លោក មាស ម៉េងហៀង

ជួបអតីតស្វាមី

●●●ជួបសម្ភាសន៍ផ្ទាល់នៅឯផ្ទះប្អូនស្រីលោកនៅផ្ទះ ផ្សារថ្មី លោក មាស ម៉េងហៀង ដែលបានធ្វើដំណើរពី ប្រទេសបារាំងមកចូលរួមពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំជាមួយបងប្អូន ឯ ស្រុកខ្មែរ បានរួសរាយរាក់ទាក់ ហើយរៀបរាប់ឱ្យដឹងថា លោកកើតនៅឆ្នាំ១៩៤៥ នៅក្រុងភ្នំពេញ ។ ឪពុកឈ្មោះ មាស ទាល អតីតទាហានបារាំង ម្តាយឈ្មោះ លី ស៊ីហុង ជាអ្នក លក់ដូរ ។ លោកជាប្អូនទី២ របស់លោក មាស ហុកសេង ដែល លោកមានបងប្អូនបង្កើតដល់២២នាក់ ។ សព្វថ្ងៃនៅសល់តែ ៤នាក់ទេ ចំណែកអ្នកឯទៀតខ្លះស្លាប់ពីកំណើតខ្លះស្លាប់ ដោយ ជំងឺ និងស្លាប់ក្នុងរបប ប៉ុល ពត ច្រើន (ចំនួន១៥ នាក់) ។ សព្វថ្ងៃប្អូនស្រីពៅឈ្មោះ មាស ស្រី ពៅ អាយុជាង ៤០ឆ្នាំ រស់នៅម៉ូឡាវី ។ ប្អូនពៅជាអ្នកដែលនៅជាមួយ លោក មាស ហុកសេង រហូតមកដល់ថ្ងៃត្រូវគេយកលោក មាស ហុកសេង ទៅសម្លាប់ ។

រស់ លើសពីសុទ្ធា ប្អូនបង្កើតម្ចាស់បទ “លលកញីឈ្មោល”

លោក ម៉េងហៀង រៀបរាប់ កាលពីកុមារភាពរបស់លោក ថា កាលលោកនៅកុមារនៅសាលាបឋមសិក្សា និងបាន សញ្ញាបត្រមធ្យមសិក្សាឆ្នាំ១៩៩៩ ។ ពេលនោះលោកបានក្លាយជា អ្នកចម្រើនផង និងបន្តការសិក្សានៅមហាវិទ្យាល័យច្បាប់ បន្ទាប់ពីបានបាត់បង់ឆ្នាំ១៩៦៤ ។ លោកជាអ្នកចម្រើនរបស់ ក្រុមតន្ត្រីវិទ្យុជាតិតាំងពីទសវត្សរ៍ទី៦០ គឺលោកប្រលងជាប លេខ១ ក្នុងសមាជិកឆ្នាំ១៩៩៩ ។



លោក មាស ម៉េងហៀង និងក្រុមគ្រួសារ



អ្នកស្រី រស់ សេរីសុទ្ធា

លោករៀបរាប់ថា ដោយសារតែលោកមាននិស្ស័យខាង សិល្បៈចម្រើននេះតាំងពីក្មេងនៅរៀនថ្នាក់បឋមសិក្សា រហូត ចូលដល់វិទ្យាល័យក្នុង រវាងឆ្នាំ១៩៥០ដល់១៩៥២ លោកក៏បានចាប់ ផ្តើមការចម្រើននេះនៅតាមពិធីផ្សេងៗ ហើយឆ្នាំ១៩៥៩ លោកក៏បានដាក់ពាក្យប្រលងចម្រើនទូទាំងប្រទេសប្រចាំឆ្នាំ ។ លោកបន្តថា កាលណោះមានបេក្ខជនជាង៤.០០០នាក់ គេ ជម្រុះយកតែប្រមាណ២០០-៣០០នាក់ទេ ទៅចម្រើនក្នុង សមាជិកចំណាត់ថ្នាក់ ហើយជាលទ្ធផលលោកជាប់លេខ១ ដោយបានចម្រើនបទ “រាត្រីនៅទីក្រុងប៉ារីស” ជាបទនិពន្ធ របស់លោក ពៅ ស៊ីផ្លូ ។

លើកមកច្រើនជាច្រើនដងសព្វថ្ងៃ ។ សួរថា តើលោក មានបទប្រហែលប៉ុន្មាន ? លោកមានប្រសាសន៍ថា ចាំមិនបានទេវាច្រើនពេក សូម្បីតែឈ្មោះបទក៏លោក ភ្លេចស៊ីងអស់ហើយ ។ ប៉ុន្តែបទល្បីៗដូចជាបទផ្ការីក ថ្មី, សំណាងចិត្តកាកី, ស្រមៃតែស្រមោល, ទេពអប្សរ រីឯបទចុងហាយកវី គឺល្បីនិងពេញនិយមយ៉ាងខ្លាំងនៅ ប្រទេសបារាំងនៅឡើយ ហើយមានចេះចាំបទ លោកច្រើនទៀត ។

និងចូលក្នុងក្រុមតន្ត្រីវិទ្យុជាតិ ដោយ ច្រើនជាមួយអ្នកចម្រើនល្បី ស៊ីន ស៊ី- សាមុត, សុះ ម៉ាត់, បងប្រុស អ៊ឹម សុងស៊ីម, មាស សាមន, មាស ហុក សេង, អ្នកស្រី ឈុន វណ្ណា, អ្នកស្រី ម៉ៅ សារ៉េត និង អ្នកស្រី រស់ សេរី- សុទ្ធា ដែលជាគូស្នេហ៍ដ៏ប្លែករបស់លោក បានគ្នាជាប្តីប្រពន្ធ ២ឆ្នាំផងដែរ ។

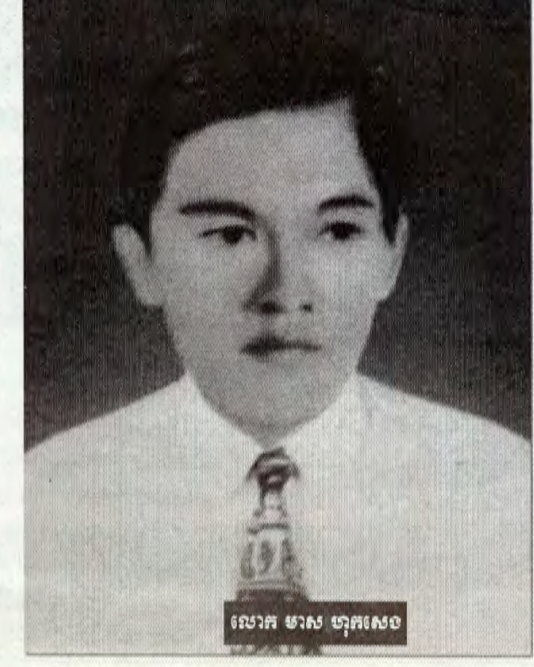
អាចបណ្តុះបណ្តាលយកនាង រស់ សេរី- សុទ្ធា មកច្រើនក្នុងក្រុមវិទ្យុជាតិនៅ ភ្នំពេញ ។

លោករំលឹកថា សម័យនោះ លោកច្រើនតាមបាទ

ចំណងស្នេហ៍ជាមួយ រស់ សេរីសុទ្ធា :

លោករំលឹកថា លោក ពៅ ស៊ីផ្លូ និងលោក ម៉ា ឡៅពី គឺមានប្រពន្ធ អស់ហើយ ហើយលោកនៅកម្លោះ ចំណែក រស់ សេរីសុទ្ធា មេម៉ាយកូន មួយ ។ លោកមានប្រសាសន៍ថា កាល ដែលច្រើននៅជាមួយគ្នា សុទ្ធា មិន ជាស្មាតទេ មកពីជនបទខ្មៅក្រអែម និងស្គមផង តែដូចមានអំណោយទាន ឱ្យរូបលោកចាប់ប្រពន្ធទៅ ។ ភ្លើងស្នេហ៍ ក៏ឆាប់នេះ ហើយលោកក៏ស្ម័គ្រស្មោះ យកគ្នាជាប្តីប្រពន្ធមិនបានរៀបការរស់ នៅជាមួយគ្នាបាន២ឆ្នាំ ក៏បែកបាក់គ្នាទៅ ដោយសារការមិនសូវចុះសម្រុងគ្នា ។

លោក ម៉េងហៀង រៀបរាប់ថា ពេលដែលបានជាប់ លេខ១ឆ្នាំនោះហើយ ទើបធ្វើឱ្យរូបលោកកាន់តែមានកេរ្តិ៍ ឈ្មោះ និងផ្តើមអាជីពជាអ្នកចម្រើនផង និងរៀនបន្តនៅ មហាវិទ្យាល័យច្បាប់ផង ។ លោកមានប្រសាសន៍ថា សម័យ នោះក្រុមតន្ត្រីសង្គមទី១ គឺល្បីជាងគេជាក្រុមតន្ត្រីដែលដឹក នាំ និងបង្កើតឡើងដោយលោក ពៅ ស៊ីផ្លូ ពីក្នុងចំណោមក្រុម ៣ គឺសង្គម១, ២ និង៣ ។ រូបលោកបានចូលច្រើននៅ វង់សង្គម១ ជាមួយសិល្បករល្បីៗជាច្រើន ។ លោក មាស ម៉េងហៀង តំណាលថា សិល្បករជំនាន់គ្នាដែលនៅរស់មាន លោក ឯល ប៊ុណ្ណា, សូង ពុទ្រា, លោក អ៊ុំ តារា, ជា ប៊ុនសុង, ឌីន សារ៉េន, រឿង សន, ឆៃ ហេង (ស្លាប់), សូ ហ៊ាង ។



លោក មាស ហុកសេង

រំលឹកពីចំណងស្នេហ៍របស់លោក ជាមួយអ្នក ស្រី រស់ សេរីសុទ្ធា នោះ លោក មាស ម៉េងហៀង និយាយថា ក្នុងអំឡុងឆ្នាំ១៩៦០ កាលណោះ សម្តេចឪយាងសម្តេចសម្តេចសុខុមាលីនៅ បាត់ដំបង ហើយក្រុមតន្ត្រីវិទ្យុជាតិ ក៏ទៅប្រគល់ដល់ដែរ ។ ដោយឡែក ខេត្តកំពតមានវង់តន្ត្រីលេងថ្វាយព្រះ អង្គដែរ ដែលក្នុងនោះ គឺនាង រស់ សេរីសុទ្ធា ជាអ្នកចម្រើនល្បីរបស់ ខេត្ត ។ លោក ម៉ា ឡៅពី និងលោក ពៅ ស៊ីផ្លូ ដែលជាអ្នកដឹកនាំវង់តន្ត្រី វិទ្យុជាតិទៅប្រគល់ថ្វាយសម្តេចឪ នា- ឱកាសនោះ ដោយឃើញទេពកោសល្យ

លោកបន្តថា ក្រោយមក សុទ្ធា ក៏ទទួលលោក សុះ ម៉ាត់ ជាស្វាមីបន្ត ហើយក៏ជួបរឿងបែកបាក់ ដូចលោក ដែរ ។

លោក ម៉េងហៀង បន្តថា ក្រោយ ពីលែងលះ រស់ សេរីសុទ្ធា លោកក៏ (តទៅទំព័រទី២០)

ទំព័រវិចិត្រជីវិត

ដោយ : អ៊ឹម លឿម
វិចារខ្មែរឫស្សី

...ជាការពិតណាស់ខ្សែជីវិតរបស់មនុស្សម្នាក់ៗ ដែលបានចាប់បដិសន្ធិនៅលើមហាឆត្រវាឡយើងនេះ ហើយរមែងតែទទួលបាននូវក្លឹមប្រេមជោគជ័យ និងភាពបរាជ័យជាលើកឆ្នើម ព្រោះនេះជាត្រឹមត្រូវនៃច្បាប់មនុស្សជាតិ ដែលចាំបាច់ត្រូវតែទទួលដោយខានពុំបានឡើយ ។

កាលដែលមនុស្សម្នាក់ទទួលបាននូវភាពជោគជ័យនៅក្នុងខ្សែជីវិតរបស់គេ អ្នកនោះឯងប្រាកដជាមានមោទនភាពយ៉ាងក្រាស់ ក្រែករវត្ត មានតម្លៃអ្វីមកប្រៀបធៀបបានឡើយ ។ ក៏ប៉ុន្តែសម្រាប់អ្នកដែលជួបនូវភាពបរាជ័យវិញ អ្នកនោះឯងប្រាកដជាមានអារម្មណ៍សោកសង្រេក ឬក៏គ្មានកម្លាំងចិត្ត ដើម្បីប្រកបកិច្ចការផ្សេងៗទៀតឡើយ ។

ដោយហេតុនេះទើបខ្មែរឫស្សី បានបង្កើតទំព័រ "វិចិត្រជីវិត" នេះឡើងសម្រាប់ជាការផ្តល់នូវកម្លាំងចិត្ត និងជាការជំនួយឧបត្ថម្ភខាងផ្លូវស្មារតីដល់មិត្តអ្នកអានបានមួយចំណែកដែរ ។

តាមពិត៤០ភាគរយនៃអត្ថបទវិចិត្រជីវិតនេះត្រូវបានប្រែសម្រួលពីច្បាប់ដើមជាភាសាថៃ និង៣០ភាគរយបានដកស្រង់ចងក្រងចេញពី



ឯកសារអប់រំនានាជាច្រើនច្បាប់ និង៣០ភាគរយទៀតបានមកពីទស្សនៈគតិខ្មែរ "អ៊ឹម លឿម" តែម្តង ។

ស្របជាមួយគ្នានេះខ្មែរឫស្សីសង្ឃឹមថា មិត្តអ្នកអានពិតជាមានសុខុមាលភាពចំពោះអត្ថបទដ៏មានសារៈប្រយោជន៍នេះ ហើយក៏សូមស្វាគមន៍ផងដែរ ចំពោះមតិវិចារកំណែកំណែកអ្នកក្នុងន័យកែលម្អអត្ថន័យខ្លីសារ ។

ជាអវស្សាន្តសូមឱ្យលោកអ្នកមានទទួលបាននូវសារៈប្រយោជន៍ដ៏មហាសាល កើតចេញពីទំព័រវិចិត្រជីវិតនេះ ។ ហើយខ្មែរឫស្សី ក៏សូមឧទ្ទិស បូងសូងឱ្យលោកអ្នកអានមានជីវិតដ៏ល្អ ត្រកាលពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ...! ។

តើព្រហ្មលិខិតឬជាអ្នកកំណត់ខ្សែជីវិតយើង?

...មានមនុស្សជាច្រើននាក់ណាស់តែងយល់ខុសថា ជីវិតរបស់ពួកគេម្នាក់ៗដែលបានចាប់បដិសន្ធិនៅលើមហាឆត្រវាឡនេះ ត្រូវបានអាស្រ័យទៅតាមព្រហ្មលិខិតជាអ្នកកំណត់ឱ្យទាំងស្រុង ។ មានន័យថា ព្រហ្មលិខិតជាអ្នកតូសដៅឱ្យយើងក្លាយជាអ្នកមាន ក្រលំបាកគោកយ៉ាក ស្រណុកសុខស្រួលគ្រប់បែបយ៉ាងទាំងអស់ ។

តាមពិតទស្សនៈខាងលើនេះ ជាការមួយដែលពុំត្រឹមត្រូវ និងពុំសមហេតុផលឡើយ ។ ផ្ទុយទៅវិញ ខ្សែជីវិតរបស់មនុស្សម្នាក់ៗអាចបង្កើត អាចធ្វើប្រមូតបានដោយខ្លួនឯង ពោលគឺយើងអាចធ្វើខ្សែជីវិតដោយដៃទាំងពីររបស់យើងតែម្តង ។

ចំពោះអ្នកដែលមានទស្សនៈថា ជីវិតស្រេចតែលើព្រហ្មលិខិតទាំងស្រុងឡើយ តែត្រូវខំសង្វាតកែធ្វើខ្សែជីវិតដោយសតិបញ្ញា និងដោយដៃទាំងពីររបស់យើងផ្ទាល់ ។ យើងត្រូវដឹងថា គ្រប់ជីវិតទាំងអស់ត្រូវបានកំណត់កំរិតដោយខ្លួនឯងផ្ទាល់ ពុំមានព្រហ្មលិខិតណាជាអ្នកកំណត់ឱ្យឡើយ ពោលគឺអ្វីៗ ស្ថិតនៅលើខ្លួនយើងផ្ទាល់ទាំងអស់ ។ មិត្តអ្នកអានគួរយល់ថា "អ្វីដែលយើងពុំចង់ធ្វើ សូម្បីតែឈោងដៃទៅបេះស្លឹកឈើមួយសន្លឹក ក៏បេះពុំបានឡើយ តែចំពោះអ្វីដែលយើងចង់ធ្វើដោយចិត្តមុខមុតនោះ សូម្បីតែគាស់រំលឹកក៏រុញច្រាន ឬចាក់ដីបំពេញមហាសាគរ ជឿថាវាអាចធ្វើទៅកើតដែរ" ។ ហើយ

៨ចំណុចខាងក្រោមនេះជាគតិដ៏មានសារៈប្រយោជន៍សម្រាប់ឱ្យយើងប្រណិប័តន៍តាម :

១-កុំដេករង់ចាំឱ្យវត្ថុគ្រប់យ៉ាងរត់មករកយើង ឬកុំដេករង់ចាំក៏ព្រងវាសនាឡើយ ។ មានតែខ្លួនយើងទេជាអ្នករត់រកព្រងវាសនា ។

២-តាំងចិត្តដោយក្តីសង្ឃឹម ដើម្បីធ្វើអ្វីមួយឱ្យមានក្តីសុខ ហើយតាំងចិត្តធ្វើនូវអ្វីមួយឱ្យបានសម្រេចជាស្ថាពរ ។

៣-ត្រូវមានគតិបណ្ឌិតជាវិជ្ជមាន ទោះបីជាការងារធ្ងន់ស្រាលក៏រត់ណាក៏ដោយចុះ ព្រោះគតិបណ្ឌិតជាវិជ្ជមាននេះ ជាកត្តាដ៏សំខាន់ក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាផ្សេងៗបានគ្រប់យ៉ាង ។

៤-ត្រូវមានគំនិតឆ្លាតវៃរវៃក្នុងការកត់ចំណាំអ្វីផ្សេងៗ ដោយការចងចាំទុក ឬដោយការកត់ត្រា ។

៥-អ្វីដែលយើងធ្លាប់បានគិតស្រម័យត្រូវបង្កើតវាឱ្យចេញជារូបរាង ។

៦-ត្រូវសុំយោបល់ និងសហការណ៍ជាមួយអ្នកដែលធ្លាប់ទទួលបាននូវភាពជោគជ័យរួចមកហើយ ។

៧-ត្រូវប្រាប់ខ្លួនឯងថា អាចធ្វើនូវអ្វីមួយឱ្យបានសម្រេច ព្រោះនេះជាការផ្តល់នូវកម្លាំងចិត្តដល់ខ្លួនឯង ។

៨-ត្រូវប្រើប្រាស់ពេលវេលាទំនេរឱ្យក្លាយទៅជាពេលវេលាដែលមានតម្លៃ ហើយបំពេញបន្ថែមនូវចំណេះដឹងថ្មីៗជាបន្តបន្ទាប់ ។

(នៅមានត)

(តមកទំព័រ២០) ជួបអតីតស្វាមី រស់ សេរីសុទ្ធា...

បានរៀនចប់បាក់ឌុប ហើយចូលមហាវិទ្យាល័យក៏ភពប្រសព្វនឹងប្រពន្ធ ទី២ ឈ្មោះ សែម ស៊ីថា អ្នកចម្រើងដែរ សព្វថ្ងៃអាយុ៦០ឆ្នាំ (នៅរស់) ។ លោកបន្តថា ប្រពន្ធទី២នេះរស់នៅនឹងគ្នាបានយូរណាស់មកដល់សម័យ ប៉ុល ពត និងសម័យ លោក ហេង សារីន ដែលលោករត់ទៅជំរំទើប បែកគ្នា គឺមានកូនមួយឈ្មោះ មាស ឡាទិន ហើយ ដែលសព្វថ្ងៃគេចង់ ព្រោះខឹងនឹងលោកកើតសង្ស័យមិនទទួលស្គាល់វា ។

លោករំលឹកឱ្យដឹងដែរថា ពីរវាងឆ្នាំ១៩៧០ លោករៀនចប់ តែស្រុកសង្រ្គាមក៏ចូលធ្វើទាហានបានស័ក្តិ៤ ទៅវាយក្នុងសមរភូមិពាមរក៍ ខេត្តព្រៃវែង ឈ្នះល្បីក៏បានឡើងស័ក្តិ៥ ។ ឆ្នាំ១៩៧៣ បានផ្ទេរទៅក្របខណ្ឌប៉ូលីសបានពាក់ស័ក្តិ៣ ។

•ជីវិតក្នុងរបប ប៉ុល ពត :

សម័យខ្មែរក្រហម ប៉ុល ពត លោក និងភរិយា ត្រូវខ្មែរក្រហមជម្លៀសឱ្យទៅនៅស្ទឹង កោះចំខេត្តកណ្តាល គេចាប់វីប៉ែរស្លាប់សន្លប់មួយយប់៣ដង ប៉ុន្តែគាត់បានទុកសក់វែងក្លែងថា ជាអ្នកចម្រើងលេងកុនអីតិចតួចទៅពួកឈ្លបក៏បន្ទូរបន្ថយការធ្វើទារុណកម្ម ដោយមានសាច់ញាតិខាងប្រពន្ធជានា ព្រោះទីនោះជាស្រុករបស់ប្រពន្ធទី២ ។ ប៉ុន្តែ ៧ទៅ៨ខែក្រោយថ្ងៃ១៧មេសា ១៩៧៥ ខ្មែរក្រហមបញ្ជូនលោកទៅតំបន់៤ ភូមិបាក់អម្រែក ស្រុកបរវេល ខេត្តបាត់ដំបង ។ ទៅជាប់ ជាមួយ គឺប្រពន្ធ និងកូន ។ លោកបន្ត

ថា នៅទីនោះ លោកព្រលឹង ចុងសក់ម្តងៗដោយសារមេកងហៅលោកទៅជិតគល់ភ្នោតស្ងាត់ៗ ហើយគេច្រៀងបទ "ចុតហាយកវី" ឱ្យលោកស្តាប់ ហើយថា ស្គាល់លោកច្បាស់ជាប្អូន មាស ហុកសេង ដំបូងលោកនិយាយថា គេប្រាកដជាសម្លាប់លោកហើយ តែផ្ទុយមកវិញ គេជួយលាក់ ហើយរាប់អាន លោកឱ្យធ្វើការងារដូចគេដូចឯង រហូតដល់ថ្ងៃរំដោះ ៧មករា ឆ្នាំ១៩៧៩ ។

រំលឹកទៅដល់រឿង ដែលលោកចាកចេញចោលប្រពន្ធទៅកាន់ជំរំ ខាវអ៊ុំដាង ឆ្នាំ១៩៨១ នោះ លោក ម៉េង ហៀង រៀបរាប់ថា ក្រោយថ្ងៃរំដោះ ៧មករា ១៩៧៩ លោកបានចូលបំរើកងទ័ព នៅភូមិភាគបាត់ដំបង, សៀមរាប, ឧត្តរមានជ័យ ហើយកាលណោះដោយសារលោកជាអតីតសិល្បជន លោកតែងតែនិពន្ធ និងច្រៀងចម្រៀងបដិវត្តជាច្រើន ហើយលោកភ័យដោយសារតែលោកសរសេរ និងច្រៀងបទពីរ គឺបទទំនួញសំណង់វត្តបុរាណ និងបទភូមិចំការយួន (ឈ្មោះភូមិនៅចុងឃ្លាស ខេត្តសៀមរាប) ដោយគិតថា ធ្វើឱ្យប៉ះពាល់មិត្តភាព កម្ពុជា-យួន ខ្លាចគេដាក់ទោសលោកក៏រត់ទៅជំរំចោលប្រពន្ធកូន រហូតទៅ ។

នៅជំរំលោកបានជួបប្រពន្ធមួយទៀត សុទ្ធតែមេម៉ាយ ។ លោកបន្តថា មិនដឹងយ៉ាងម៉េចប្រពន្ធទាំងប៉ុន្មានសុទ្ធតែមេម៉ាយមួយជាតិប៉ះតែមេម៉ាយ ។ លោកបន្តថា ប្រពន្ធទី៣ គឺម្ចាស់

ក្សត្រិយ៍ ស៊ីសុវត្ថិ លក្ខណ (រស់នៅជាមួយគ្នាបានពីរឆ្នាំ) ក៏មេម៉ាយ និងម្ចាស់ក្សត្រិយ៍ ស៊ីសុវត្ថិ ចន្ទាដូង (កូនម្ចាស់ត្រឡាមួយ មីងសម្តេចឪ) ក៏មេម៉ាយដែរ រួមរស់នឹងគ្នារហូតដល់ឆ្នាំ២០០២ ទើបលែងលះគ្នា ។ លោកថា ក្រោយមកលោកក៏ភពប្រសព្វនឹងភរិយាមេម៉ាយកូន៦ម្នាក់ទៀត ដែលនាងជាប្រពន្ធលោកសព្វថ្ងៃ ឈ្មោះ អ៊ុក សាខន អាយុ ៥០ ឆ្នាំ ។

លោក ម៉េងហៀង បន្តថា ពេលទៅរស់នៅប្រទេសបារាំង ឆ្នាំ១៩៨២ ដំបូងអ្វីក៏លោកធ្វើដែរ ឱ្យតែបានប្រាក់ខែ ព្រោះលោកមិនរង់ចាំលុយរដ្ឋគេចិញ្ចឹមអ្នកភៀសខ្លួននោះទេ ។ លោកបន្តថា លោកធ្វើការតាំងពីប្រាក់ខែ៣២០ហ្វ្រង់ រហូតដល់៣០០០អឺរ ក៏ចូលនិវត្តន៍ ហើយពេលនេះ លោកជាម្ចាស់បារមួយកន្លែងនៅប្រទេសបារាំងនោះ ។

លោកបន្តថា ឥឡូវគិតមកនៅស្រុកខ្មែរធ្វើចំការ ហើយរៀបចំប្រមូលចងក្រងបទលោកឡើងវិញ និងនិពន្ធបទថ្មីៗឱ្យយុវជនសាកល្បងថ្មីដែរលោកម្តងថា សម័យខ្មែរបុរាណមកចូលសម័យថ្មីក៏នៅតែទៅរួចដែរ ។ លោកបន្ថែមថា

ធ្លាប់បានថតកូនបានមួយរឿង គឺរឿង "នោអើយ-ស្រីនោ" សំដែងជាមួយលោក មាស សំអែល, នាង សោម បុប្ផា និង នាង នូ វិជ្ជា ។



ឪពុកលោក មាស ហុកសេង និងចៅៗ

លោកបន្ថែមថា ជីវិតក្នុងក្រោយនេះ មិនប្រាថ្នាអ្វីទេ តែលោកចង់មករស់នៅលើទឹកដីកំណើតជាមួយនឹងធម្មជាតិ និងទេសភាពស្រស់បំព្រងនៃចំការដំណាំមួយដែលលោកកំពុងរៀបចំនៅស្រុកសំឡូត ក្នុងខេត្តបាត់ដំបង ដោយនៅទីនោះលោកមានដីចំការចំនួន៣០ហិកតា ។

(តមកពីទំនើប) គ្រួសារអ្នកជំងឺឥតឈាមរោគប្រកាន់...

ពួកគេគ្រាន់បើ ប៉ុន្តែពេលពិនិត្យជំងឺឥតឈាមគាត់ ម្តងៗទារលុយគ្មានឈប់ ។

អ្នកស្រី ស៊ិន សុភី បានបន្តថា នៅក្នុងពេលនេះ បើចូលបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ គឺអស់លុយច្រើន គ្រាន់តែពិនិត្យឈាមម្តងៗដុល្លារ ដេកមួយយប់ ១៥ដុល្លារ ថត១០០០០រៀល ស្តង់ ៥០០០ រៀល ។ ប៉ុន្តែបើទៅពិនិត្យមិនដេក បើកថ្នាំម្តង ត្រូវបង់៦០០០រៀល ចំណែកដេកបន្ទប់ធម្មតា មួយយប់៥ដុល្លារ ភាគច្រើនអ្នកមកពីបណ្តា ខេត្ត គេមិនសូវឱ្យដេកក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ។

ជាមួយគ្នានេះដែរ អ្នកស្រី ស៊ិន សុភី ក៏បាន រំលឹកពីសកម្មភាពរបស់គ្រូពេទ្យនៅមន្ទីរពេទ្យ គាំពារមាតា និងទារកហៅមន្ទីរ ពេទ្យជំងឺឥតឈាម នៅពេលគាត់ទៅឆ្លងទន្លេម្តងៗ ត្រូវគ្រូពេទ្យ ស្តីឱ្យថា "ដឹងតែពិបាកអីចឹងម៉េច ក៏ចង់បានកូន និងពេលស្រួលម៉េចមិនប្រាប់ពេទ្យផង ដល់ពេល ឈឺបានមកក្នុងត្រូវ" ។ ពួកគេមិនសូវយកចិត្ត ទុកដាក់នោះទេ ប៉ុន្តែបើអ្នកណាគេមានបងប្អូន ឬសន្យាឱ្យលុយនោះ គ្រូពេទ្យនិយាយសំដីផ្អែម ល្ហែមជួយបោសអង្អែលមិនឱ្យទាស់ចិត្តទេ ។

ទោះបីជាមានការចោទប្រកាន់ពីគ្រួសារ អ្នកជំងឺថា ពេទ្យមួយភាគធំមានសំដីអសីលធម៌ យ៉ាងនេះក្តី ក៏គេសង្កេតឃើញមានមន្ទីរពេទ្យ គន្ធបុប្ផា នៅក្រុងភ្នំពេញ និងនៅខេត្តសៀម រាបដែលព្យាបាលមិនគិតលុយ មិនប្រកាន់ថា អ្នកមាន ឬអ្នកក្រនោះទេ ។

មន្ទីរពេទ្យគន្ធបុប្ផានេះ បង្កើតឡើងដោយ សម្តេចនរោត្តម សីហនុ កាលពីឆ្នាំ១៩៩១ ក្រោមជំនួយឧបត្ថម្ភរបស់ប្រទេសស្វីស ដែល ក្នុងមួយឆ្នាំត្រូវចំណាយលុយអស់ប្រមាណ២៤ លានដុល្លារ លើថ្នាំពេទ្យ និងគ្រូពេទ្យ ។

នៅក្បែរបងពេទ្យមានមនុស្សនាំកូនមក អង្គុយបត់ជើងចាំចាប់លេខដើម្បីចូលទៅព្យាបាល ឱ្យកូនចៅរបស់ខ្លួន ខ្លះមកតាំងពីម៉ោង៣ព្រឹក ក្តី ពីគ្រប់បណ្តាខេត្ត-ក្រុង បើពេលថ្ងៃរសៀល វិញ គឺគ្រួសារអ្នកជំងឺខ្លះមកតាំងពីម៉ោង១០ព្រឹក អង្គុយត់រៀបរៀងចាំចូលព្យាបាលជំងឺទូទៅ និង ចាក់ថ្នាំការពាររោគខួរក្បាល ។



អ្នកជំងឺឥតឈាមនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ

ក្នុងពេលកំពុងអង្គុយចាប់លេខ ដែលមាន មនុស្សមួយយ៉ាងច្រើន មានសំលេងក្មេងយំផង សើចផងនោះ ស្ត្រីឈ្មោះ ហេង ធីតា អាយុ ២៨ ឆ្នាំ មកពីខេត្តតាកែវបានឱ្យដឹងថា គាត់បានប្រកាន់ មកមន្ទីរពេទ្យនេះតាំងពីម៉ោង៣ព្រឹក ដើម្បីមក ចាប់លេខចាក់ថ្នាំការពាររោគខួរក្បាលឱ្យកូន ។

ហេង ធីតា បានបញ្ជាក់ថា ដោយសារស្រឡាញ់ កូន និងខ្លាចកូនមានបញ្ហាខួរក្បាលទៅថ្ងៃអនាគត និងឃើញអ្នកស្រុកមកជាច្រើនផងនោះ គាត់ក៏ មិនរុញរាននោះទេ ហើយអ្វីដែលធ្វើឱ្យគាត់ចង់

មកនោះ គឺព្យាបាលទីនេះមិនបង់ប្រាក់អ្វីទាំងអស់ ទោះបីជាប្រាកដថា បង់ប្រាក់ក៏ដឹងយ៉ាង នេះក្តី ។

ហេង ធីតា បានបញ្ជាក់ថា កូនគាត់ឈឺម្តងៗ តែងនាំមកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យគន្ធបុប្ផាពីរ លើកមកហើយ គឺគាត់ទំនុកចិត្តខ្លាំងណាស់ ដោយ សារត្រូវពេទ្យយកចិត្តទុកដាក់ និងចែកថ្នាំឱ្យយក ទៅផ្ទះគ្មានទារលុយមួយសេនទេ ។ ប្រសិនបើ ពេទ្យផ្សេងៗដូចមន្ទីរពេទ្យនេះ មិនដឹងជាខ្មែរ

គាត់មានគ្លីនិកផ្ទាល់ខ្លួន អាចរកចំណូលទ្រទ្រង់ ជីវភាពរស់នៅសមរម្យហើយ ។

លោក គៀ លាងហេង បន្តថា ព័ត៌មានដែល លេចចេញនោះអាចពិតខ្លះដែរ ប៉ុន្តែមិនពិតទាំងស្រុង នោះទេ គឺនៅមានគ្រូពេទ្យខ្លះគោរពតាមវិជ្ជាជីវៈ របស់ខ្លួន ព្យាយាមសង្គ្រោះជីវិតអ្នកជំងឺអស់ពី សមត្ថភាពមិនបណ្តែតបណ្តោយឱ្យស្លាប់ឡើយ ។

ចំណែកប្រធានមន្ទីរពេទ្យ ដែលមានបញ្ហាមិន ប្រក្រតីរឿងគ្រូពេទ្យទារលុយពីគ្រួសារអ្នកជំងឺ ខ្មែរប៉ុន្តែបានព្យាយាមសុំជួបដើម្បីឆ្លើយបំភ្លឺដែរ ប៉ុន្តែមិនអាចទំនាក់ទំនងបានដោយបុគ្គលិកពេទ្យ ថា "គាត់មានចុះខ្លាំងណាស់" ។

ជាទូទៅគ្រូពេទ្យដែលព្យាបាលអ្នកជំងឺត្រូវ បានគេមើលឃើញថា អសីលធម៌ បាត់បង់មន- សិការវិជ្ជាជីវៈ ពីព្រោះតែបៀតបៀនលុយកាក់ គ្រួសារអ្នកជំងឺដោយចេតនា ហើយបានក្លាយជា ទំលាប់អាក្រក់មួយទៅហើយ ។

កាលពីខែសីហា លោក ជា ស៊ឹម ប្រធាន គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា និងជាប្រធានព្រឹទ្ធសភា ក្នុងពិធីសម្ពោធមន្ទីរពេទ្យបេះដូងក្រុងភ្នំពេញ បានធ្វើការអំពាវនាវដល់គ្រូពេទ្យទាំងអស់ឱ្យ គោរពក្រមសីលធម៌ និងកាត់បន្ថយការទារលុយ កាក់ពីក្រុមគ្រួសារអ្នកជំងឺ ពីព្រោះមហាជនរិះគន់ ចំពោះគ្រូពេទ្យធ្ងន់ធ្ងរខ្លាំងណាស់ ហើយអ្នកជំងឺ មានជីវភាពក្រីក្រផង ។

សព្វថ្ងៃគ្រួសារអ្នកមានទ្រព្យសម្បត្តិស្តុកស្តម្ភ គេច្រើនទៅសំរាកនៅគ្លីនិកឯកជន ពីព្រោះសេវា ថែទាំល្អ ហើយគ្រូពេទ្យមានសំដីទន់ភ្លន់គួរឱ្យ ស្រឡាញ់ ។ ចំណែកអ្នកខ្លះទៀត គេមិនសំរាក ព្យាបាលក្នុងប្រទេសខ្មែរទេ គឺទៅព្យាបាលនៅ ស្រុកយួន- សៀម- សិង្ហបុរី ពីព្រោះគ្រូពេទ្យ គេមានជំនាញច្បាស់លាស់ ហើយការព្យាបាល មានការជឿទុកចិត្តបានទៀតផង ។

ផ្កាយព្រឹក វីដេអូ
PKAY PREK VIDEO
(215) 455-2762
4935 OLD YORK RD. PHILADELPHIA, PA 19141

សំបុត្រ លក់ទំនិញ និង ស៊ីដី
MOVIE RENTAL
DVD & CD SALES
លក់សំបុត្រលក់ទំនិញ និង ស៊ីដី
ប្តូរទាញទំនិញលក់សំបុត្រ និង ស៊ីដី
CAMBODIAN FORMAL DRESSES
WOMEN & BABY CASUAL WEARS

ក្រុមហ៊ុនទេសចរណ៍ខ្មែរ
Since 1997
LOW FARE TRAVEL, INC.
Domestic & International
OFFICE IN THE UNITED STATES
CALIFORNIA-FLORIDA-ILLINOIS-N. CAROLINA-MASSACHUSET
1800 s. 15TH Street, Philadelphia, Pa 19145 USA
តម្លៃបោះថោក ពិសេសទៅកម្ពុជា, ឡាវ និង វៀតណាម
Special offers to Cambodia/Lao, Thai, & Vietnam:

ទៅលេខស្រុកខ្មែរ...
មានកម្មវិធីលេខស្រុកខ្មែរ លោកស្រី លោកយាយលោកនា បងប្អូន មិត្តភក្តិ ក្នុងអំឡុងពេលប្រចាំថ្ងៃ ប្រចាំសប្តាហ៍ អំឡុងពេលប្រចាំខែ ។
សូមទៅលេខស្រុកខ្មែរ ដែលលោក លោកស្រី លោកយាយ លោកនា បងប្អូន មិត្តភក្តិ មិនមែនជាកម្មវិធីទេ គឺជាទំនាក់ទំនង...

To book a reservation call @
PHONE 215-462-0886/CELL 215-833-3669
OFFICE HOURS
Monday-Friday 4-8 PM/EST
Saturday-Sunday 10-4 PM/EST

We're accepted all methods of payment. We're very proud to serve you for the last 11 years, and your business with is highly appreciated.

បន្ទប់បើកយោកាស
សូមពិសោធន៍មួយកែវ
នៅបារ TIPSYP
BAR & LOUNGE
ជាបារក្នុងខ្មែរទំនើបបំផុត នៅតំបន់ហ្វីលាដេល្វា
"ដឹមស៊ី ម៉ាន" ជា "ម៉ាន" ឡោនី
ទទួលភ្ញៀវនិងកំភីសាឡយ៉ាងសប្បាយរីករាយ

ដឹមស៊ី និងនាំឱ្យលោកអ្នកចង់កំភីសាឡ
Live D.J. every Fri & Sat night from 9 p.m. - 2 p.m.
(pool table)
មានក្រុមតន្ត្រីសម័យ ឬ DJ ចាក់ចម្រៀងពិរោះៗឱ្យអ្នក
រៀនរាំរាំភ្លឺ ថ្ងៃសុក្រ-ថ្ងៃសៅរ៍ ពីម៉ោង ៩ យប់ ដល់ម៉ោង ២ ភ្លឺ
មានតុបុកប៊ីយ៉ាទៀតផង

Ralph Kim
Tel: 215.305.5763
Cell: 267.968.3413
Michael Lay (General Manager)
215.409.4772
Email: tipsybar@gmail.com

Sun-Thur: 10 - 12 a.m.
Fri & Sat: 10 - 2 a.m.
Kitchen Open Daily
Sun-Sat: 10 - 11 p.m.
3904 Frankford Ave.
Philadelphia, Pa 19124

(តមកពីទំព័រ ០១) ប្រជែងតំណែងប្រធានាធិបតីអាមេរិក អូបាម៉ា...

លទ្ធផលនៃការស្ទង់មតិ នៅថ្ងៃទី១២ តុលា ឆ្នាំ ២០០៨ ដោយអង្គការកាសែតប្រចាំថ្ងៃ បានវាយតម្លៃឱ្យលោក អូបាម៉ា ៤៧% រីឯ លោក ម៉ាកគេន បានតែ ៤២% ។

អូបាម៉ា-បាយដិន គឺជាកម្លាំងថ្មីនៃក្រុមស្បែកខ្មៅអាមេរិកាំង ដែលយល់ថា ពួកគេនឹងក្លាយទៅជាម្ចាស់ស្រុកពេញសិទ្ធិលើកទី១ នៅពេលដែល អូបាម៉ា-បាយដិន ជាប់ឆ្នោតរួមគ្នានឹងអនុប្រធានាធិបតីស្បែកខ្មៅជើងចាស់មានបទពិសោធន៍ក្នុងនយោបាយជាខ្ពស់ រួមទាំងកិច្ចការបរទេសផង ។ រូបភាព កម្លាំង វេហ្ស័រ ខ្ពស់នៃយុវបេក្ខជនប្រធានាធិបតីស្បែកខ្មៅនេះ បង្កើនការចូលចិត្តពីអាមេរិកាំងកាន់តែច្រើនឡើង ។

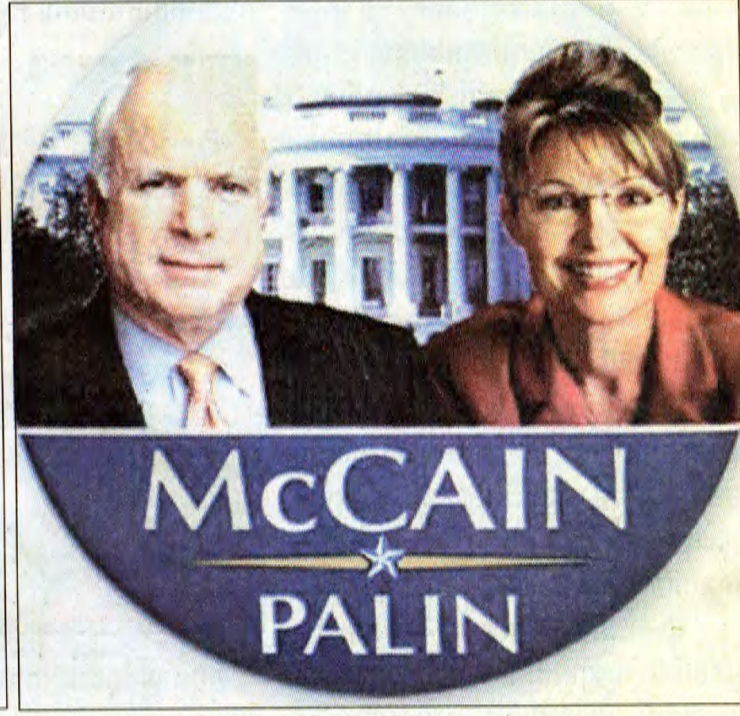
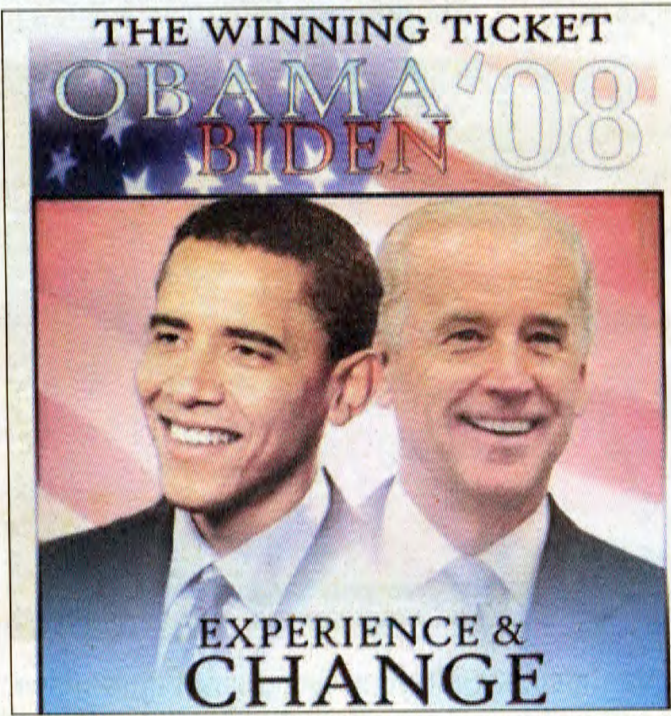
ម៉ាកគេន-បាលីន គឺជាកម្លាំងចាស់នៃបទពិសោធន៍សហរដ្ឋអាមេរិក ប្រវត្តិសាស្ត្រឈរនៅលើកំរិតនៃរដ្ឋបាលចាស់ស្នេហាជាតិ វិះបុរសអតីតយុទ្ធជន... ។ល។ រួមគ្នានឹងចរន្តស្ត្រី យុវនារីនៃអភិបាលរដ្ឋ បាលីន ដែលស្ត្រីជាងច្រើនចង់ឃើញបេក្ខនារីរូបនេះ ចូលរួមអំណាចកំពូលស្មើមុខនឹងបុរស ឱ្យបានកាន់តែខ្ពស់ដំបូងបង្អស់ នាពេល ម៉ាកគេន-បាលីន ជាប់ឆ្នោតជាប្រធានាធិបតីអាមេរិកាំង ។

តែប្រការដែលធ្វើឱ្យ អូបាម៉ា-បាយដិន មានប្រជាប្រិយភាពពេលនេះ ដោយសារសេដ្ឋកិច្ចអាមេរិកាំងចុះដួសដោយសារសង្គ្រាម ហើយបេក្ខជនពីររូបនេះ ចេះពន្យល់ឱ្យពលរដ្ឋអាមេរិកាំងស្រួលយល់ថា "ដកខ្លួនពីសង្គ្រាមឱ្យរួច អាមេរិកនឹងបន្តរចនា ៧០ ឆ្នាំមុខ យ៉ាងយ៉ាងក្រាស់ក្រៃល ។

ងាយទៅហើយ" នេះជាចំណុចដែលខុសគ្នាខ្លាំងពី ម៉ាកគេន-បាលីន ដែលពន្យល់ថា "ដកខ្លួនពីសង្គ្រាមរបៀបប្រញាប់នេះ គឺឱ្យសញ្ញាចាញ់សង្គ្រាមដល់ខ្លាំង" អាមេរិកាំងកំពុងឈរសង្គ្រាម

នាពាក់កណ្តាលខែតុលានេះ សេចក្តីវាយការណ៍ថ្មីមួយ ស្តីពីបេក្ខនារី បាលីន បានប្រើទិពសជាអភិបាលរដ្ឋ ដើម្បីបណ្តេញបុគ្គលិករដ្ឋម្នាក់ចេញពីតំណែង រឿងនេះកំពុងក្លាយជាចំណុច

អាចឡើងមកយកតំណែងនេះ បានដែរឬទេក្នុងអាណត្តិនេះ ?" សំនួរនេះ អាចនឹងផ្តល់ចម្លើយនៅពេលសន្លឹកឆ្នោតនៃក្រុមអ្នកគ្មានសម្លេងអ្នកចាំតែទៅបោះឆ្នោត ដែលមានចំនួនពី ១៥% ទៅ



ត្រូវទុកកិត្តិយសឱ្យសហរដ្ឋអាមេរិក ថយខ្លួនក្នុងរូបភាពឈ្នះសង្គ្រាមវិញ ។

ប្រការនៃការខុសគ្នាផ្សេងទៀត គឺមានការយកចិត្តទុកដាក់ពីសុខភាពពលរដ្ឋ ពីពាណិជ្ជកម្មតូចធំ ពីសិក្សា ពីសាច់សុចរិតនៃសង្គមនយោបាយ ដែលមានទិសដៅផ្ទុយគ្នាតិចតួច តែចង់ភ្ជាប់នាភាពឆ្ងាយ ឬជិតគ្នាទៅនឹងនយោបាយរដ្ឋបាលលោកបេក្ខប្រធានាធិបតី ជច ប៊ុសយ៉ាងក្រាស់ក្រៃល ។

ដែលជាចំណុចបន្ទាញ់ពិន្ទុ ម៉ាកគេន-បាលីន ឱ្យចុះថយ ក៏ប៉ុន្តែគេពុំទាន់ដឹងនៅឡើយថា ចំណុចនេះនឹងមានឥទ្ធិពលទៅលើទឹកចិត្តអ្នកបោះឆ្នោតឬក៏អត់នោះទេ ។

អ្វីដែលគេពុំទាន់ឃើញលេចចេញមកតាមរយៈការវិភាគ ឬតាមការស្ទង់មតិ គឺថា "តើកំរិតណាដែលការព្រួយបារម្ភរបស់ពួកស្បែកស ទៅលើការដឹកនាំកំពូលរបស់ប្រធានាធិបតីស្បែកខ្មៅ" ហើយមួយទៀត "តើស្ត្រីភេទ ជាអ្នកដឹកនាំកំពូល

២០% នៃចំនួនអ្នកបោះឆ្នោតនៅឡើយ មកបង្ហាញខ្លួននៅថ្ងៃបោះឆ្នោតខែក្រោយពេលនោះ គេនឹងយល់ថា អាមេរិកាំងសាស្ត្ររបៀបណា?

ចុះសហគមន៍ខ្មែរ-អាមេរិកាំងវិញនោះ ? សកម្មជនសាធារណរដ្ឋ ពុំបង្ហាញការខ្វល់ខ្វាយនឹងការឈ្នះចាញ់ឆ្នោតប៉ុន្មានទេ តែក្រុមយុវជនច្រើនជាងក្រុមប្រជាជនចាស់ បានចេញមុខច្រើនជាងសព្វមួយដង ក្នុងសកម្មភាពយោសនារបស់បក្ស ។

AMERICAN LEGION POST 153 PRESENTS

FRANTIC
DJ FRIDAY AND SATURDAY
FROM 9 P.M. - 3 A.M.
MEMBERS ONLY
SMOKING PERMITTED

2514 S. 24TH ST.
PHILA., PA 19145
215-551-1950

សូមអញ្ជើញមកគរុយ ពីសារគេសន្ទុះ
ព័ត៌មាននៅ "ប្រទេស" ។

**បង្ហាញការសម្លាញ់ក្នុងកម្មវិធី
បង្ហាញពីវិទ្យាសាស្ត្រចម្បង !**

- កន្លែងកំសាន្តចំណាយ - ស្លាប់ភ្លេងយ៉ាងពិរោះអស្ចារ្យ បង្កើនកម្រិត កំសាន្តដៃ ។
- មើលខ្លឹមរាយណាស់ នឹងឃើញលោកអ្នកអញ្ជើញមក !
- ថ្លៃស្រុក-សេរី ពីម៉ោង ៩ ដល់ម៉ោង ១០ ព្រឹក
- DJ នឹងបណ្តុះអារម្មណ៍លោកអ្នកតាមស្តីសំរាប់ថ្មីៗ

ចង់ជួលសាល ឬចង់ជួលម្ហូបជប់លៀង យើងធ្វើជូនបាន !
HALL RENTAL & CATERING
AVAILABLE REASONABLE PRICE

Nationwide

Insurance & Financial Service

សេវាធានារ៉ាប់រង និងហិរញ្ញវត្ថុ

We offer Cheap Price for Every Client

យើងធ្វើជូនគ្រប់ភ្ញៀវដោយតម្លៃទាប

Business Liability Insurance	ធានារ៉ាប់រងជំនួញលោកអ្នក
Home Insurance	ធានារ៉ាប់រងផ្ទះសម្បែង
Health Insurance	ធានារ៉ាប់រង សុខភាព
Auto Insurance	ធានារ៉ាប់រងរថយន្ត
Life Insurance	ធានារ៉ាប់រងជីវិត

Discount 30% when you purchase Home & Auto Insurance
ចុះតម្លៃ ៣០ % បន្ថែមបើលោកអ្នកទិញធានារ៉ាប់រង ផ្ទះ និងរថយន្តមួយគ្នា

South Philadelphia office: 600 Washington Ave, Suite #8 Philadelphia, Pa 19147 Tel: (215) 463-1257 Fax: (215) 463-2036	North Philadelphia office: 6603 Bustleton Ave. Philadelphia, Pa 19149 Tel: (215) 335-2140 Fax: (215) 335-2147
--	---